

"Ilfov pentru inima ta!"

Defibrilatoare Externe Automate, montate în cinci localități din Ilfov



În România, rata de supraviețuire în caz de stop cardio-respirator este de doar 1,8%. Această realitate tristă arată, de fapt, că peste 98% din cei aflați în stop cardio-respirator nu supraviețuiesc mai ales din cauza că nu știm să oferim primul ajutor. Iar cei mai predispuși sunt copiii mici, care se pot îneca, involuntar, în cele mai banale moduri. Din fericire, însă, în situațiile în care martorii intervin imediat, rata de succes a resuscitării este situată între 60% și 80%!

Carmen ISTRATE

Acesta este contextul în care, Consiliul Județean Ilfov a implementat, împreună cu Fundația "Părinți salvatori", proiectul "Ilfov pentru inima ta", proiect care constă în achiziționarea și amplasarea de aparate medicale - Defibrilatoare Externe Automate (DEA) - în puncte strategice, în zonele cu trafic intens, accesibile tuturor membrilor comunității și, totodată, organizarea de cursuri gratuite, susținute de reprezentanții fundației, pentru pregătirea populației în acordarea de primul ajutor și utilizarea corectă a unui defibrilator.

Pentru început, s-au montat deja defibrilatoarele externe în cinci localități ilfovene - Mogoșoaia, Domnești, Voluntari, Chiajna și Bragadiru, acestea fiind simplu de utilizat și ghidate vocal,

astfel încât și persoanele fără experiență medicală să poată interveni eficient în situații de urgență.

O lecție de viață

În Parcul Mogoșoaia, săptămâna trecută, zeci de persoane au participat la cursul de resuscitare și defibrilare - în caz de stop cardio-respirator și de salvare - în caz de înec, pentru a fi pregătite să intervină eficient în situații de urgență și să utilizeze corect Defibrilatoarele Externe Automate (DEA).

Cursul s-a desfășurat în aer liber și a atras atenția trecătorilor. Mulți dintre ei s-au oprit, atrași de dinamica evenimentului, dar și de valoarea informațiilor auzite.

Au ales să rămână până la ultimele demonstrații practice oferite de Vasile Vlașin, fondator



al Fundației "Părinți salvatori", instructor și membru al Consiliului European de Resuscitare. Un om care, în urmă cu 9 ani și-a pierdut copilul, pe Luca, care avea puțin peste doi ani. Durerea acestei pierderi, mai ales că cel mic, probabil, ar fi putut fi salvat dacă în spitalul din Baia Mare, unde a ajuns după ce s-a înecat cu mâncare, ar fi existat un aparat performant, l-ar fi putut face pe tată să târască pe toată lumea în procese, să-și urle disperarea peste tot. Însă, acesta a ales altă cale, care să transforme drama lui în binele altora. Mai întâi a strâns suma necesară pentru a cumpăra și dona spitalului din Baia Mare aparatul de care Luca ar fi avut nevoie - un video bronhoscop performant.

"Doar că în toată acea perioadă, cele 49 de zile petrecute cu Luca, în comă, internat în spital, apoi aproape 2 luni până când echipamentul a ajuns la spital, am stat de vorbă cu specialiști, cu medici și am înțeles că lui Luca acel apar-

Datele oficiale oferite de "Părinți salvatori" arată că rata de supraviețuire a pacienților scade cu 10% în fiecare minut care trece fără defibrilare. Calculele arată că, spre deosebire de adult, de regulă, la copil, stopul cardiac este secundar stopului respirator. În această situație, reanimarea respiratorie este esențială și trebuie efectuată cel puțin 1 minut de resuscitare cardio-pulmonară (RCP) înainte de alertarea sistemului medical de urgență. Defibrilarea precoce este cel mai important factor al supraviețuirii în cazul unui adult aflat în Stop Cardio Respirator.

La evenimentul de instalare a DEA în Parcul Mogoșoaia au participat și Ștefan Rădulescu, vicepreședintele Consiliului Județean Ilfov și Florin Covaci, viceprimarul localității Mogoșoaia și primar ales în iunie 2024. "În comuna Domnești, am cunoscut chiar un angajat al Primăriei care a supraviețuit unui stop cardio-respirator, datorită unei intervenții profesioniste în mai puțin de 3 minute de la producerea tragediei. În Chiajna, am montat defibrilatorul la Stadionul Concordia, iar în Bragadiru, am montat defibrilatorul la cea mai mare școală din oraș", a mai spus Vasile Vlașin, care a organizat cursuri de resuscitare și defibrilare, tot săptămâna trecută, și în Voluntari, la sediul Academiei de Fotbal "Mircea Rădulescu".

rat putea să-i salveze viața, fiindcă noi am ajuns la camera de gardă în aproximativ 3 minute, într-un timp record, fiindcă locuim aproape. Dacă echipamentul era disponibil, viața îi putea fi salvată. Însă în momentul în care respirația cuiva se oprește există un

interval de 4-6 minute până când creierul moare. Mi-am dat seama atunci că aparatul acesta nu prea folosește decât celor care locuiesc foarte aproape de spital, cum eram noi, sau celor internați. Pentru toți ceilalți nu folosea la nimic (...). Atunci am înțeles că

pentru victimă, pentru cel înecat, noi, cei din preajmă, suntem și echipament bun, și medic celebru, noi suntem șansa lui la viață. Doar că noi nu știm ce să facem. Așa că soluția era să învățăm ce să facem. Pare banal să te îneci cu mâncare. Desigur, majoritatea formelor sunt ușoare, dar chiar și acestea, pe fondul unor mișcări bruște sau a unei stări de panică, se pot agrava. Atunci, dacă martorii nu știu ce să facă, finalul poate fi și el unul dramatic", spunea Vasile Vlașin, într-un interviu acordat în urmă cu doi ani, pentru life.ro.

Apoi, a creat "Părinți Salvatori" cu care a susținut alături de participanți din toată țara mii de ore de cursuri (după ce el însuși a obținut toate acreditările necesare) la care participanții învață ce trebuie să facă pentru a salva o persoană care se înecă. Sau o persoană care, indiferent de vârstă, trece printr-un stop cardio-respirator (SCR), care poate surveni neașteptat.

