

Dr. Delia Voiculescu, Clinica My Age Heart Otopeni:

"Verificați-vă sănătatea inimii și a vaselor sanguine!"

● Ecografia Doppler arterială vă ajută să descoperiți bolile vasculare înainte să ajungeți la amputare sau la atac de cord

Bolile cardiovasculare reprezintă prima cauză de deces în România. O mare parte dintre acestea ar putea fi evitate dacă pacienții s-ar prezenta la medicul specialist pentru investigațiile clinice necesare, astfel încât să-și poată controla factorii de risc. Printre examinările cele mai importante în acest sens, se numără și ecografia Doppler arterială. Dr. Delia Voiculescu, medic primar cardiolog cu competență în ecografia Doppler vasculară, care oferă servicii medicale la standarde înalte în cadrul clinicii My Age Heart Otopeni, ne explică, în acest material, ce este această investigație și mai ales, de ce ne este extrem de utilă, în special după vârsta de 40 de ani!

Ionela CHIRCU

Pe măsură ce metabolismul încetinește, respectiv după vârsta de 40 de ani, trebuie să avem grijă de sănătatea noastră tot mai mult. Pe lângă adoptarea unui stil alimentar cât mai sănătos, creșterea timpului dedicat mișcării și o gestionare cât mai bună a stresului, investigațiile medicale de rutină devin necesare o dată pe an. Să nu uităm că afecțiunile vasculare sunt, din punct de vedere statistic, în fruntea clasamentelor în ceea ce privește mortalitatea și morbiditatea în țările industrializate, România ocupând un loc fruntaș în Europa la acest capitol. De aceea, diagnosticul timpuriu al bolilor de inimă și vaselor sanguine ocupă un loc deosebit de important în practica medicală curentă. Arterita, de exemplu, este o boală vasculară periferică și reprezintă o complicație frecventă a fumatului, diabetului sau a dislipidemie severe. Aceasta este o boală gravă a arterelor, vasele care transportă sânge bogat în oxigen și substanțe nutritive de la inimă către restul organismului. Arterita este principala cauză a amputațiilor, în lipsa unui tratament adecvat. De obicei arterita este descoperită în fazele tardive ale bolii, când pacienții au tulburări de mers, cu dureri intense la nivelul părții posterioare a gambei sau leziuni trofice la nivelul piciorului. Descoperirea precoce a leziunilor aterosclerotice la nivel arterial permite controlul factorilor de risc și instituirea unui tratament care să evite amputarea.

Dopplerul oferă imagini precise despre fluxul de sânge și gradul de blocaj al arterelor

Dezvoltarea tehnicilor ecografice foarte perfor-

mante din ultimii treizeci de ani au dus la creșterea calității diagnosticelor în arteriopatiile membrelor inferioare. Ecografia este o metodă de diagnostic fără efecte secundare, foarte eficientă și fiabilă, chiar și în condițiile utilizării unor aparate Doppler foarte performante, mai puțin costisitoare. Un alt mare avantaj al ecografiei este că medicul specializat în Doppler, poate confirma sau infirma o suspiciune de diagnostic direct la patul pacientului sau pe un pat de examinare și poate lua decizii terapeutice rapide. Concret, Dopplerul venos îi oferă medicului imagini precise ale vaselor de sânge, respectiv venelor, care îl ajută să evalueze structura și dimensiunea acestora. În plus, comparativ cu o ecografie standard, prin intermediul acestei investigații se poate măsura și fluxul de sânge din vene, medicul urmărind direcția, viteza și volumul acestuia. Pentru a înțelege mai bine cum funcționează aceasta și de ce este esențială, vom face o scurtă incursiune în ceea ce privește factorii declanșatori ai bolilor vasculare și diagnosticarea lor. Așadar, o boală vasculară poate fi cauzată de prezența unei plăci de aterom (depozit de colesterol), de prezența unui tromb (cheag de sânge) sau de îngustarea unui vas prin mecanism vasospastic (funcțional). În funcție de importanța afectării vasculare, simptomatologia poate fi absentă ori mai mult sau mai puțin prezentă. Prin examinarea Doppler putem avea semne directe (vizualizarea în sine a afectării vasculare), fie semne indirecte (la nivelul segmentelor vasculare aflate în conexiune cu cele afectate). Prin urmare, diagnosticul corect implică construirea unui puzzle care combină toate ace-



te elemente, în ideea unui răspuns cât mai precis.

Diagnosticul este corect și poate fi stabilit din timp

Pacienții din regiunea București-Ilfov au acces la metode de investigare și de tratare ultramoderne, la noua clinică de cardiologie din Otopeni. În timpul ecografiei care folosește ultrasunete, examinarea începe întotdeauna cu vizualizarea directă a vasului și evidențierea dimensiunilor acestuia, a unor eventuale imagini sugestive pentru plăci de aterom sau cheaguri de sânge în interior, precum și a faldușilor de disecție (ruperea unor straturi din peretele vascular). Urmează examinarea în modul Doppler color, care evidențiază umplerea vasului și în funcție de asta prezența unor plăci moi mai puțin vizibile în modul B, prezența unor stenoze importante în funcție de aspectul culorii etc. La nivelul membrelor inferioare putem avea două tipuri de patologii vasculare: boli arteriale și boli venoase. Cauzele bolilor arteriale sunt: leziuni aterosclerotice cauzate de principalii factori de risc cardiovasculari (fumat în primul rând, hipercolesterolemie, diabet za-

harat, hipertensiune arterială, factori genetici, vârstă, sex). La bază stă formarea plăcilor de aterom în interiorul vasului, care determină inițial îngustarea acestuia și, în funcție de evoluție și tratament, ocluziunea acestuia. Există și embolii arteriale prin ruptura unei plăci de aterom sau formarea de trombi în interiorul unui anevrism sau a unor dilatări a arterelor. Sunt și embolii de origine cardiacă reprezentate de cheaguri de sânge deplasate de la nivelul cordului (de regulă din urechiușa stângă) în cadrul unei aritmii cardiace (adică fibrilație atrială). În cazuri rare, sunt boli inflamatorii vasculare cum ar fi boala Buerger, boala Horton etc. Mai există și spasmul vascular, degenerescența chistică a adventice și leziuni mecanice parietale, atunci când un tendon comprimă vasul. În ceea ce privește localizarea leziunilor, trebuie menționat faptul că locul de predilecție a leziunilor aterosclerotice sunt la nivelul bifurcațiilor arteriale și la nivelul uniunii coapsei cu genunchiul. În caz de embolie de origine cardiacă, aceasta variază în funcție de dimensiunea trombului. La nivelul gambelor predomină leziunile de ateroscleroză

la pacienții diabetici și la cei aflați în dializă cronică și sunt primele artere care se ocluzionează din cauza dimensiunilor mai mici. În ceea ce privește simptomatologia bolilor arteriale, pacienții fac parte de cele mai multe ori din categoria celor cu factori de risc cardiovasculari enumerați anterior. De cele mai multe ori, aceștia acuză durerea în partea posterioară a gambei la mers, senzația de „strângere” la nivelul gambelor și/ sau a coapselor, care îi obligă să se oprească. În funcție de evoluție, distanța de mers se scurtează progresiv, ajungând până la durere de repaus. În cazurile mai grave, pacienții vin cu semne de tulburări trofice ale membrelor inferioare, pierderea completă a pulsului arterial proximal și/sau distal, mâini, picioare reci și decolorate. Tratamentul urmărește ameliorarea simptomelor, în primul rând prin controlul factorilor de risc cardiovasculari, farmacoterapie și în cazuri extreme revascularizarea intervențională sau chirurgicală. În concluzie, ecografia Doppler de artere periferice reprezintă o modalitate rapidă de diagnosticare precoce a bolii arteriale periferice la pacienții cu risc cardio-

vascular înalt în caz de diabet, fumat, fibrilație atrială, dislipidemie severă.

Cine poate beneficia de acest serviciu medical?

Dr. Delia Voiculescu este medic primar cardiolog cu competență în ecografia Doppler vasculară în cadrul Clinicii My Age Heart Otopeni. Medicul are experiență clinică vastă în astfel de investigații și examinări complexe în centre de specialitate din Franța și Dubai. Ecografia Doppler vasculară la Centrul Medical My Age Heart Otopeni se efectuează cu programare stabilită în prealabil la numerele de telefon 0733.384.352 sau 0768.197.021 și nu necesită bilet de trimitere de la medicul de familie. Acesta este un centru medical nou, dotat cu aparatură de ultimă generație, care oferă consultații și investigații medicale complexe, șapte zile din șapte. Centrul medical este înființat de dr. Clara Alexandrescu, medic primar cardiologie la Centre Thoracique de Monaco, împreună cu alți trei medici cardiologi români, din dorința de a reduce mortalitatea în România și de a le asigura pacienților din țara noastră servicii medicale de cea mai înaltă calitate.