

Un obicei sănătos și o șansă la viață pentru cei bolnavi

Jandarmii ilfoveni au dăruit speranță prin donarea de sânge

- Donarea de sânge nu doare și nu costă. Dar poate schimba totul!
- Este poate cel mai curat act de generozitate - o viață dăruită!



În fiecare zi, fie că e vară sau iarnă, weekend ori zi lucrătoare, pacienți din spitale au nevoie de transfuzii de sânge. Iar donare de sânge de către cei sănătoși, pentru semenii aflați în suferință reprezintă darul vieții! Pentru că, donarea de sânge nu doare, nu costă și nu cere mult, dar schimbă totul!

Carmen ISTRATE

La începutul săptămânii trecute, jandarmii ilfoveni au dat, din nou, dovadă de generozitate și, de această dată, au donat sânge, acoperind o parte din nevoia de sânge și elemente ale sângelui necesare terapiei transfuzionale pe care unitățile spitalicești o au constant.

Personalul Centrului de Transfuzie Sangu-

ină București (CSTSB) s-a deplasat cu tot echipamentul necesar, la sediul Inspectoratului de Jandarmi Județean Ilfov "Lascăr Catargiu", unde, după efectuarea triajului medical, circa 35 de jandarmi apti pentru donare au făcut acest gest de umanitate. Donarea propriu-zisă înseamnă colectare unei cantități de sân-

ge de 450 ml, în timp de 8-10 minute. Trusa utilizată în cazul fiecărui donator este sterilă și de unică folosință, iar întreaga procedură de donare de sânge se efectuează sub supravegherea unui specialist medical.

Jandarmii ilfoveni își doresc ca o astfel de activitate să devină o constantă la sediul inspectoratului, înțelegând nevoia acută de sânge și importanța donării benevole. Cei care nu au reușit să fie prezenți sau colegii care nu au donat niciodată sânge și-au exprimat deja intenția de a participa la următoarea sesiune de

donare, dovadă că binele se transmite!

"Mulțumim Centrului de Transfuzie Sanguină București pentru implicare, devotament și oportunitatea de a dezvolta un obicei sănătos prin care putem sprijini și mai mult comunitatea!", au transmis jandarmii ilfoveni.

Ce ce este importantă donarea de sânge?

Pentru că fără donatori, mulți bolnavi nu ar mai fi în viață astăzi!

Pentru că, deocamdată nu s-a descoperit un înlocuitor al sânge-

lui, așadar, donarea este singura soluție pentru a putea face față nevoilor de sânge și elemente ale acestuia necesare terapiei transfuzionale. Medicii și chirurgii se bazează pe donarea de sânge pentru a efectua, în fiecare zi, intervenții care salvează vieți sau le prelungesc.

Sângele donat poate trata în fiecare an un milion de pacienți! Este nevoie continuă de sânge, pentru că perioada de viață a componentelor sale este una scăzută. Globulele roșii din sânge pot fi stocate 42 de zile, la temperaturi de 2°C și 6°C. Trombocitele pot fi stocate doar timp de 5 zile cu agitare continuă, la 22°C, iar plasma congelată la -25°C are o durată de viață de un an.

Fii generos și donează sânge!

Rețineți că donarea de sânge nu se poate realiza oricum, chiar dacă dvs. vă doriți din toată inima să donați sânge pen-

tru a salva o viață! Sângele trebuie să fie perfect sănătos, pentru că orice neregulă poate pune în pericol viața celui care îl primește. De aceea, procesul de selecție a donatorilor este extrem de riguros și necesită efectuarea unor pași care uneori îi pot nemulțumi pe donatorii grăbiți. Dar, responsabilitatea securității transfuzionale este pe măsura importanței sângelui!

Înainte de donare se recomandă: odihnă și hidratare corespunzătoare, fără fumat o oră și fără consum de alcool, grăsimi, dulciuri concentrate, fără consum de medicamente (aspirină, anticoagulanți, antidiabetice, etc). Donatorul trebuie să aibă o stare bună de sănătate fizică și mentală și o stare de igienă personală corespunzătoare.

Se recoltează sânge persoanelor sănătoase, cu vârsta cuprinsă între 18-60 ani, la un interval de minimum două luni între donări, fără a depăși 5 donări/an - bărbații și 4 donări/an - femeile.

