

O nouă ediție "HAM grijă de tine!" Terapie cu coadă: Mura, Betty și Alice au adus bucurie și speranță micilor pacienți ai Spitalului Buftea

● Copiii veniți la medicul pediatru au participat la activități și jocuri cu trei câini speciali



cei care se confruntă cu perioade lungi de spitalizare. Contactul cu animalele poate reduce stresul, anxietatea și poate stimula starea de bine generală. Utilizarea animalelor și în special a câinilor ca adjuvant terapeutic în procesul de asistență medicală este o metodă frecvent utilizată în prezent, care și-a dovedit eficiența, în procesul terapeutic din alte țări, atât pentru persoanele cu patologii, cât și pentru persoanele cu situații speciale, inclusiv, vârstnici, persoane singure, cu sau fără deficit locomotor. Încă de la sfârșitul anilor 1800, s-a observat că animalele de companie mici ajutau la reducerea anxietății și la îmbunătățirea recuperării copiilor și adulților care trăiesc în instituții psihiatrice. Însuși Sigmund Freud a început să-și folosească propriul câine de companie pentru a îmbunătăți comunicarea cu pacienții săi psihiatrici.



Câinii de terapie sunt evaluați periodic

O ședință de terapie asistată de animale are o durată medie de aproximativ o oră. Câinii implicați în aceste activități sunt supuși unei pregătiri specializate și sunt evaluați periodic pentru a asigura siguranța și eficacitatea intervenției terapeutice. Mulți dintre acești câini, care joacă un rol crucial în terapie, au fost salvați de pe străzi, oferindu-i-se astfel o a doua șansă într-o viață dedicată ajutorării altora.

Cei trei câini au adus o stare de bine printre pacienți

"Este prima oară când câinii noștri utilitari, de terapie și de activități vin în Spitalul Buftea. Mulțumim în acest sens autorităților și managerului spitalului pentru copiii care trec prin momente dificile. Această formă de terapie este extrem de benefică pentru copiii care se confruntă cu probleme de dezvoltare psihomotorie sau de ordin psihic, cum ar fi cei cu autism, depresie, dificultăți de adaptare la noi medii sau anxietate. Este o terapie non-verbală care poate aduce multe beneficii acestor copii, în cazul în care o urmează. Comunicarea verbală este dificilă, iar această formă de terapie este concepută să îi sprijine în mod eficient. Medicul pediatru Ana-Maria Pitran a subliniat importanța acestei terapii pentru această categorie de copii, oferindu-le o modalitate de a progresa și de a se dezvolta într-un mod care să le îmbunătățească calitatea vieții.

Metis (Betty), câini special antrenați pentru acest tip de intervenție. Sunt câinii noștri care au trecut printr-un proces de selecție, de evaluare. Chiar avem la noi în țară un proces de evaluare a personalității viitorului câine utilitar. Avem nevoie de câini foarte sociali, să aibă toleranță foarte bună la stres și care se încarcă din interacțiunea cu oamenii. Putem avea acces în spitalul din județul Ilfov și venim periodic, dar preconizăm să avem o vizită lunară la început pentru a obișnui oamenii cu prezența câinilor. La Buftea, cu fiecare câine, am făcut exerciții de motricitate fină în care am ascuns recompense în diverse recipiente, am învățat împreună cu copiii cum să interacționăm cu câinii atunci când îi vedem pentru prima oară, unde este corect să îi mângâiem, am învățat să nu le invadăm spațiul personal, să fim atenți la semnalele pe care le afișează câinele și pe viitor vom continua foarte mult cu psihoducăția mai ales în zona copiilor. Am adus o stare de bine", ne-a mai spus psiholog Luciana Manole.

Într-o zi de neuitat, la Spitalul de Obstetrică Ginecologie Buftea, trei blănoși speciali au făcut minuni printre micuții pacienți și personalul medical. Mura, Betty și Alice, membri ai echipei Asociației Clubul Câinilor Utilitari de terapie asistată de animale din cadrul proiectului „HAM grijă de tine!”, au adus râsete și momente de relaxare într-un mediu de spital, adesea cenușiu și tensionat.

Cristina NEDELICU

Săptămâna trecută, ne-am întâlnit cu micuții pacienți, veniți la medicul pediatru, la Spitalul de Obstetrică Ginecologie Buftea, unde echipa câinilor de terapie asistată, formată din Mura, Betty și Alice, a reușit să aducă zâmbete copiilor, dar și medicilor și tuturor celor prezenți, prin activitățile și

jocurile pregătite.

Consiliul Județean Ilfov, prin Biroul Protecția Animalelor, în colaborare cu Asociația Clubul Câinilor Utilitari, implementează un proiect inedit pentru România: „HAM grijă de tine!”, datorită căruia, într-o atmosferă plină de entuziasm și voie bună, a fost posibilă vizita specială a celor trei blănoși, Mura, Betty și Alice, la Spitalul de Obstetrică Ginecologie Buftea. Proiectul și-a propus, săptămâna trecută, să aducă momente de fericire și confort celor mici care veneau la doctor, prin intermediul terapiei asistate de animale.

Un beneficiu evident, sprijinul emoțional

Inițiativa „HAM grijă de tine!” își propune să ofere sprijin emoțional copiilor internați în diverse instituții medicale, sau celor care ajung la medici din diverse motive ori au diferite probleme de sănătate, utilizând beneficiile terapiei asistate de câini. La întâlnirea cu copiii de la Spitalul de Obstetrică Ginecologie Buftea, în mijlocul lor s-au aflat terapeuții cu patru picioare, care au transformat o zi obișnuită într-o experiență memorabilă.

„HAM grijă de tine!” este un proiect inedit pentru România. O premieră, la nivel de instituții publice. CJ Ilfov este primul din România care face așa ceva. Concret, pacienții din spitalele ilfovene vor face ședințe de terapie cu câini.

Luciana Manole, psiholog Clubul Câinilor Utilitari spune că „Terapia Asistată de Animale (TAA) reduce stresul și anxietatea, îmbunătățește starea de spirit, crește stima de sine, îmbunătățește abilitățile sociale (comunicare, empatie), reduce sentimentul de izolare, ne ajută să ne concen-

trăm mai bine și, evident, înseamnă acceptare și iubire necondiționată. Vorbim numai de beneficii și ne bucurăm enorm să vedem că statul începe să facă așa ceva. Nu dorim ca acest proiect să devină un exemplu de bune practici”.

„Am preluat acest proiect de peste hotare. Recent, s-a implementat ceva similar în Spania, la nivel de sistem public. Există și în Marea Britanie, în Statele Unite ale Americii. În multe state, câinii de terapie sunt de-a parte integrantă a tratamentului medical. Nu trebuie să ne fie rușine să

ne uităm la alții cum fac și să preluăm și noi. E ceva complet normal. Toată lumea a primit această idee cu entuziasm, nu e nicio implicare financiară. Practic, nu ne costă nimic să facem bine”, povăruiește Hildei Tudora, șef Biroul Protecția Animalelor. În subordinea CJ Ilfov, se află trei spitale care fac parte din proiect: Spitalul Județean Ilfov, Spitalul de Obstetrică și Ginecologie Buftea, Spitalul de Psihiatrie „Eftimie Diamantescu”. Managerul Spitalului din Buftea, Florentina Rudeanu, ne-a spus că dacă ar exista posibilitatea i-ar primi pe docto-

rii blănoși zilnic în spital și i-ar lăsa să interacționeze cu pacienții, indiferent de vârstă, cât mai mult.

Directorul Florentina Rudeanu a exprimat un entuziasm deosebit în legătură cu inițiativa Consiliului Județean Ilfov. Ea a subliniat că a răspuns cu mare plăcere acestui proiect și îl va susține din toată inima, deoarece a observat imediat, după prima vizită a celor trei câini simpatici și prietenoși, că acest tip de terapie aduce numai beneficii pacienților de toate vârstele.

În cadrul vizitei, copiii de la Spitalul de

Obstetrică Ginecologie Buftea au avut ocazia să interacționeze cu Betty, Mura și Alice, special antrenați pentru a aduce alinare și bucurie. Activitățile pregătite au inclus jocuri, exerciții interactive și momente de relaxare, toate menite să îmbunătățească starea de spirit a micuților pacienți.

Interacțiunea cu câinele aduce doar beneficii

Studiile au demonstrat că terapia asistată de animale poate avea numeroase beneficii pentru copii, în special pentru