



Minunile de la Spitalul Eftimie Diamandescu

Cernica

Pacienții își găsesc vindecarea cu ajutorul artei și meșteșugului

Spitalul de Psihiatrie Eftimie Diamandescu, Bălăceanca este cu adevărat un loc de vindecare. Oricât de delicate ar fi problemele care le macină sufletul, mintea și trupul, majoritatea pacienților care caută sprijin aici reușesc să înfrunte obstacolele cu ajutorul personalului care este atent, amabil și determinat să-i asculte și să le întindă o mână.

Ionela CHIRCU

Sub aripa ocrotitoare a specialiștilor, dincolo de zidurile anoste, cei ce luptă cu depresia, anxietatea, schizofrenia sau alcoolismul au șanse reale de a se reintegra în societate și de a trăi absolut normal, în deplină comuniune cu familia și cu restul lumii. Dar asta pentru că blândețea medicilor, a asistenților și a psihologilor îi împiedică să se adâncească în gânduri care să-i înfunde și mai mult în robia bolii. Iar terapiile care vin în completarea tratamentului medicamentos îi ajută să se bucure, din nou, de libertatea și frumusețea vieții.

Atelier de creație în spital

Spitalul Bălăceanca, așa cum este renumit de majoritatea conaștrilor, se mândrește acum cu un veritabil atelier de creație, unde bolnavii internați



pentru tratament își sporesc energiile pozitive, exprimându-se artistic. Cu doar câteva zile înaintea Sfințelor Sărbători de Paști, i-am găsit pe unii dintre ei lucrând, bucușori, în atelierul de creație. Un grup de pacienți care luptau de ani buni cu dependența de alcool își ocupa locurile la masa creației și realiza mici opere de artă pe care le expunea în sala transformată în sală de expoziție. Desene, picturi, decorațiuni, felicitări, măștișoare superbe, realizate impecabil ne



arată că trecerea anilor și suferințele psiho-afective nu și-au pus amprenta pe capacitatea lor de a crea. Desigur, pe acest drum al cunoașterii de sine și al relaționării prin artă, sunt conduși de o echipă terapeutică complexă formată din psihologi, medici, asistent social, și artiști plastici și numeroși voluntari, studenți – viitori absolvenți ai facultăților cu profil terapeutic. Lăcașul de cult închinat Sfântului Ioan Rusul – hramul pe care cu mare cinste și evlavie îl sărbătorim la data de 27 mai, cunoscut ca

Terapie de grup

I-am surprins în timp ce se pregăteau asiduu pentru Sărbători. Așa că în programul celor apăsați de o boală mentală, joi, pe 18 aprilie, fusese inclusă pictarea și încondeierea tradiționalelor ouă de Paști. Este uimitor ce a ieșit din mâinile lor! Cu materialele speciale puse la dispoziție de conducerea unității sanitare, au realizat cele mai frumoase ouă decorative. Un bărbat în vârstă de peste 40 de ani, diagnosticat cu alcoolism, boală

care multă vreme l-a lăsat indiferent, ajungând să-și piardă slujba, familia, să se îndepărteze de prieteni și cunoscuți și să dezvolte probleme severe de sănătate fizică și psihică, ne prezintă o mică parte dintre minunile trecute la acest spital, care i-au salvat viața. „Lupt de zece ani cu această dependență care m-a distrus ca om. Terapia de grup pe care o fac, de la o vreme, m-a ajutat foarte mult în ceea ce privește consumul de alcool. Am avut multe de învățat de la terapeuți, dar și de la ceilalți participanți. Am legat prietenii aici, am încurajat și m-au încurajat alții ca mine. Ușor, ușor, sunt pe cale de a reuși să reduc în totalitate consumul de alcool. Dar am rămas cu probleme de sănătate. Am suferit o intervenție chirurgicală la picioare și mă deplasez mai greu. Aici îmi place cel mai mult personalul. Le mulțumesc

specialiștilor care lucrează cu blândețe în acest mediu dificil. Ei au mereu un zâmbet pe buze și o vorbă bună de spus”, ne-a mărturisit un pacient căruiua nu-i prezentăm numele din motive de protecție.

Prin artă, bolnavii își recapătă funcționalitatea

„Ceea ce vedeți dvs. acum aici, este un program de reabilitare care include mai multe tipuri de terapii concretizate în niște ateliere, unele dintre ele ocupaționale, altele se referă la terapii suportive sau terapii de grup. Acestea urmăresc adevăratele probleme ale pacientului, nevoile sale reale și posibilitățile de a-l reabilita și de a-l face mai funcțional. Scopul este de a-i reda lui, în funcție de problemele cu care vine aici, funcționalitatea sau, a-l face să-și activeze părțile încă neafectate de boala psihică.



Prin activitățile pe care le desfășurăm în acest atelier, pacienții intră în contact cu emoțiile lor, devin mai conștienți de ei, își activează partea cognitivă, atenția, gândirea. Toate lucrurile acestea îi ajută să facă lucruri pe care nu le mai făceau la venirea lor în spital. Desfășurăm activități pentru afecțiuni dintre cele mai complexe și dintre cele mai diverse, de la dependență de alcool, până la tulburări afective, tulburări legate de controlul impulsului, tulburări de personalitate, schizofrenie, o gamă foarte largă de afecțiuni psihice. Sunt foarte multe cazuri, și fiecare pacient necesită o atenție aparte, atenție pe care i-o acordăm din clipa în care intră în spitalul nostru până când se externează și pleacă mulțumindu-ne pentru ajutor. Aici se descoperă sinele, laturile de personalitate, precum și alte resurse personale până atunci neutilizate”, ne-a spus psihologul Cornelia Crăciun din cadrul Staționarului de zi al Spitalului de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu” Bălăceanca.

„În momentul de față, gradul de ocupare al spitalului este cam de 75%. Avem 274 de paturi, din care în relația contractuală cu Casa de Asigurări de Sănătate sunt 221. Terapia ocupațională este un program continuu care se desfășoară aici de câțiva

ani și în care aș putea spune că s-au atins niște roade atât ale profesionalismului cadrelor medicale care și fac datoria la cele mai înalte standarde față de acești oameni. Pe viitor, vrem să extindem această zonă de creație. Psiho-

Dr. Ovidiu Cristea
managerul Spitalului Eftimie Diamandescu:

Ne dorim să extindem și să modernizăm zona de creație”

logii desfășoară o muncă sustinută, care vine în compensația actului medical. Cei pe care i-ați văzut astăzi aici, sunt doar o parte dintre specialiștii care și desfășoară activitatea aici. Eu am grijă, zilnic, ca aceste activități să funcționeze și pe viitor. Avem și o colaborare foarte bună cu centrul alăturat, Centrul de recuperare și reabilitare neuropsihiatrică Bălăceanca, pentru afecțiuni psihice, prin care pacienții de acolo pot să vină să relaționeze cu cei de aici, noi fiind foarte deschiși la schimbul de experiență. Vrem să-i ajutăm și pe ei să-și diversifice tipurile de terapii. Pot să găsească ceva nou la noi, îi implicăm și pe ei. Mulțumim Consiliului Județean Ilfov pentru toată susținerea pe



care ne-o oferă ori de câte ori avem nevoie”, ne-a spus dr. Cătălin Ovidiu Cristea, managerul Spitalului de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu” Bălăceanca, din Cernica.

Se caută parteneri pentru dezvoltarea programelor de reabilitare

Pacienții necesită și mai multă susținere. De aceea, se caută parteneri pentru extinderea și dezvoltarea programelor de reabilitare. „O parte dintre activitățile care se desfășoară în cadrul staționarului sunt susținute de Asociația „Sfânta Sofia și Sfântul Ioan Rusul”, asociație care a fost înființată cu scopul de a veni în întâmpinarea nevoilor acestor oameni. Ne dorim să schimbăm imaginea bolnavi-

lor cu acest tip de patologie. Organizăm excursii, inclusiv la mănăstiri, ieșiri în parcuri, organizăm ziua pacientului, sărbătorim pacienții născuți în luna respectivă. Ne străduim ca la fiecare eveniment să-i sărbătorim cum se cuvine, respectând indicațiile terapeutice ale medicilor curanți. Tot pentru pacienți încercăm să amenajăm o GRĂDINĂ TERAPEUTICĂ, urmând ca o parte dintre activitățile sale să se desfășoare în aer liber. Ca să putem să-i ajutăm tot mai mult, așteptăm să vină alături de noi și alte asociații și fundații, atât pentru a ne cunoaște cât și pentru a ne susține proiectele”. Conducerea spitalului este deschisă către parteneriate și colaborări, deci nu ne lipsește motivația”, ne-a spus Valentina Petrache, asistent social în cadrul Spitalului de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu” Bălăceanca.