



Complexul Olimpic de Natație Otopeni

Campionatul Național de Înot în Bazin Scurt pentru Seniori, Tineret și Juniori I-II a oferit performanțe remarcabile

Cei mai valoroși înotători români ai momentului au oferit o demonstrație de forță în Complexul Olimpic de Natație de la Otopeni, unde, între 13 și 16 noiembrie, s-au desfășurat Campionatele Naționale de Înot în bazin scurt. Competiția, destinată seniorilor, tineretului și juniorilor I-II, a reprezentat etapă oficială de calificare pentru Campionatul European în bazin de 25 m, programat la Lublin, Polonia, între 2 și 7 decembrie 2025. Otopeniul are deja tradiție în organizarea marilor competiții, după ce în 2023 a găzduit Europenele în bazin scurt, ediție în care România a obținut două medalii de bronz prin David Popovici, la 100 m liber, și Andrei Ungur, la 100 m spate.

Cristina NEDELICU

Federația Română de Natație și Pentatlon Modern a organizat, între 13 și 16 noiembrie 2025, în Complexul Sportiv de Natație Otopeni, Campionatul Național de Înot pentru seniori, tineret și juniori I-II, desfășurat în bazin de 25 de metri. Programul competiției a inclus seriile de dimineață de la ora 9.00 și finalele programate zilnic de la ora 17.00, transmise integral de TVR SPORT. Concursul s-a derulat după sistemul serii eliminatorii – finale, cu excepția probelor de 400 m mixt, 800 m liber feminin, 1500 m liber masculin și a ștafetelor, care au fost disputate în serii contracronometru, ultima serie intrând în programul reuniunilor de seară. CSM Constanța a dominat ediția din acest an, adunând un bilanț impresionant de 55 de medalii de aur, 56 de argint și 44 de bronz. Podiumul cluburilor a fost completat de CSA Steaua (42-49-33) și CS Dinamo (36-30-26). La această ediție, campionul mondial și olimpic David Popovici nu a participat, el reluând antrenamentele abia la 1 noiembrie. „E mai bine decât mă așteptam. Mă simt foarte bine în apă, mă simt foarte bine la sală și mi-era dor de o rutină”, a declarat sportivul, citat de Gsp.ro, după ce și-a încheiat sezonul la Mondialele de la Singapore, unde a câștigat probele de

100 și 200 m liber. La Otopeni, în clasamentul general individual feminin, prima poziție i-a revenit Dăriei Măriuca Silisteanu (CSM Constanța) cu 837 de puncte, urmată de Dăria Asaftei (CS Dinamo), cu 824 de puncte, și Andreea Luiza Comna (ACS Aqua Sport Citius), cu 813 puncte. La masculin, Darius Ștefan Coman (CSM Corona Brașov) a ocupat primul loc cu 899 puncte, urmat de Andrei Theodor Proca (CSM Pitești), cu 885 puncte, și Denis Laurean Popescu (CS Olimpia București), cu 878 puncte. Ultima zi a adus rezultate remarcabile pentru Denis Laurean Popescu, care s-a impus la 100 m spate și 50 m liber, dar și pentru Irina Ana Preda, câștigătoare la 50 m liber și 100 m mixt. Dăria Măriuca Silisteanu a încheiat competiția cu victorii la 100 m spate și în ștafeta combinată 4x50 m liber a CSM Constanța.

GSP a remarcat că Denis Popescu (22 de ani), Robert Badea (18 ani), Dăria Silisteanu (16 ani) au revenit în competiții la Campionatele Naționale în bazin scurt după o vară încărcată. Denis Popescu este al doilea participant al României la CM de la Singapore, care se gândea de atunci la întrecerile în bazin scurt. Medaliat cu aur la 100 m fluture și cu bronz la 50 m fluture în cadrul Campionatelor Europene



U23 din acest an, el s-a înscris în șase probe: 100 m fluture, 100 m liber, 50 m spate, 50 m fluture, 100 m spate, 50 m liber.

Andrei Ungur, câștigător al bronzului la 100 m spate la CE în bazin scurt în 2023, a concurat în cinci probe. În bazinul de la Otopeni s-au aflat și medaliați de la Cam-

pionatele Mondiale de juniori. Dăria Silisteanu, medaliată cu argint la 100 m spate, care a trecut de la Dinamo la CSM Constanța, s-a înscris în cinci probe: 200 m spate, 50 m spate, 50 m fluture, 100 m spate, 100 m mixt. Robert Badea, medaliat cu bronz la 400 m mixt, a evoluat la 200 m liber,

200 m spate, 200 m mixt, 100 m mixt.

Recorduri peste recorduri

Încă din prima zi competițională, Denis Popescu (22 de ani) s-a impus în proba de 100 m fluture cu un nou record național de seniori. S-a

impus în finala A la 100 m fluture cu un timp de 50,97 s, acesta reprezentând un nou record național, cel vechi era deținut de Daniel Martin (51,06) și data din 2019. Denis a fost urmat de Vlad Mihalache (51,09) și de Mihnea Pop (52,86 s).

Danisl Volontir (18 ani), Dăria Asaftei (16

ani) și Darius Coman (18 ani) au reușit și ei performanțe notabile. Sesiunea de după-amiază a fost una plină de reușite naționale. Prima probă a fost cea de 200 de metri liber, unde Eric Andrieș (CSM Constanța) și-a apărut titlul cucerit anul trecut, tânărul înotător oprind crono-

metrul la 1:44.73. El i-a depășit pe Robert Badea (1:46.40) și pe Mihai Gergely (1:47.77).

„Titlul acesta înseamnă foarte mult, mai ales că vine și după un sezon greu, cu îmbolnăviri, cu niște probleme mentale, dar mă bucur că am reușit să le depășesc. Am muncit mult cu psiholo-

gul și prin meditație am reușit să trec peste ele”, a dezvăluit Eric, citat de GSP. Pentru că înnoată în aceeași probă cu David Popovici, absent de la această competiție, el spune că cvadruplul campion mondial îi servește drept motivație.

Danisl Volontir a înregistrat primul titlu național



de seniori, stabilind un record în proba de 50 m bras. Sportivul în vârstă de 18 ani a înnotat cele două lungimi de bazin în 27,11 s. Borna precedentă era 27,39 s și îi aparținea lui Dragoș Agache din 2009. Născut în Republica Moldova, dar cu cetățenie română de la patru ani, înotătorul a făcut o schimbare majoră acum două luni: s-a mutat de la Câmpina la București și se pregătește cu Mircea Purcaru.

În proba feminină, Dăria Asaftei a stabilit un nou record național, cu un timp de 30,93 s. La 400 m mixt, Darius Coman a avut un timp de 4:05.03, unul de record național, precedentă bornă aparținându-i lui Robert Badea (4:06.42), care nu a luat startul în această probă. Aissia Priscariu, care acum reprezintă CSM Constanța după ce a fost la Dinamo și care este specialistă în procedeul spate, s-a impus în finala A a probei de 100 m fluture cu un timp de 1:00.25. „A fost o provocare pentru mine, este prima dată când înot fluture la Campionatele Naționale. Am vrut să fie o provocare, să văd ce timp scot, cât merg. A fost o experiență foarte frumoasă și nu mă așteptam la acest rezultat”, a spus ea.

Și a treia zi a Campionatelor Naționale în bazin scurt de la Otopeni a adus bucurie în rândul înotătorilor care și-au îmbunătățit performanțele personale, stabilind și noi recorduri naționale de seniori printre aceștia numărându-se Dăria Silisteanu (16 ani), Denis Popescu (22 de ani) sau Darius Coman (18 ani). Penultima zi a Campi-

onatorilor Naționale în bazin scurt a adus și cei mai mulți spectatori în tribunele bazinului de la Otopeni. Dăria Silisteanu a debutat în finala A de la 50 m spate, pe care a câștigat-o cu un nou record național de seniori, 26,77 s. Tot ei îi aparținea și borna precedentă, care era 27,38 s și pe care o stabilise în 2024. Pe locul al doilea a fost Aissia Priscariu, care și-a făcut și ea cel mai bun timp al carierei în această probă, 27,87 s. Pe locul al treilea s-a clasat Ana Rozorea. Dăria Silisteanu a câștigat sâmbătă seara și finala A a probei de 50 m fluture, ea fiind urmată de Denisa Bacalu (27,08) și de Alexandra Bogdănești (27,26). Finala A a probei de 400 m liber a fost un duel pasionant între Eric Andrieș (18 ani) și Andrei Proca. Înotătorul legitimat la CSM Constanța s-a impus pe ultima lungime de bazin, adăugându-și și acest titlu național în palmares, după cele de la 100 și 200 m liber. Denis Popescu (22 de ani) s-a impus în proba de 50 m spate și în cea de 50 m fluture, în ultima stabilind un nou record național de seniori, 22,90 s. Recordul său personal era 23,18, ceea ce reprezenta și recordul național de seniori și data din 2024. Vineri, el a stabilit un nou record național și în proba de 100 m fluture. Darius Coman (18 ani) s-a impus și la 200 m mixt cu un nou record național, 1:54,40, învingându-l pe Robert Badea, cel care deținea acest record de anul trecut (1:55,24). Înotătorul legitimat la Corona Brașov câștigase și proba de 400 m mixt, tot cu un record național.

Rezultate finale

Rezultatele finalelor de duminică au confirmat forma excelentă a sportivilor, atât în probele masculine, cât și în cele feminine. La masculin, Denis Laurean Popescu (CS Olimpia București) a dominat cele două probe pe spate și liber, câștigând 100 m spate cu 50.47 și 50 m liber cu 21.97, urmat în ambele curse de sportivi de la CSM Constanța și CS Universitatea Cluj. La 200 m bras, Darius Ștefan Coman (CSM Corona Brașov) s-a impus categoric cu 2:04.46, iar la 100 m mixt victoria i-a revenit lui Eric Ștefan Andrieș (CSM Constanța) cu 53.68. Proba de 1.500 m liber a fost câștigată de Andrei Theodor Proca (CSM Pitești), care a încheiat în 14:41.93, fiind urmat de reprezentanții ai CSM Constanța și CSA Steaua.

La feminin, Dăria Măriuca Silisteanu (CSM Constanța) a continuat seria rezultatelor excelente, câștigând 100 m spate cu 57.84 și clasându-se pe locul secund la 100 m mixt. Irina Ana Preda (CS Olimpia București) s-a impus la 50 m liber cu 25.44 și la 100 m mixt cu 1:02.07, în timp ce proba de 200 m bras a fost câștigată de Dăria Asaftei (CS Dinamo București) în 2:23.13. Ștafeta combinată 4x50 m liber a fost dominată de CSM Constanța, echipa formată din Eric Ștefan Andrieș, Darius Maitei Trenchea, Aissia Claudia Priscariu și Dăria Măriuca Silisteanu câștigând cu 1:34.51, urmată de CS Universitatea Cluj și CSA Steaua.