

## ATENȚIEEEE!

Unghiile sunt cartea de vizită a oricărei femei. Dar îngrijirea lor trebuie făcută respectând anumite norme de igienă. Altfel, există un mare risc de a contacta numeroase boli grave, printre care și virusul hepatic C, care a ucis-o pe îndrăgita cântăreață de muzică populară, Ileana Ciuculete.

Am ales să tratez acest subiect săpătămăna aceasta pentru că, după moartea fulgerătoare a doamnei cântecului popular oltenesc, Ileana Ciuculete, la numai 65 de ani, toată lumea din jurul meu se întreba cum de s-a putut întâmpla așa ceva. Mai ales că artista era o fire foarte veselă, optimistă și n-ar fi dat nimănui de bănuț că ar fi avut vreo problemă gravă de sănătate. Cum s-ar fi putut îmbolnăvi? De unde a contactat un virus atât de periculos și cum de nu l-a descoperit de la început? Fiecare își pune întrebări de prisos în primele momente după aflarea teribilei vești. Pornind de la acest caz nefericit, vreau să clarificăm, împreună cu specialiștii, problema hepatică C, boală care a ucis mai multe vedete de-a lungul timpului, prin care și pe Mica de la Abracadabra și pe fotbalistul Cătălin Hîldan. Scopul acestui articol este de a preveni astfel de cazuri.

### Te infectezi dacă iei contact cu sângele contaminat

Hepatita C este o infecție a ficatului cu viru-



# VIRUSUL

care a răpus-o pe cântăreața Ileana Ciuculete poate fi luat și de la

# MANICHIURA

la salon

sul hepatic C care provoacă inflamația și lezarea ficatului. Boala se transmite numai prin expunerea directă la sângele infectat. Iar acest lucru se poate întâmpla în timpul unei transfuzii sanguine sau chiar la salonul de înfrumusețare, vizitat atât de des, în special de reprezentantele sexului frumos. Din păcate, încă mai sunt saloane în cadrul cărora angajatele nu sterilizează instrumentarul utilizat. În modernism, în România încă mai există centre unde se folosește același set de instrumente pentru mai multe clienți și acela fără să fie dezinfectat în prealabil. În mod normal, atunci când mergi la manichiură și pedichiură, în salon trebuie să existe mai mul-

te kituri cu ustensile care să fie dezinfectate în abur sau cu substanțe chimice. Inclusiv forfecuța cu care-ți îndepărtează cuticulele trebuie sterilizată. În salon trebuie să fie o curățenie exemplară, iar manichiurista trebuie să se spele pe mâini înainte de a lucra cu tine, să folosească un gel antibacterian pentru curățare și să se usuce cu un prosop din hârtie.

### Agenții patogeni supraviețuiesc mult timp în instrumentar

Saloanele Spa sunt cele mai indicate pentru o manichiură și o pedichiură în bune condiții de igienă. O altă soluție ar fi să-i ceri angajatei centru-

lui acordul de merge cu instrumentarul tău. Sau, poți opta pentru îngrijirea unghiilor la domiciliu, dar tot cu propriile instrumente. De la un salon neîngrijit și o manichiuristă care nu folosește cele mai bune produse și nu acordă o atenție sporită normelor de igienă, poți pleca acasă cu o ciupercă, o infecție virală sau bacteriană care, mai târziu, ar putea să-ți pună viața în pericol. Agenții patogeni supraviețuiesc mult timp în ustensile, iar virusul hepatic C este cel mai greu de învins. Pentru că el nu provoacă dureri sau anumite simptome specifice în faza de debut, de cele mai multe ori, este descoperit târziu, când șansele de vindecare scad foarte mult sau devin aproa-

### Avertismentul medicilor:

## 40% dintre bolnavii cronici fac ciroză

“Principala cale de transmitere este sângele contaminat (transfuzii, droguri, tatuaje, instrumente nesterile etc). Rareori se transmite de la mamă la copil, în mai puțin de 10% din cazuri (6-8% după unele studii). Transmiterea VHC (n.r. - virusului hepatic C) pe cale sexuală este discutabilă, se întâmplă destul de rar (sub 6%), însă este binevenită precauția (sângele menstrual și leziunile genitale favorizează infecția). Hepatita C NU se transmite: pe cale aeriană, strănut, tuse, etc., prin îmbrățișare, sărut, coabitare sau atingere. Atingerea acelorași obiecte nu constituie o problemă pentru nimeni, în absența sângelui, ca de altfel nici înțepăturile insectelor (țânțarii). În ceea ce privește evoluția bolii, 80% din cazuri se cronicizează, din care 40% pot face ciroză și 5% din pacienții cu ciroză pot face cancer hepatic. Pot să apară și boli extrahepatice (cum ar fi, diabet zaharat, boli renale etc). Cu tratament antiviral, 50-60% din pacienți se vindecă! 20% se vindecă spontan și rămân cu imunitate față de boală (se pare că un factor genetic determină vindecarea)”, explică dr. Adriana Moțoc, medic primar boli infecțioase la Spitalul Victor Babeș din Capitală.

## Prof. dr. Alexandru Oproiu: “Hepatita C se vindecă”

Reține! Dacă este diagnosticată în faza incipientă, boala se vindecă, spun specialiștii. Diferența dintre viață și moarte, însă, o poate face numai testarea medicală. Deoarece, în foarte multe cazuri boala nu prezintă niciun semn, investigațiile medicale de specialitate ar fi bine să fie efectuate anual.

Medicii aduc în atenția publicului larg importanța diagnosticării timpurii a persoanelor infectate, a depistării celor care au virus circulant în sânge, a includerii lor în tratament și, ulterior, a monitorizării tratamentului. “Hepatita C reprezintă o problemă de sănătate publică globală și națională, pentru că urmările ei sunt extrem de serioase, morbiditatea este foarte mare. E nevoie, așadar, ca persoanele care au he-

patită C să fie cunoscute, diagnosticate și tratate. Această discuție vine după Conferința Europeană de Hepatită C, care a avut loc la Paris, sub conducerea unui mare hepatolog francez care a început cu – hepatita C e vindecabilă”. Deci, la momentul actual, boala este vindecabilă”, explică prof. dr. Alexandru Oproiu, formatorul școlii moderne de gastroenterologie și hepatologie.



**A te testa înseamnă a-ți salva viața**

Pentru a preveni îmbolnăvirea, Asociația Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România (APAH-RO) te îndeamnă să mergi la Institutul Matei Balș să-ți faci testul de depistare a hepatitei C. “A te testa înseamnă a-ți salva viața. Testul este o oportunitate ca oamenii să afle ce se întâmplă cu organismul lor. Pentru că poți să stai liniștit, să nu știi ce se întâmplă cu tine și, la fel ca mine, care am aflat

că am virusul B fără să-mi dau seama, să aflu că ai hepatită C dintr-o dată. E bine să știm că există medici buni în țară care ne pot ajuta”, spune Marina Debu, președintele APAH-RO.

### În ce situații este obligatorie testarea de urgență

Prof. dr. Alexandru Oproiu atrage atenția asupra importanței testării:

- Persoanelor cu risc crescut de infecție;
- Celor care au făcut transfuzii de sânge înaintea anului 1992;
- Beneficiarilor de tratamente cu produse



din sânge cum ar fi, cei supuși hemodializei, tratamentelor cu factori de coagulare, plasmă etc.;

- Celor care trăiesc în familii în care există cazuri de hepatită C;
- Bărbaților homosexuali;
- Celor care au mai mulți parteneri de sex;

- Celor infectați cu virusul HIV;
- Persoanelor născute între 1948 și 1967;
- Locuitorilor în funcție de repartiția geografică – se pare că există zone unde prevalența este mult peste media pe țară. Medicul a și exemplificat Tulcea, cu 3,2%.