

Dr. Delia Voiculescu, Clinica My Age Heart Otopeni: "Vizita la medic vă poate feri de un accident vascular urmat de paralizii sau deces"

România ocupă primul loc în Europa la mortalitatea cauzată de accidentele vasculare cerebrale. În fiecare oră, patru români mor ca urmare a complicațiilor survenite pe fondul ruperii unui vas de sânge care furnizează sânge creierului sau a blocării acestui vas, de către un cheag de sânge. Dr. Delia Voiculescu, medic primar cardiolog cu competență în ecografia Doppler vasculară, la My Age Heart Otopeni, ne ajută, prin intermediul acestui material, să conștientizăm cât mai bine riscul accidentului vascular cerebral și importanța controalelor medicale periodice, în vederea prevenirii acestuia.

Ionela CHIRCU

Accidentul vascular cerebral (AVC) este o urgență medicală deoarece, fără oxigen, celulele creierului încep să moară sau se deteriorează după doar câteva minute, acesta putând provoca leziuni cerebrale ireversibile, invaliditate pe termen lung sau chiar decesul pacientului. Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății, AVC-ul este principala cauză de dizabilitate și a doua cauză de mortalitate în lume. În România, anual, 55.000 de persoane suferă de accident vascular ischemic caracterizat prin întreruperea circulației sanguine într-un anumit segment al creierului și 7.500 de persoane fac AVC hemoragic, soldat cu inundarea cu sânge a țesutului cerebral. Principalele cauze care aduc oamenii în asemenea situații sunt depunerile de colesterol pe artere și tulburările de ritm cardiac, mai exact, fibrilația atrială. Bineînțeles, la acestea se pot adăuga și vârsta (după 55 de ani, în special la bărbați), hipertensiunea arterială necontrolată, fumatul sau expunerea la fumul de țigară, inclusiv fumatul pasiv, diabetul zaharat, sindromul de apnee în somn, insuficiență cardiacă congestivă, antecedente personale sau familiale de accident vascular cerebral, infarct miocardic sau atac ischemic tranzitoriu, obezitatea, sedentarismul, utilizarea drogurilor. La femei, riscul de a suferi un accident vascular crește odată cu utilizarea pilulelor contraceptive, a terapilor hormonale care includ estrogen, și creșterea nivelului de estrogen după sarcină și naștere.

Timpul înseamnă viață!

Starea de amorțeală, slăbiciune sau paralizie a feței, a mâinilor sau picioarelor, tulburările de vedere, confuzia, imposibilitatea înțelegerii sau a exprimării prin limbaj, durerile de cap severe, grețurile și vărsăturile, pierderea echilibrului, amețelile și înțepenirea gâtului sunt câteva dintre manifestările care anunță instalarea accidentului vascular. La primele simptome însă, se impune consultul medical de urgență. Intervenția medicală în primele minute poate face diferența dintre viață și moarte, dintre paralizie și o viață normală. Rețineți! Un accident vascular cerebral poate să provoace dizabilități tranzitorii sau permanente, în funcție de perioada de timp în care creierul nu a beneficiat de sânge și de zona cerebrală afectată. Din fericire, toate acestea pot fi evitate pentru că accidentul vascular cerebral poate fi prevenit. Trebuie doar să acordăm o atenție deosebită factorilor de risc și să efectuăm vizitele medicale periodice. Este indicat ca medicul cardiolog să ne consulte măcar o dată pe an. Specialistul ne poate ajuta să identificăm ce schimbări trebuie să facem în viața noastră pentru a diminua riscul. Cum putem evalua riscul de AVC înainte ca acesta să apară? Ecografia Doppler carotido-vertebrală, este o metodă care examinează vasele de sânge de la nivelul regiunii cervicale. Pe baza ecografiei, medicul poate să determine dacă există stenoze, ocluzii, disecții sau malformații în vasele de sânge. Este indicată persoanelor care prezintă risc



de AVC și se realizează de medicul specializat în Doppler vascular. Această ecografie este o procedură non-invazivă, pe care o putem repeta de câte ori recomandă medicul, deoarece este neiradiantă și ușor accesibilă. Se analizează arterele de la nivel cervical, care se ramifică la nivel cerebral, prin evaluarea fluxului sanguin, atât ca viteză, cât și ca direcție, dar și prin diagnosticarea depunerilor de colesterol și eventual a stenozelor arte-

riale. Screeningul prin metoda Doppler se realizează prin ultrasunete, fiind o analiză care nu necesită mult timp. Prin efectuarea unui screening AVC, care să conțină și o ecografie Doppler cervico-cerebrală, medicul specialist poate să-și dea seama cât de predispuși suntem la un AVC și poate să ne prescrie un tratament adecvat cazului nostru. Și ecografia Doppler cardiacă este importantă în acest sens. Desigur, pe lângă

aceste metode neinvazive, există și metode imagistice mai complexe care vor ajuta medicul să localizeze leziuni prezente la nivelul creierului și în zona cerebrală în care s-a produs AVC, cum ar fi, CT-ul cerebral, RMN-ul cerebral, angiografia CT a trunchiurilor supraortice etc.

Anumite servicii medicale nu se plătesc

Cu o mare experiență în domeniu, dr. Delia Voiculescu oferă servicii de cardiologie în cadrul Centrului My Heart Age, din Otopeni, la cel mai înalt nivel calitativ. De la servicii de prevenție a bolilor cardiovasculare, până la ecografie Doppler. My Heart Age este o clinică nouă, înființată de dr. Clara Alexandrescu, medic primar cardiologie

la Centre Thoracique de Monaco, împreună cu alți trei medici cardiologi români, din dorința de a reduce mortalitatea în România și de a le asigura pacienților din țara noastră servicii medicale la standarde internaționale. Aici, anumite servicii medicale sunt gratuite pentru pacienți, în baza biletului de trimitere eliberat de medicul de familie sau medicul specialist, clinica având contract cu casa de asigurări de sănătate. Consultațiile și restul investigațiilor se realizează cu programare stabilită în prealabil la numerele de telefon 0733.384.352 sau 0768.197.021. Noul centru medical funcționează în cadrul Spitalului Oxxygene, din orașul Otopeni, care se află pe Str. Petre Ispirescu nr. 6, în zona în care sunt aproape toate clinicile din Otopeni.

