



Cel mai de preț dar, pentru o nouă șansă la viață O nouă campanie de oferire voluntară de sânge, la Pantelimon

O nouă campanie de donare de sânge, organizată de Direcția de Asistență Socială Pantelimon în parteneriat cu Centrul de Transfuzie Sanguină București, a avut loc pe 8 decembrie, în sala de sport a orașului, locul unde astfel de acțiuni au devenit deja o tradiție.

Sub îndemnul "Donează sânge!", zeci de persoane s-au înscris telefonic, în prealabil, pentru donare, la numărul anunțat de Direcția de Asistență Socială Pantelimon, iar joi dimineață, s-au prezentat să doneze sânge la centrul special amenajat la sala de sport din Bd. Biruinței 70. Donarea de sânge salvează vieți! Cel mai frumos cadou de sărbători este șansa la viață! Acestea au fost mesajele mobilizatoare care i-au determinat pe cetățenii orașului să vină să ofere cel mai prețios cadou pentru pacienții care așteaptă o șansă la viață și la sănătate! "La campania de donare de sânge au fost prezente 60 de persoane, dintre care 50 au donat. Fiecărui donator i s-au recoltat 450 ml de sânge. Campaniile de donare sânge organizate în orașul Pantelimon aduc beneficii și sunt vitale pentru persoanele din spitale care necesită transfuzii sanguine. Centrul de Transfuzie București și-a exprimat și de această dată mulțumirea pentru re-

Cristina NEDELCU
zultatele campaniei mobile din orașul Pantelimon, menționând că s-au recoltat grupe rare de sânge. Astfel, datorită fidelității donatorului, sângele procesat al acestuia va ajunge la trei pacienți. 90% dintre donatorii prezenți au devenit fideli campaniilor de donare sânge organizate în oraș și se prezintă periodic atunci când anunțul este publicat în mediul online", ne-a declarat primarul orașului Pantelimon, Marian Ivan.

O persoană care dorește să devină donator de sânge sau să doneze chiar și numai o singură dată, trebuie să aibă vârsta cuprinsă între 18 și 60 de ani și greutatea peste 50 kg. Să nu fi suferit intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni dinaintea donării, iar femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuzie sau în perioada menstruală. De asemenea, donatorul nu trebuie să fi consumat o masă bogată în grăsimi cu o seară înaintea donării și să nu fi consumat alcool cu 72 de ore înainte, să nu fie sub tratament pentru diferite afecțiuni medi-

cale, precum hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine, să fie hidratat și odihnit și să aibă asupra lui cartea de identitate. Specialiștii Centrului de Transfuzie Sanguină București afirmă că donarea de sânge este singura soluție pentru a putea face față nevoilor de sânge și elemente ale acestuia necesare terapiei transfuzionale, iar medicii și chirurgii se bazează pe donarea de sânge pentru a efectua, în fiecare zi, intervenții care salvează viața oamenilor, sau o prelungesc.

Mulți donatori sunt fideli campaniei din Pantelimon

Dr. Lucia Grijac, din partea Centrului de Transfuzie București ne-a reamintit că tuturor cetățenilor care au venit pentru donare li s-a făcut o anamneză scurtă cu antecedentele personale, s-a verificat starea de sănătate actuală, li s-au măsurat tensiunea arterială și temperatura, pentru a vedea dacă donatorul este eligibil pentru donare.

Am întâlnit la Pantelimon mulți cetățeni care au devenit fideli acestei campanii, pentru care donarea de sânge este un mod de viață, din dorința

de a-și ajuta semenii. Aurel Adrian Roșioară a donat de șapte ori și ne-a spus că va veni oricând va fi nevoie de sânge. Constantin Racoviță, în vârstă de 38 de ani, ne-a spus că este a patra oară când vine să doneze sânge la centrul din Pantelimon.

La fel, viceprimarul Florin Viorel Cecate este la a doua donare de sânge anul acesta, dar este un obișnuit al unor astfel de campanii. "Am lipsit doar o dată când am fost în concediu. La fiecare campanie sunt prezent. Este cea mai bună acțiune care se poate face o dată la trei luni, ne ajută și pe noi, dar îi ajutăm pe toți semenii noștri. O recomand tuturor celor care pot face un gest frumos", a spus viceprimarul.

Dr. Lucia Grijan a menționat că în campania desfășurată în orașul Pantelimon, aproximativ 80% sunt donatori constanți și donează o dată la trei luni.

Dintre persoanele care s-au înscris la campanie, ca de fiecare dată, au fost refuzate cele care aveau hemoglobina mică, femeile aflate în menstruație, cu tratament pentru alergii sau persoanele care au avut recent sau se află în tratament pentru diferite afecțiuni și proceduri dentare.

"Necesarul de sânge

este foarte mare, iar nevoia de sânge este permanentă. În fiecare zi spitalele solicită la Centrul de Transfuzie sânge, operații se fac în fiecare zi, accidente rutiere sunt zilnice, transplant de organe, transplant de celule stem, acestea sunt câteva probleme de sănătate care necesită sânge în mod obligatoriu. Avem nevoie de donatori noi, avem nevoie să revină donatorii care deja au donat, pentru că în felul acesta putem asigura necesarul. Și îi invităm la donare măcar pentru a face o faptă bună înainte de sărbătorile de iarnă. Din nefericire, este mai mereu cod roșu în București, pentru că sunt foarte multe unități sanitare care solicită sânge. Discuțăm aici de spitale foarte mari, cu un număr mare de paturi, cu multe secții, cu multe săli de operație și este practic orașul cel mai mare din țară cu necesarul cel mai mare din țară. Beneficiile donării nu sunt doar cele umanitare. Donarea de sânge este benefică deoarece crește rezistența organismului în fața infecțiilor, scade riscul de accident vascular cerebral, de orice fel de accidente cardiovasculare, deci cu atât mai mult încurajăm orice donator să vină la donare. Este benefic pentru un donator sănătos. Eligibilitatea donatorului și starea de sănăta-

te este verificată înainte de donare. Hemoglobina după donare scade, dar dacă donatorul are un regim de viață echilibrat, în următoarele două-trei săptămâni după donare și consumă toate grupele de alimente, în special alimentele bogate în fier, atunci situația se reechilibrează, deci calitatea sângelui se reechilibrează și se reface în aproximativ trei săptămâni după donare. Deci, cumva dăm ceva ce putem să punem la loc, nu scade atât de mult încât să nu se poată reface și nu recoltăm sânge de la donatori care au hemoglobina mică. Femeile trebuie să aibă o valoare a hemoglobinei peste 12,5, iar bărbații peste 13,5, astfel încât cantitatea pe care o pierd sau o donează să nu le aducă niciun fel de problemă în ceea ce privește starea de sănătate. Așadar a dona sânge nu este un pericol și invităm pe oricine cu vârsta între 18 și 45 de ani care se știe sănătos, nu este în evidență cu boli cronice, cu diabet sau afecțiuni cardiovasculare, nu a suferit intervenții chirurgicale în ultimele șase luni sau ultimul an, dacă sunt intervenții mai complexe, dacă nu are niciun fel de viroză respiratorie sau nu ia niciun fel de tratament cu o săptămână înainte de donare", a precizat dr. Lucia Grijan.

