

Luni 06 ↑2°C ↓-6°C Soare, nori	Marti 07 ↑2°C ↓-4°C Soare, nori	Miercuri 08 ↑0°C ↓-5°C Nori	Joi 09 ↑1°C ↓-7°C Soare, nori	Vineri 10 ↑3°C ↓-6°C Soare, nori	Sâmbătă 11 ↑7°C ↓-2°C Soare, nori	Duminică 12 ↑6°C ↓-3°C Soare, nori
---	--	--	--	---	--	---

TROMBOFILIA ÎN SARCINĂ

Ce trebuie să știe viitoarele mămici despre afecțiunea care le poate provoca avortul spontan

Una dintre cele mai mari temeri ale viitoarelor mămici o reprezintă trombofilia în sarcină. Chiar dacă nu se manifestă clinic, aceasta poate genera complicații majore atât pentru mamă cât și pentru făt. Ana Andreescu, directorul departamentului de comunicare al unui centru medical de profil, din București, ne explică în cele ce urmează ce este, cum se manifestă și mai ales, cum poate fi descoperită la timp această afecțiune pentru a fi gestionată cu succes!



Cum poate fi descoperită din timp?

Cele mai frecvente gene implicate în cazurile de trombofilie ereditară sunt reprezentate de Factor V Leiden, Factor V haplotip R2 (H1299R), Factor II G20210A, PAI-1 (gena inhibitorului activatorilor plasminogenului de tip 1), polimorfismul genei 4G/5G, Factor XIII Val34Leu, Fibrinogenul 455 G/A, mutațiile C677T și A1298C ale genei MTHFR. Cele mai des întâlnite sunt mutația Factorului V Leiden și mutația protrombinică sau Factorul II G20210A. În prezent, din fericire, avem posibilitatea de a depista această patologie prin efectuarea screeningului genetic pentru trombofilie, prin recoltarea unor analize de sânge.

Testul genetic - cine mai trebuie să-l facă?

Testele pentru trombofilie nu sunt indicate doar femeilor însărcinate. Printre categoriile de pacienți la care se impune evaluarea statusului genetic al riscului de trombofilie, se află:

- persoanele care au suferit de tromboză venoasă profundă sau tromboembolism pulmonar;
- persoanele care au, în familie, un istoric de tromboembolism pulmonar sau IMA (infarct miocardic acut) sub vârsta de 50 de ani;
- persoanele ale căror rude apropiate au făcut un test genetic și rezultatul este pozitiv pentru trombofilie ereditară (Factor V Leiden, mutație protrombinică, genă MTHFR, antitrombină III, deficit de proteină C și proteină S);
- femeile care au suferit un avort spontan, în al doilea sau al treilea trimestru de sarcină;

- gravidele cu istoric de eclampsie sau placenta previa;
- femeile care doresc să ia anticoncepționale orale, pentru că anticoncepționalele implică un risc trombotic crescut. În funcție de tipul mutației, riscul poate fi de 40 până la de 400 ori mai mare.

Cât de periculoasă poate fi trombofilia?

Trombofiliile au o implicație din ce în ce mai mare în următoarele patologii:

- cardiologică: infarct la vârste tinere, fără factori de risc asociați, moarte subită;
- neurologică: accidente vasculare trombotice/ischemice, fără o cauză aparentă, migrene;
- oftalmologică: tromboze retiniene;
- ginecologică și obstetrică: infertilitate, sarcină patologică, naștere prematură;
- urologică.

Sarcina predispune la formarea de trombi la nivelul vaselor. De regulă, pe parcursul sarcinii, procesul de coagulare a sângelui este modificat, limitându-se astfel pierderea de sânge din timpul travaliului și a nașterii. Totodată, formarea unor cheaguri de sânge în vasele placentei va reduce fluxul de sânge care ajunge la făt. Astfel, trombofilia poate contribui la apariția unor complicații în sarcină, cum ar fi: avorturi spontane repetate, de obicei după săptămâna a zecea de sarcină, nașterea unui copil decedat, în trimestrul al doilea sau al treilea, placenta abruptio, o afecțiune în care placenta se desprinde parțial sau complet de peretele uterin, înainte de naștere. Poate provoca sângerări abundente, periculoase atât pentru mamă, cât și pentru copil, preeclampsie severă, o condiție medicală care apare în sarcină și se manifestă prin creșterea presiunii arteriale și prezența unor cantități mari de proteine în urină.

HOROSCOP

WWW.ZODIACOOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Pe tot parcursul săptămânii te bucuri de o putere mare de concentrare. Ți dedici zilele analizei propriului echilibru interior. Din cauza stresului de la serviciu, în majoritatea zilelor vei fi predispus la o stare de deprimare ușoară. Treci printr-o perioadă critică și moralul tău e la pământ.

TAUR 21.04 - 21.05



Sunt posibile schimbări în relațiile cu superiorii ierarhici, apar sarcini noi de lucru și este posibil să obții o funcție de conducere. Fii prudent, ai răbdare și dă dovadă de diplomatie! E multă agitație la locul de muncă. Informațiile și situațiile se succed într-un ritm alert.

GEMENI 22.05 - 21.06



Mentalul tău este orientat acum spre cu totul alte abordări ale vieții și evenimentelor ei. Dialogurile cu anumite persoane, participarea la seminarii, vizitarea târgurilor te ajută să-ți liniștești mintea și sufletul. Se întrevăd noutăți în relațiile cu străinătatea.

RAC 22.06 - 22.07



Se va petrece o schimbare în comportamentul tău. Vei fi mai dornic să ieși din zona de confort și nimeni nu va intui ce se întâmplă în interiorul tău. Este poate cea mai bună dispoziție a ta din acest an. Vei putea să accesezi orice informație de care ai nevoie și vei obține și ceva bani în plus.

LEU 23.07 - 22.08



Planifică-ți cu deosebită atenție treburile de la serviciu, dar și pe cele personale de acasă. N-ar fi exclus să nu ai spor în îndeplinirea sarcinilor așa că, stabilește-ți prioritățile și ocupă-te numai de ele. Și sănătatea îți este mai vulnerabilă decât până acum.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Ți regăsești liniștea interioară. În sfârșit reușești să-ți îndrepti emoțiile spre acele cauze care merită cu adevărat implicarea ta afectivă. Ești dornică să studiezi și de aceea vei aprofunda un subiect de cercetare care te va ajuta să-ți recuperezi locul în ierarhia de la serviciu.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Sensibilitatea și autocritica exagerate nu te ajută deloc să te faci remarcat în această perioadă. Pentru tine, parcă toate lucrurile sunt în dezordine. Mintea îți este inundată de gânduri incerte și neînțelese. Este important să-ți găsești ceva care să te ajute, o familie, prieteni.

SCORPION 23.10 - 21.11



Vei fi plin de viață, dornic să călătorești. Această dorință de evadare este cultivată de subconștient care are nevoie de stimuli noi. Partenerul de viață îți e alături în demersurile profesionale, iar dacă ești în căutarea unui job, el îți poate recomanda pe cineva de încredere pentru angajare.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



Începi o nouă etapă financiară vizavi de banii și bunurile folosite și administrate în comun cu alții. Verifică bine tot ce ține de partea financiară personală, revizuește-ți bugetul disponibil și trasează noi linii de urmat. Altfel, unii vor profita. Apare și o posibilitate de câștig dintr-o colaborare.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



Traversezi momente bune în ceea ce privește relaționarea cu partenerul de viață sau, după caz, cu partenerii de afaceri. Chiar dacă au tot fost conflicte între voi, zilele acestea sunt șanse de împăcare. Fii deschis la dialogul cu aceștia și implică-te mai mult în activitățile comune!

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Deplasările, discuțiile, semnarea de acte, reluarea unor colaborări cu foști asociați, colegi de muncă sunt extrem de bine avantajate în aceste zile. Fii atent la ce spui deoarece se poate specula în defavoarea ta. Fă-ți curățenie în gândire, elaborează noi strategii de a face bani și aderă la noi alianțe.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Evită planurile de investiții, achiziționarea unor bunuri scumpe sau ajutorarea materială a altora. Sunt momente bune doar pentru plăți minore. Neplăcerile legate de bugetul disponibil țin doar de capricii. Cineva apropiat îți poate oferi idei bune pentru a-ți mări veniturile.



Ana Andreescu