

Orașul Otopeni

Un nou centru medical dotat la standarde internaționale oferă consultații cardiologice gratuite



Cu o vastă experiență profesională, un medic cardiolog român, care lucrează într-un centru de excelență din Monaco, a reușit să aducă standardele de practică și de siguranță ale pacienților din România, la cel mai înalt nivel.

Ionela CHIRCU

Investigațiile medicale efectuate la noul centru din Otopeni sunt la cel mai înalt nivel calitativ. Unitatea sanitară este dotată cu aparatură de ultimă generație iar cadrele medicale sunt pregătite profesional în marile centre universitare, din România și din străinătate.

România este țara în care bolile cardiovasculare și cerebrovasculare reprezintă principalele cauze de deces și dizabilitate. Cu o activitate exemplară și remarcabilă, patru medici români, experți în cardiologie, în frunte cu dr. Clara Alexandrescu, medic primar cardiolog cu competențe în ecografie cardiacă, recunoscută ca fiind unul dintre cei mai buni medici cardiologi din lume, și-au dat mâna pentru a salva cât mai multe vieți, în țara noastră. Aceștia au pus bazele unui nou centru de cardiologie, care și-a deschis porțile luna aceasta, în ianuarie, la Otopeni. Centrul are dotarea și expertiza de vârf, necesare pentru a acoperi o gamă largă de patologii severe la standarde de practică și de siguranță a pacienților, la cel mai înalt nivel. Lucru extrem de important, dacă ținem cont de previziunile sumbre ale experților în domeniu, care apreciază că, pe fondul îmbătrânirii populației și a creșterii factorilor de risc comportamentali, în România se va înregistra o creștere semnificativă a incidenței bolilor cardiovasculare, în următorul deceniu.

Pacienții, monitorizați șapte zile din șapte

Un gest simplu cum este controlul cardiologic anual se poate constitui în cea mai simplă și eficientă intervenție a fiecăruia din-

tre noi, pentru propria sănătate. Dr. Clara Alexandrescu a reușit, alături de ceilalți trei medici români, să implementeze cu succes, un nou proiect major care va determina schimbări extrem de importante în medicina românească. "Am făcut o mică structură de cardiologie unde se fac evaluări de diagnostic și speranța să diagnosticăm vasele de sânge ale oamenilor și vârsta inimii lor și să facem o prevenție a îmbătrânirii inimii și arterelor. Este un cabinet de diagnosticare și prevenție, astfel încât lumea să nu ajungă să aibă inima îmbătrânită prea devreme. De altfel, acesta are și un nume sugestiv - My Heart Age. Practic, aici facem investigații cardiologice neinvazive, complete. Îi diagnosticăm omului funcția inimii folosind ecografia, EKG-ul, văzând partea electrică a inimii, cu înregistrare holter pe 24 de ore, până la șapte zile. Avem modalități de înregistrare a bătailor inimii până la șapte zile. În același timp, vrem să-i vedem starea arterelor, motiv pentru care, facem și Doppler de vase, complet, de vase cervicale, de aortă abdominală și de vase ale membrului inferior care ne dau o imagine a aterosclerozei, a gradului de infiltrare cu plăci de aterom a arterelor. În general, dacă avem artere curate avem și creierul, și inima funcționează bine. Dacă avem artere pline de plăci de aterom, mai ales pe carotide, sigur avem disfuncții cognitive, tulburări de memorie și risc de accident vascular și atunci, noi luăm măsuri de prevenție, îi dăm pacientului tratamente care să subțieze sângele, îi dăm medicamente cu statine, care să scadă plăcile și să usuce plăcile de aterom, iar pentru arterele corona-



re, dacă observăm că pacientul are risc de infarct, îl trimitem să-și pună stent, ca să nu facă infarct miocardic mai târziu. Ne dorim să facem cardiologie șapte zile din șapte. Suntem patru medici, dintre care, trei suntem medici primari cu competențe în diverse alte ramuri ale cardiologiei. Medicul specialist face o supraspecializare în domeniul vascular. Doi dintre medici vor lucra cu mine în străinătate, la Monaco, în tandem, în așa fel încât, toată echipa să aibă aceeași pregătire, aceeași viziune, ca să facem într-adevăr, o echipă bună, care să vină în întâmpinarea nevoilor pacientului. Unul deja lucrează cu mine acolo. De 18 ani lucrez într-un spital de chirurgie cardiacă unde, acum sunt consultant, la Centrul Cardio-Toracic, de la Monaco și am o structură medicală în care suntem cinci doctori, dintre care, patru români care facem consultații de cardiologie, de pneumolo-

gie, de nutriție și de apnee de somn. Echipa de cardiologie este formată din dr. Delia Voiculescu, medic primar de cardiologie și medic specialist de medicină internă, cu competență de ecografie vasculară și acreditare de rezonanță magnetică cardiacă. Dr. Voiculescu lucrează cu mine și la Monaco, pentru rezonanță magnetică și pentru tot ce este evaluare de vase și toate bilanțurile de tromboze și de arterite, afectări vasculare periferice și centrale. Este o doctoriță care a lucrat în Franța și în Dubai și a ales să lucreze o săptămână pe lună în Monaco, și trei săptămâni în România. Un alt medic din echipa noastră este fratele meu, dr. Dorin Cărpaciu, medic primar cardiolog la Spitalul Militar Central, din București, are competență de ecografie cardiacă special, ecografie transesofagiană și ecografie de stress și este cardiolog de chirurgie cardiacă și vine cu tot ceea ce știe

dintr-o lume a cardiologiei bucureștene care asigură intervenții chirurgicale, intervenții vasculare extreme de complexe. A treia colegă este dr. Sidonia Zărnescu, care a lucrat cu noi de când era medic rezident. S-a format la Spitalul Clinic Fundeni și a lucrat cu noi din ultimul an de rezidențiat, iar acum face o pregătire de ecografie vasculară și va lucra cu noi și la Monaco. Ideea a fost ca noi patru să consultăm în România și Monaco și să asigurăm, pe cât posibil, servicii medicale la același nivel", ne-a spus dr. Clara Alexandrescu, medic primar cardiologie Centrul My Heart Age și Centre Thoracique de Monaco.

Cine poate beneficia de controale gratuite?

Centrul My Heart Age are contract cu casa de asigurări de sănătate, ceea ce permite ca pacienții ca-

re au bilet de trimitere să beneficieze de consultații gratuite, rețete compensate și concedii medicale. Se pot prezenta pacienți din toată țara. Când trebuie să meargă un pacient la medic? "Ideea în cardiologie este că dacă te duci la medic când ai început să ai o problemă, înseamnă că ai ajuns un pic cam târziu, fie că a fost o durere toracică, fie că ai avut palpitații, fie că ai tensiunea foarte mare. Idealul ar fi ca lumea să se ducă la controale de prevenție începând cu vârsta de 40 de ani în cazul bărbaților, și de la 45 de ani, în cazul femeilor, anual. Aceasta este prima indicație de control cardiologic. Mai mult, cei care au risc cardiac din familie trebuie să meargă la control în fiecare an, indiferent de vârstă. Să nu uităm că doar 25% din tulburările cardiovasculare sunt influențate de genetic, și restul de 75%, de ceea ce mâncăm, sedentarism, fumat, de factorii externi și de stres.



Cum se ajunge la noul centru?

Centrul funcționează în cadrul Spitalului Oxxygene, din orașul Otopeni, care este un spital de geriatrie, pe strada Petre Ispirescu nr. 6, în zona în care sunt aproape toate centrele medicale de la Otopeni. Cei interesați de o programare în vederea unei consultații, pot suna la numerele de telefon: 0733.384.352/ 0768.197.022.