

Crosul Ilfovului, ediția a IV-a, a adunat sute de participanți la Snagov

● Competiția s-a desfășurat în cadrul Săptămânii Europene a Sportului și a arătat că mișcarea unește copii și adulți și oferă sănătate și voie bună



Ultimul weekend din septembrie a adus o atmosferă de sărbătoare sportivă în Ilfov. Complexul Sportiv Național „Nicolae Navasart” din Snagov a găzduit vineri, 26 septembrie, cea de-a IV-a ediție a Crosului Ilfovului, un eveniment care a adunat peste 400 de participanți - copii, tineri și adulți - veniți din toate localitățile județului. Alergătorii s-au întâlnit pentru a parcurge traseul de 5,5 kilometri, într-un cadru care a pus accent pe sănătate, prietenie și spirit de echipă.

Cristina NEDELCU

Competiția a început prin intonarea Imnului Național, un moment de solemnitate care a deschis o zi dedicată mișcării. Startul a fost împărțit pe etape, pentru copii și adulți, pentru ca toți participanții să se bucure de cursă în siguranță

și Primăria Snagov, Crosul Ilfovului s-a înscris în seria manifestărilor dedicate Săptămânii Europene a Sportului - #BeActive. Evenimentul a beneficiat de sprijinul Consiliului Județean Ilfov, care, prin Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale, a oferit premii menite să stimuleze spiritul sportiv: biciclete, trotinete și corturi. Pentru copii, aceste recompense au însemnat mult mai mult decât obiecte, fiind un semn de apreciere pentru efortul și entuziasmul lor. Adulții au primit diplome, cupe și medalii, oferite de Instituția Prefectului, prin

Organizat de Instituția Prefectului Județului Ilfov

contribuția personală a angajaților, un gest care a subliniat caracterul comunitar al întregului demers.

Deja o tradiție sportivă

Prefectul județului, Simona Neculae, prezintă pe tot parcursul competiției, a transmis un mesaj puternic despre importanța continuității acestei tradiții sportive. „Am avut la start 400 de copii din tot județul Ilfov, nu a lipsit nicio localitate. Premiile au constat în biciclete, trotinete și corturi pentru comunitatea locală. Totodată, prefectul a mulțumit celor care au sprijinit organizarea, subliniind rolul esențial al Cristinei Manicea, despre care a spus că este „o femeie cu su-

flet, care a fost alături de noi încă de la început”, dar și contribuția sponsorului Paste Băneasa, care a pregătit mâncare pentru toți cei prezenți.

La Crosul Ilfovului au participat oficialități locale și naționale. Gazda evenimentului, primarul comunei Snagov, Mihai Anghel, a fost alături de prefect și de participanți, alături de primarul orașului Buftea, Gheorghe Pistol, și de primarul comunei Ștefănești de Jos, Mircea Gheorghită. De asemenea, Constantin Bogdan Matei, președintele Agenției Naționale de Sport, și vicepreședintele Consiliului Județean Il-

fov, Alexandru Văsiu, au onorat competiția prin prezența lor. Festivitatea de premiere de la Crosul Ilfovului, ediția a IV-a, a adus pe podium atât copii, cât și adulți, într-un moment încărcat de emoție și aplauze. Premiile au fost acordate pe categorii de vârstă și separat pentru fete și băieți, fiecare clasă de elevi având câștigătorii săi. Astfel, elevii de gimnaziu - clasele V-VI și VII-VIII - au fost răsplătiți pentru performanțele lor, urcând rând pe rând pe podium și primind diplome, medalii și premii consistente, spre bucuria celor prezenți.



se implice direct în înmânarea premiilor, marcând prin acest gest sprijinul autorităților pentru mișcare, sănătate și impli-

Ilfovul se conectează la ritmul Europei prin sport

Crosul Ilfovului face parte dintr-un proiect de amploare europeană: Săptămâna Europeană a Sportului, inițiativă lansată de Comisia Europeană în 2015, care are ca obiectiv încurajarea mișcării și a unui stil de viață activ în rândul cetățenilor. Sub sloganul #BeActive, campania a adunat până în prezent peste 353.000 de evenimente pe întreg

au urcat și edilii locali. Primarii Mircea Gheorghită, Gheorghe Pistol și Mihai Anghel au ținut să

continentul, cu milioane de participanți.

Anul acesta, ceremonia oficială de deschidere a avut loc la Copenhaga, într-un spațiu dedicat culturii urbane și incluziunii sociale prin sport - GAME Streetmekka. Europa transmite astfel un mesaj comun: sportul este pentru toată lumea, indiferent de vârstă, condiție fizică sau mediu de proveniență.

În România, ediția din 2025 marchează un deceniu de când proiectul Be-Active este derulat constant, iar Ilfovul a ales să marcheze acest moment prin Crosul Ilfovului, un eveniment care a pus comunitatea în mișcare.

Beneficiile mișcării sunt recunoscute la nivel european și merg mult dincolo de sănătatea individuală. Sportul aduce un plus pentru socie-

tate și economie, generând locuri de muncă și susținând industrii conexe. Potrivit datelor Eurostat, sectorul sportiv reprezintă 3,8% din totalul locurilor de muncă din Uniunea Europeană și produce un efect multiplicator semnificativ: pentru fiecare euro investit în sport, se generează 1,7 euro în economie. În același timp, sportul cultivă valori fundamentale - toleranță, respect, incluziune socială și spirit comunitar.

Crosul Ilfovului a fost, așadar, o demonstrație a modului în care o comunitate se poate mobiliza pentru sănătate și solidaritate, în acord cu mesajele transmise de Comisia Europeană. De altfel, instituțiile europene atrag atenția că nivelul de activitate fizică stagnează sau chiar scade în

unele state membre, deși cercetările arată clar impactul pozitiv al mișcării asupra sănătății fizice și mentale.

Prin organizarea ediției din 2025, autoritățile din Ilfov au dorit să transmită un mesaj în linie cu inițiativa europeană: statul prelungit la computer trebuie înlocuit cu mișcare, plimbări și activități sportive. Iar cei peste 400 de copii și adulți care au alergat la Snagov au arătat că acest apel nu rămâne fără răspuns.

Pentru participanți, crosul a fost și un prilej de socializare și de a lega noi prietenii. Zâmbetele copiilor care au primit diplome și medalii, aplauzele părinților și atmosfera relaxată de la final, unde toți s-au bucurat de masa pregătită de sponsori, au făcut din această ediție o reușită.



A urmat categoria liceeni, unde atât fetele, cât și băieții au fost aplaudați pentru efortul lor, iar festivitatea a avut o notă aparte prin faptul că premiile au fost înmânate de primarii invitați. Atmosfera a devenit și mai specială odată cu intrarea în scenă a concurenților adulți, la rândul lor premiați pentru curaj și determinare.

De remarcat că pe scenă, alături de sportivi,