

Orașul  
Pantelimon

Zeci de localnici s-au alăturat efortului medicilor și au donat sânge pentru a salva vieți

## Picătură cu picătură, sângele poate salva un om care se zbate între viață și moarte, pe un pat de spital!

Orașul Pantelimon, luni, 26 iunie. O nouă campanie de donare de sânge a înregistrat un succes real. Zeci de localnici au mers la centrul amenajat în Sala de Sport și au donat, din nou, pentru a veni în sprijinul semenilor lor, a căror viață depinde de transfuzia de sânge.

Ionela CHIRCU

Se știe că în perioada concediilor și a muncilor agricole din lunile de vară scade alarmant numărul donatorilor de sânge care și așa este foarte mic pentru nevoile populației. Pentru a salva cât mai mulți bolnavi a căror supraviețuire depinde de transfuziile de sânge, medicii au făcut de nenumărate ori apel către populație să doneze benevol. Și, iată că, localnicii din orașul Pantelimon au dat o nouă dovadă de solidaritate. Zeci de cetățeni au răspuns strigătului de ajutor al cadrelor medicale din spitalele de urgență care fac sacrificii enorme pentru a salva pacienții care se zbat între viață și moarte, dar pentru care nu au suficient sânge pentru transfuzii. Campania, ajunsă la cea de a doua ediție în acest an, a fost organizată de autoritatea locală, cu implicarea Primăriei și Consiliului Local Pantelimon, prin Direcția de Asistență Socială Pantelimon. Iar astfel de campanii de donare de sânge nu sunt o premieră pentru orașul Pantelimon.

## Donatorii au un singur gând - să ajute!

An de an, spitalele din întreaga țară se confruntă cu adevărate crize de sânge, mai ales în lunile de vară când la centrele de transfuzii se prezintă cu 20-25% mai puțini donatori. Iar multe dintre unitățile sanitare riscă să rămână fără stocuri de sânge, ceea ce ar duce, inevitabil, la imposibilitatea de a salva viețile pacienților care constituie o urgență medicală. Cel mai grav este că, în timp ce sângele devine o resursă tot mai rară în România, în timpul verii cererea este mult mai mare decât în restul anului. Asta pentru că numărul urgențelor chirurgicale crește semnificativ, mai ales ca urmare a numeroaselor accidente rutine



## Cine poate să doneze sânge?

Oricine îndeplinește condițiile de eligibilitate prevăzute în Ordinul Ministrului Sănătății 1193/2007 poate fi donator. Iată care sunt condițiile:

- să aibă vârsta cuprinsă între 18 și 60 de ani. Legal, vârsta maximă este de 65 de ani, însă persoana care se află la prima donare este recomandat să nu aibă mai mult de 60 de ani,
- să aibă greutatea corporală mai mare de 50 de kg. Nu există înălțime minimă sau maximă,
- să aibă tensiunea arterială cuprinsă între minimum 100 mmHg și maximum 180 mmHg,
- să aibă puls regulat, cu valoare cuprinsă între 60 și 100 bătăi pe minut,
- să nu se afle sub tratament medicamentos cu antiinflamatoare și (pentru femei) să nu se afle în perioada ciclului menstrual și nici în săptămâna de după acesta. Femeile însărcinate nu sunt eligibile pentru donare, pe toată perioada sarcinii, iar cele care alăptează o pot face la șase săptămâni de la naștere.

ere grave care au loc zilnic, pe șoselele din țara noastră. Conștienți că o pun-gă de sânge poate face diferența în lupta medicilor pentru viață, localnicii din orașul Pantelimon se prezintă din trei în trei luni la donare. Mai ales că centrul de donare se organizează chiar la ei în oraș. Spre exemplu, ultima "rundă" de donare a fost organizată în luna martie a acestui an, iar următoarea va avea loc în luna septembrie,

după care, cel mai probabil, se va mai organiza una la sfârșitul anului. "Am mai donat de vreo trei ori, de fiecare dată cu același gând și sentiment de bucurie că pot să ajut pe cineva aflat în suferință. Mai mult, știu că este bine și pentru sănătatea mea să fac acest lucru, că-mi aduce multe beneficii", ne-a spus Alina Ispas, una dintre donatoarele. Alții însă au donat chiar și de patru sau mai mul-

te ori, tot cu același gând, că gestul lor ajută oamenii care se zbat între viață și moarte și că, în același timp, își fac un bine și lor.

## Vreți să vă alăturați campaniei? Iată ce aveți de făcut!

Donatorii trăiesc mai mult. Ei au un risc mai scăzut de a dezvolta cancer și boli cardiovasculare - care sunt principalele cauze de mortalitate în România și în lume. De aceea, și specialiștii îndeamnă populația să doneze voluntar. Doritorii nu trebuie decât să se prezinte la unul dintre centrele de transfuzie din zona în care locuiesc, de luni până vineri, între orele 7:30 - 13:30, iar cadrele medicale de acolo îi vor îndruma pe parcursul fiecărei etape: completarea chestionarului donatorului de sânge, consultația medicală și donarea. Donarea de sânge este sigură și simplă. Atât chestionarul pe care îl completează în sala de așteptare, cât și consultația medicală re-

## Primarul Marian Ivan este donator consecvent

Primarul Marian Ivan susține donarea de sânge și se numără printre donatorii constanți. Edilul îndeamnă cetățenii localității pe care o administrează să-i urmeze exemplul. "50 de persoane s-au prezentat pentru donare dintre care 38 au donat și au fost respinse 12. Centrul de Transfuzie Sanguină București se deplasează cu caravana mobilă pentru a colecta sângele. Primăria orașului Pantelimon, prin Direcția de Asistență Socială, menține o colaborare constantă cu CTS București. Anul acesta a mai fost o asemenea campanie pe 6 martie. Următoarea va fi pe 27 septembrie. Donatorilor voluntari, pe lângă beneficiile donării (set analize gratuite, adeverință pentru o zi liberă de la locul de muncă, gratuitate transport în comun pentru o lună, tichete valorice) le sunt puse la dispoziție de către Primărie - apă și sandvișuri proaspete, pentru un confort sporit în ziua donării", ne-a declarat Cristina Ivan.

alizată înainte de donare au scopul de a determina dacă este sigur pentru donator și pentru potențialul primitor ca sângele donat să fie recoltat. Rețineți! La fiecare donare se folosește un ac nou, steril și de unică folosință, iar trusa de recoltare se deschide în prezența donatorului. Medicii recomandă ca, înainte de donare, donatorul să se odihnească cel puțin opt ore, iar în dimineața respectivă să mănânce ceva ușor (evită mâncăruri-

le grase sau hamburgerii, cartofii prăjiți ori înghețata, deoarece pot influența rezultatele testelor). De asemenea, este necesară buna hidratare. Se vor evita băuturile care conțin cafeină și alcoolul. Așadar, oricine se poate alătura campaniei din Pantelimon sau din oricare altă zonă a țării. Din fericire, din dorința de a face bine, încă mai sunt oameni cu suflet mare care organizează astfel de acțiuni destul de frecvent, la nivel național.

