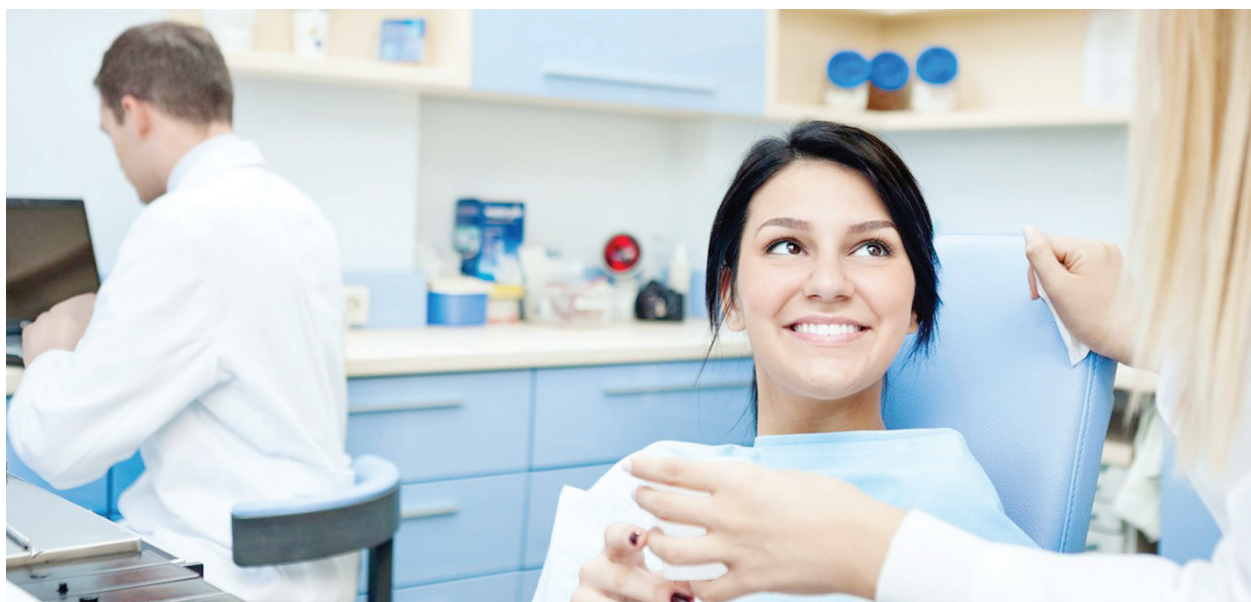


Luni 15 ↑7°C ↓5°C Ploaie	Marti 16 ↑6°C ↓4°C Ploaie	Miercuri 17 ↑8°C ↓4°C Ploaie	Joi 18 ↑10°C ↓3°C Soare, ploaie	Vineri 19 ↑8°C ↓2°C Soare, ploaie	Sâmbătă 20 ↑10°C ↓2°C Soare, ploaie	Duminică 21 ↑10°C ↓2°C Soare, ploaie
---	--	---	--	--	--	---

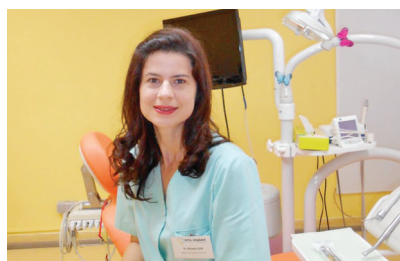
Zâmbet strălucitor la început de primăvară

- Tot ce trebuie să știm despre implantul dentar
- Cât este de dureros și la ce să ne așteptăm după intervenție



Vine primăvara, iar frumusețea ne este scoasă în evidență dacă avem și un zâmbet strălucitor. Pentru mulți dintre noi, însă, un zâmbet care să atragă privirile necesită mai mult decât periajul în mod regulat. Dr. Mihaela Dan, specialist ortodont, ne spune, în cele ce urmează, cum progresele din domeniul medical au făcut ca implantul dentar să ne asigure o dantură frumoasă și sănătoasă. Ce trebuie să știm despre această intervenție?

Odată efectuat implantul dentar, mulți pacienți sunt surprinși de cât de simplă este procedura și cât de puțin disconfort există după aceea. Intervenția în sine este complet nedureroasă, deoarece se realizează sub anestezie locală. Așa, însă, organismul fiecărui pacient reacționează în felul său, dar dacă știm la ce să ne așteptăm putem gestiona cu succes orice eventuală problemă. Iată, așadar, la ce trebuie să ne așteptăm în zilele de după aplicarea unui implant dentar:



să luăm și antibioticul prescris și să respectăm toate indicațiile medicului chirurg", spune dr. Mihaela Dan, specialist în cadrul Clinicii Orto-Implant Expert.

Mihaela Dan
specialist ortodont
Respectați toate indicațiile medicului!

După trecerea efectului anesteziei locale este de așteptat să apară senzația de durere, moderată sau ușoară, în funcție de fiecare pacient în parte. "Însă, dacă urmărim sfatul medicului și luăm antialgicele/antiinflamatoarele prescrise, durerea dispare. Iar pentru prevenirea infectării zonei, care și ea ar putea duce la durere, dar mai ales la compromiterea implantului, trebuie

Atenție! Zona se poate umfla

Aceasta este modalitatea organismului de a răspunde la trauma, controlată de altfel, la care a fost supus, și face parte din procesul de vindecare. "Această reacție reprezintă o acumulare de lichid, moale, pufoasă la atingere și dureroasă, asemănătoare infecțiilor severe din zona orală. Umflarea este maximă la 48 ore de la intervenție și descrește treptat, astfel încât dispare în câteva zile. Reducerea șanselor de apariție a edemului se face prin aplicarea postoperator a

unor pungi de gheață, în reprize de 10-15 minute, urmate de 10-15 minute de pauză. Există și pacienți la care organismul răspunde mult mai blând, cu o umflare discretă, aproape imperceptibilă", spune dr. Dan.

Există și posibilitatea învinețirii zonei respective

Acest efect nu apare obligatoriu la toți pacienții, însă este un fenomen natural, cauzat de acumularea de sânge în țesuturile din zona respectivă. "În funcție de permeabilitatea vasculară și capacitatea de coagulare a sângelui, învinețirea este absentă, mai redusă sau mai accentuată. Femeilor le este recomandat să nu programeze această procedură în perioada menstruală, deoarece capacitatea de coagulare a sângelui este modificată, iar riscul de învinețire este mai mare", atenționează specialistul ortodont.

Se poate schimba gustul

Câtă vreme cantitatea de sânge este redusă, astfel încât saliva capătă o tentă rozalie, totul este normal, însă dacă sângerarea apare în cantitate mare, cu sânge roșu viu, este necesară prezentarea la medic.

Sunt și restricții alimentare

Deși mâncatul poate fi o provocare în primele zile, este important ca dieta să cuprindă alimente hrănitoare, care vor oferi organismului energie și vor susține procesul de vindecare. "Sunt recomandate alimente mai moi și mestecarea lor departe de locul implantului. Trebuie evitate alimente precum popcorn, semințe sau fructele tari, precum și mâncăruri calde sau picante. În general, majoritatea pacienților pot reveni la o dietă normală după șapte până la zece zile post-intervenție", explică dr. Mihaela Dan.

Stilul de viață este esențial FUMATUL ÎNTÂRZIE VINDECAREA

Nu în ultimul rând, un stil de viață sănătos este esențial pentru o recuperare reușită. Fumatul va întârzia vindecarea zonei, deoarece nicotina din tutun reduce fluxul de sânge către țesuturile moi, fapt care încetinește procesul de vindecare și afectează sănătatea pe termen lung a gingiilor și a osului.

HOROSCOPO

WWW.ZODIACCOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Informații neașteptate ar putea să ajungă la tine printr-un prieten. Vei realiza că aceste informații sunt importante, așa că, asigură-te că toate liniile de comunicare sunt deschise. Ești capabil să înveți câteva lecții importante despre a lucra în armonie cu diverse grupuri.

TAUR 21.04 - 21.05



Persoane din jurul tău și-ar putea pierde încrederea în tine din cauza acțiunilor tale care trezesc suspiciuni. Păstrează-ți gândurile abrazive și critice! Perfecțiunea este un subiect fierbinte în mintea ta. Înțelege că singura persoană pe care o poți controla în aceste momente ești tu!

GEMENI 22.05 - 21.06



Alți oameni ar putea avea opinii opuse despre cum ar trebui să se facă lucrurile. Fii pregătit pentru luptă, pentru că ei ar putea avea limbile ascuțite. Compromisul e cheia pentru găsirea unor soluții. Realizezi că cea mai bună soluție e cea în care nimeni nu credea.

RAC 22.06 - 22.07



În sfârșit, se dezvăluie o mare parte a dilemelor tale și ar trebui să fii numai ochi și urechi. Păstrează-ți mintea deschisă! Lasă-i pe ceilalți să termine tot ce au de spus înainte de a trece la concluzii. Probabil e mai bine să-ți vezi de treaba ta fără a lua în considerare totul.

LEU 23.07 - 22.08



Dacă nu ai niciun motiv real de a călători, ar fi bine să-ți faci unul. Ideea este că a venit timpul să scapi de împrejurimile actuale și să explorezi alte moduri de a trăi. Și totuși... Dacă timpul nu este tocmai potrivit pentru a pleca într-o călătorie, fă cel puțin un plan de deplasare.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Este posibil să nu fii de acord chiar cu tot ceea ce auzi în această săptămână, dar măcar încearcă să ascuți ce au oamenii de spus și să treci prin filtrul gândirii tale, astfel încât, la final, să-ți spui punctul tău de vedere. Nu respinge alte opinii doar pentru că sunt noi și diferite de ale tale.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Ai puterea de a transmite un mesaj puternic celorlalți, deci nu renunța la această ocazie pentru a-ți exercita mintea acută. Poți găsi, de asemenea, persoane care te vor ajuta să fii mai degrabă argumentativ. Nu lăsa acest lucru să te împiedice să-ți exprimi gândurile reale.

SCORPION 23.10 - 21.11



Ești hotărât să începi ceva nou. E o săptămână favorabilă activităților intelectuale și ai ocazia să te afirmi în societate. Cu prilejul unei întruniri, este posibil să te remarce o persoană de sex opus. Recomandarea este să dai dovadă de cât mai multă prudență în tot ce spui și ce faci.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



E posibil să aibă loc unele schimbări benefice în viața ta sentimentală. Ai tendința să fii activ în plan social și s-ar putea ivi ocazia să legi o nouă relație de prietenie. Nu este exclus ca această relație să se dovedească foarte durabilă și foarte frumoasă. De tine depinde cum te implici.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



La locul de muncă sau în afaceri, ar fi bine să amâni deciziile importante și activitățile care necesită un efort deosebit. Ar fi de dorit să te limitezi numai la activitățile de rutină. Nu ar fi exclus nici să te întâlnești cu un prieten vechi, în compania căruia să-ți recapteți buna dispoziție.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



S-ar putea să încasezi o sumă importantă care îți se cuvine pentru o activitate prestată mai demult. Poți să îți faci planuri pentru o investiție, dar ar fi bine să nu te grăbești să iei o decizie. Nu-ți sunt recomandate călătoriile lungi. Petrece-ți timpul liber împreună cu persoana iubită!

PEȘTI 19.02 - 20.03



Deși ai un program destul de încărcat, ai suficientă energie pentru a face față tuturor problemelor. Încearcă să perseverezi, fiindcă ai șanse să depășești toate obstacolele. Situația financiară ar putea să nu fie foarte bună în această perioadă, dar nici nu reprezintă o problemă gravă.