

Luni 18 ↑10°C ↓6°C Soare, nori	Martți 19 ↑8°C ↓4°C Soare, ploale	Miercuri 20 ↑10°C ↓1°C Soare, ploale	Joi 21 ↑16°C ↓4°C Soare, ploale	Vineri 22 ↑19°C ↓6°C Soare, ploale	Sâmbătă 23 ↑18°C ↓8°C Soare, ploale	Duminică 24 ↑18°C ↓8°C Soare, nori
---	--	---	--	---	--	---

SĂRBĂTORILE NE ADUNĂ LÂNGĂ MESELE ÎMBELȘUGATE

Să ne bucurăm de magia zilelor de Paști, în familie!



Sărbătorile Pascale sunt întotdeauna prilej de bucurie pentru întreaga familie, și în special pentru copii. Nu doar pentru că drăguțul iepuraș vine încărcat cu darurile lor preferate, ci și pentru că sărbătorile vin cu zile libere și putem să petrecem mai mult timp alături de cei dragi. Încondeierea ouălor, prepararea mâncărilor specifice, surprizele pentru bunici, dascăli sau prieteni ne vor aduce magia zilelor de Paști. Iată ce putem face pentru a ne bucura de cele mai frumoase sărbători!

Profitând de zilele libere putem iniția câteva jocuri amuzante, specifice Paștelui. Bineînțeles, având grijă să implicăm toată familia, și mai ales pe cei mici în mod direct. Este o ocazie potrivită pentru a le pune copiilor imaginația și îndemânarea la lucru și de a-i învăța principalele tradiții. Începem prin a decora locuința după plăcuța noastră, dar cu obiecte specifice Învierii Domnului. Ca să facem unele economii, ar fi bine să ne orientăm spre obiectele handmade pe care le putem confecționa împreună, acasă. Luăm câteva pahare de unică folosință din plastic, le colorăm frumos cu tempera, iar pentru decor, le umplem cu apă și punem în ele florile noastre preferate, de sezon. Doar am confecționat cele mai drăguțe vase care vor da o notă de sărbătoare locuinței. Tot pentru design, putem goli câteva ouă crude și pictăm pe ele fluturi, flori, peisaje etc. Așezăm ouăle pe o farfurie în mijlocul mesei din camera în ca-

re vom primi oaspeții de Sărbători. Sau... mergem împreună la o plimbare prin parc și adunăm frunzulițe, muguri, crenguțe, flori sau pietricele pe care să le valorificăm. Le pictăm și le punem într-un coșuleț alături de ouă încondeiate.

Simpaticul iepuraș le face o vizită celor mici

Pe copii îi introducem în atmosfera Sărbătorilor Pascale provocându-i la o discuție cât se poate de serioasă despre iepuraș. Iar ca să nu le lăsăm impresia că iepurașul este doar un personaj imaginar, inventat de adulți, îi punem să-i adreseze o scrisoare în care să aștearnă pe hârtie toate gândurile lor bune și dorințele pe care ar vrea ca acesta să le îndeplinească. „Micuțul se întreabă și te întreabă: Cine este iepurașul? De unde vine el? Când apare de nu reușește să-l vadă? Și mai ales, de unde știe ce își dorește el? Poți veni în ajutorul lui pentru a-l elibera de aceste dileme, spunându-i că este bine să îi scrie o scrisoare”, spune psihologul Oana Nicolau.

Ouăle încondeiate aduc farmec și ne trimit în lumea basmelor

Paștele nu are farmec fără ouăle vopsite în roșu sau în culori cât mai vii. Dacă suntem puțin creative, o parte dintre ele le putem decora, încondeia. Copiii vor fi foarte încântați să-i implicăm și pe ei în astfel de activități. Cea mai simplă metodă de încondeiere a ouălor împreună cu cei mici este cea cu acuarelele. Trebuie să urmărim însă, eticheta cu atenție înainte de a le folosi, astfel încât să nu conțină substanțe chimice toxice care să le afecteze sănătatea. Totuși, cel mai bine ar fi să folosim vopsele naturale: sfeclă roșie, ceai verde, varză

roșie, frunze de ceapă. Apoi, cu pensulele desenăm flori, crucea pe care a fost răstignit Mântuitorul nostru Iisus Hristos, flori de primăvară, ape, copaci, crenguțe, fluturași, albinuțe, bulinuțe ș.a.m.d. Le oferim copiilor plăcerea de a se bucura de ouăle frumos încondeiate de ei cu flori de cires, crenguțe de corcoduș, frunze de pătrunjel, mărar sau leuștean. Îi lăsăm să le lipească pe ouă și să le acopere bine cu un tifon înainte să le cufundăm în vopseala în care le fierbem. Dar, i-am putea impresiona și mai mult lăsându-i să aplice sclipici pe coaja de ouă. Așadar, spargem și pisăm bine un glob de la pomul de iarnă, iar după ce am fiert ouăle în vopsea, le permitem să le tăvălească prin acest sclipici.

Pentru un plus de splendoare facem miei, puiuți sau iepurași din ouă

Luăm o foaie de plăcintă, tăiem șuvițe subțiri din aluat și le împletim în trei pentru a forma mânerul unui coșuleț. Din cercuri de aluat formăm coșulețul și-l băgăm la cuptor până se rumenește. Îl scoatem și când se răcește, așezăm în el câteva fire de ceapă verde pe post de iarbă și iepurași din ouă fierte, decojite, cu urechi din două felii de albuș de ou, ochi din bucățele de ridichi și gură din morcov, ardei roșu sau roșie. La fel putem face miei sau puiuți, tăiem ouăle în zig-zag pe orizontală, umplem jumătatea de jos cu muștar, facem ochișorii din bucăți mici de măsline și ciocul din ardei roșu, apoi punem căpăcelul de sus, căciulița. Este foarte important să ne abținem de la critici și le lăudăm performanțele, oricât de stângaci ar fi ei. Părinții întotdeauna se bucură de fericirea copiilor.

HOROSCOOP

WWW.ZODIACOOO.LO

BERBEC 21.03 - 20.04



Ceva ne semnificativ la prima vedere se va schimba, iar consecințele pentru tine vor fi importante. Doar că, e nevoie să te adaptezi din mers. Păstrează o relație destinsă și deschisă cu cei din jur. În ceea ce privește sănătatea, mare grijă la indigestia de Sărbători.

TAUR 21.04 - 21.05



În ciuda bucuriei venirii Sfințelor Paști, încă mai parcurgi o perioadă confuză. Apar conflicte în relația de cuplu privind viitorul vostru. Nu iei în seamă opiniile partenerului și asta nu-i bine. Acum când petreceți mai mult timp împreună, evitați discuțiile în contradictoriu.

GEMENI 22.05 - 21.06



Odată cu Paștele, vine și la tine o perioadă benefică, de relaxare, cu activități în aer liber care-ți dau satisfacții. Unele proiecte revin în actualitate. E bine să le materializezi, mai ales că, la capitolul finanțe, lucrurile nu prea sunt pe roze. Ai calitățile unui bun angajat, așa că... dă-i bice!

RAC 22.06 - 22.07



Caută să te înconjori de oameni de nădejde. Atenție, însă, unii vor încerca să te tragă pe sfoară chiar și acum, în pragul Sărbătorilor. Dacă ai un hop de trecut, bazează-te pe sfaturile celor avizați. Săptămâna aceasta, reușita și dezamăgirile, deopotrivă, sunt la ele acasă.

LEU 23.07 - 22.08



Mare grijă pe cine calci pe nervi! Mai ales acum, de Sărbători, trebuie să fii mai atent, mai blând. Dacă afișezi în public un surâs, dar sufletul îți plânge, nu spune nimănui ce ascunde el. E momentul să dai curs unui proiect extrem de important, așa că nu mai sta cu inima îndoită.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Ești puternic încărcat emoțional, așa că nu ai energia necesară depășirii obstacolelor cotidiene. Comunică-le trăirile celor apropiați. Nici nu știi ce legături se pot crea. De Paști, ai o energie debordantă creată de un tonus de excepție. Atenție la excesele culinare și nu numai!

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Ai șansa să-ți lărgesci orizontul. Te interesează în mod special ofertele care-ți vin, iar speranțele îți dau un nou elan. Restabilește noi forme de colaborare, inclusiv financiare. Ești nerăbdător să vezi dacă șefii se țin de cuvânt. Da, de Sărbători vei fi un răsfățat chiar și în această direcție.

SCORPION 23.10 - 21.11



Șarmul tău aparte te va ajuta în zilele de Sărbători, să strălucești în orice conjunctură. Ți se vor face oferte tentante. Nu-ți pierde capul și nu te lăsa condus de orgolii. Este momentul favorabil să iei decizii majore. Evită amănările! Vorba aceea, ce e-n mână, nu-i minciună.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



Abordezi probleme care nu-ți sunt la îndemână, dar nu ai încotro. Să fie oare vorba de unele speculații? Speri ca o persoană de sex opus să-ți cadă în brațe. Ar fi cazul, fiindcă momentan stai destul de bine cu banii. Și te bucuri și de o binemeritată minivacanță de Paști.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



Ești prea impresionat de schimbările care se petrec la locul de muncă și riști să te situezi pe o poziție neinspirată, de pe urma căreia, prestigiul tău poate suferi. Ai nevoie de convingerile șefilor dar ele întârzie să apară. Mai așteaptă măcar până după ce trec Sărbătorile Pascale.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Cu toate că te descurci bine și singur, cheia succesului o deține partenerul de viață. Doar alături de el vei avea spor în plan profesional și financiar. Vor persista neînțelegerile cu familia. N-ar fi rău să profiți de zilele libere de Sărbători să ieși, să faci puțină mișcare și să te destinzi.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Apare ceva nou sub aspect personal. În sfârșit, ți se va oferi șansa de a-ți exprima liber ideile și planurile cele mai intime. Multe activități publice ți se vor părea atractive. O recompensă financiară la serviciu îți aduce mai multă liniște interioară și îți dă un tonus de zile mari.