

Cursuri gratuite de prim ajutor

Instituțiile statului au transformat Cosmopolis într-un hub al siguranței pentru copii și adulți

● Evenimentul educativ și interactiv a fost organizat de comunitate în parteneriat cu Primăria Ștefăneștii de Jos



Sâmbătă, 6 septembrie 2025, Cosmopolis Plaza a devenit locul în care educația pentru siguranță, spiritul civic și interacțiunea dintre instituții și comunitate au prins viață. Evenimentul „Cursuri de prim-ajutor și prevenție pentru copii și adolescenți” a reunit mii de participanți, transformând ultimul weekend de vacanță într-o veritabilă școală deschisă a curajului și responsabilității.

Cristina NEDELCU

Copii, adolescenți și părinții lor au trăit o experiență memorabilă alături de profesioniști din Ministerul Apărării Naționale, Ministerul Afa-



cerilor Interne, Inspectoratul pentru Situații de Urgență București-Ilfov, Crucea Roșie Română – Filiala Ilfov, Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență, Poliția Locală și Autoritatea Vamală, care au pus la dispoziția pu-

blicului atât cunoștințele, cât și tehnica din dotare.

Cosmopolis Plaza a devenit o scenă a învățării. Cei mici au descoperit cum să reacționeze în situații limită, au învățat cum să acorde primul ajutor, să sune corect la numărul

unic de urgență 112, să recunoască pericolele din jur și să își protejeze colegii și prietenii de situații de risc. Instructorii au pus accent pe responsabilitate și pe faptul că fiecare gest simplu poate face diferența între viață și moarte.

Primul ajutor, prevenție și prietenie între copii și instituții

Una dintre cele mai căutate zone a fost cea a cursurilor de prim-ajutor,

unde medicii SMURD au arătat pas cu pas manevrele de resuscitare cardiopulmonară și modul corect de a interveni atunci când o persoană se află în pericol. Copiii au exersat cu manechine medicale, au învățat cum să iden-



tifice un corp străin care provoacă înecul și cum să reacționeze rapid și eficient.

„Practic este o demonstrație de prim ajutor, fiecare ce dorește să învețe: înec cu corp străin, începând de la vârsta victimei de 0 – 3 ani și pentru părinți să știe cum să intervină. Când vorbim de corp străin ne referim la mâncare sau jucării. Unii ne-au rugat să îi învățăm și manevrele de prim ajutor în stopul cardio-respirator pe etape de vârstă, iar colegii voluntari au explicat inclusiv resuscitarea cardiopulmonară”, a explicat Daniela Chiriac, reprezentanta Crucii Roșii Ilfov.

Alături de voluntarii Crucii Roșii, militarii au captivat atenția celor mici arătând echipamentul unui parașutist, în timp ce pompierii de la ISUBIF au pus la dispoziție auto-specialele cu apă și spumă, spre încântarea copiilor care le-au transformat pentru câteva clipe în jucării cu girofar și sirenă. Polițiștii au vorbit despre regulile de circulație și prevenirea accidentelor, iar cei mai mici participanți au fost fascinați de Rocky, ciobănescul olandez de la controlul vamal, dressat special pentru a detecta droguri, țigări și bani. Foarte prietenos în prezența stăpânului, dar ferm și eficient în misiuni reale, Rocky a devenit vedeta evenimentului, copiii bucurându-se să îl mângâie și să afle cum este antrenat un câine polițist.

Evenimentul nu s-a limitat doar la partea tehnică. Au fost organizate ateliere anti-bullying, cursuri de autoapărare, sesiuni de nutriție sănătoasă și demonstrații spectaculoase de Brazilian Jiu Jitsu și kickboxing, menite să le ofere copiilor nu doar abilități practice, ci și încredere în forțele proprii.

Implicarea comunității este relevantă

Importanța unui astfel de eveniment a fost subliniată și de primarul comunei Ștefăneștii de Jos, Mircea Gheorghită: „Pentru noi este esențial ca tinerii să înțeleagă că siguranța comunității depinde de implicarea fiecăruia. Atunci când autoritățile statului,

administrația locală și comunitatea fac ceva împreună, rezultatul este că toată lumea are de câștigat. Copiii învață, adulții se responsabilizează și cu toții înțelegem mai bine ce înseamnă să reacționăm corect în situații de urgență. Poate unii dintre acești copii vor deveni medici, polițiști sau pompieri, dar cel mai important este că astăzi au învățat lucruri care le pot salva viața.”

La rândul său, Andrei Bazavan, membru al comunității Cosmopolis și unul dintre organizatori, a subliniat interesul uriaș al oamenilor: „A fost un interes foarte mare din partea comunității pentru cunoștințe de prim ajutor și prevenire. Ne-am bucurat de sprijinul autorităților, al Afacerilor Interne și al administrației Cosmopolis. Este foarte important să arătăm că doar împreună putem să susținem educația și formarea noilor generații. Prin acest eveniment am demonstrat că există o dorință reală de implicare civică și de solidaritate în comunitate”.

Mesajul Crucii Roșii a completat imaginea unui parteneriat autentic între stat și cetățeni: „Am petrecut o zi minunată, plină de zămbete și entuziasm, alături de copii, adolescenți și părinți. Fiecare moment a fost o bucurie, de la micile mâini care au exersat bandajele, la întrebările curioase despre cum să reacționăm în situații de urgență. Este incredibil să vedem cât de dornici sunt oamenii să învețe și să ajute. Cunoștințele de prim ajutor pot face diferența”.

O zi care a transformat vacanța în lecție de viață

De la roboți de intervenție și drone până la echipamente de geniu și demonstrații de neutralizare a munițiilor neexplodate, întreaga logistică a instituțiilor statului a fost pusă la dispoziția publicului. Copiii au putut urca în ambulanțe și autospeciale de pompieri, au discutat cu experți din domenii variate și au descoperit valoarea disciplinei și a respectului față de reguli.

Evenimentul a avut și o componentă de divertisment, cu muzică, ani-



matori, facepainting și simulatoare de condus puse la dispoziție de partenerii privați, însă accentul a rămas pe educația prac-

tică și pe interacțiunea autentică dintre copii și profesioniști.

Faptul că mii de persoane au ales să își pe-

treacă această zi la Cosmopolis Plaza demonstrează că există un interes crescut pentru activitățile educative și in-

teractive și că oamenii își doresc să fie parte activă a unei comunități în care siguranța și prevenția sunt valori fundamentale.

