



„DRACULA SUPER RACE”,
EDIȚIA A II-A

O ZI PENTRU stand up paddle, PE LACUL SNAGOV



Duminică, pe 11 iunie, "Dracula Super Race" a adunat la Start, pe Lacul Snagov, zeci de paddleri, pentru o aventură sportivă al cărei punct central a fost cursa de 10 km (din cauza condițiilor meteo de la momentul startului a fost scurtată la 6,5 km), care a presupus ocolirea insulei pe care se află Mănăstirea Snagov.

Carmen ISTRATE

Și, cum legenda spune că Vlad Țepeș, domnitorul Țării Românești care a inspirat povestea Contelui-vampir Dracula, este înmormântat la Mănăstirea Snagov, concurenților li s-a recomandat să poarte la ei usturoi pentru protecție.

Competiția a debutat duminică, cu "Technical Race" (Open M+F, Juniori U18 M+F, Cadeți U15 M+F, Copii U10 M+F), traseu balizat de 1.000 m amenajat în golful Complexului Sportiv Național "Nicolae Navasart", cursa putând

fi urmărită în întregime de pe mal.

În paralel cu aceasta, au fost pregătite ateliere gratuite de instruire unde cei care au dorit să afle tainele acestui sport au primit informații despre echipament, reguli de siguranță, urcarea și coborârea de pe placă, poziția corectă și menținerea ei, tehnici de vâslit, de întoarcere sau cum se controlează direcția de deplasare.

"Se spune că dacă înveți un copil să facă surf, oceanul va avea încă un apărător. Suntem de părere că odată cu creșterea numărului de copii care practică sporturile nautice neinvazive (SUP - stand up paddle, canoe, caiac, windsurf, kitesurfing etc.), va crește și numărul celor care se implică pentru a păstra apele curate. De exemplu, ca și la ediția din 2022, cei care vor reveni din cursa mare cu deșeuri din plastic, vor fi

premiati", ne-a declarat Petre Kondrat, triplu campion mondial la canoe, unul dintre organizatori, care au avut printre parteneri ai evenimentului și Primăria comunei Snagov.

După Festivitatea de premiere pentru "Technical Race" 10 km" (probă scurtată din motive meteo la 6,5 km). La proba de long distance, lesa de SUP a fost obligatorie. S-au acceptat plăci de stand up paddle de orice dimensiune și material, dar chilele (fins) centrale trebuiau să fie atașate rigid de placă. Vâslele, de asemenea, au fost permise cu orice dimensiuni, forme și materiale, cu condiția să aibă o singură pală. Competitorii au vâslit în picioare, pe plă-

ci, din locul desemnat pentru ridicare, până la ieșirea de pe apă și trecerea liniei de Finiș. Paddlerii au avut voie să stea pe placă în genunchi sau pe burtă, oricât timp, însă fără a avansa și puteau să fie descalificați dacă vâsleau în genunchi mai mult de 5 lovituri.

De la ora 18.30, a avut loc Festivitatea de premiere la 10 km, după care "Sunset SUP chill paddle" a adus relaxarea binemeritată! Cei mai norocoși dintre concurenți au câștigat și premii la tombolă, printre acestea fiind cartea

marcat lumea sportului, în general, nu doar tenisul. Toți copiii au primit Revista Născut pentru Sport (editor Asociația Junior SPORT), peste 200 de exemplare fiind finanțate de Primăria Snagov.

Restricții pentru ambarcațiunile de agrement

Pentru desfășurarea în bune condiții a competiției de pe lac, Căpitania Port Snagov a instituit o serie de măsuri pentru intervalul orar 15.00-18.00. Astfel, în Zona a II-a și Zona a III-a de navigație pe Lacul Snagov, ambarcațiunile de agrement s-au deplasat cu viteză care să nu producă valuri, s-a interzis trecerea/intersecția traseului cursei, cu ambarcațiuni de agrement, iar conducătorii acestora au fost înștiințați să respecte semnalele ambarcațiunilor/personalului care au însoțit participanții pe traseul cursei pe apă.

"Pe urmele Serenei" - analiză a unui fenomen care a

