

Tineri ambițioși recompensați cu zeci de medalii, cupe și diplome de excelență

Approape 200 de sportivi s-au întrecut la Campionatul Național "Cupa României la Karate - Do", ediția a IX-a, la Buftea



Profesorul de karate Stan Mîndroasa, la deschiderea competiției, alături de prof. Diana Dicianu, directorul Palatului Național al Copiilor și Elevilor Ilfov și prof. Ioan Vaide, arbitrul șef al turneului

Zeci de tineri sportivi, părinți, susținători, sponsori și oficiali s-au întâlnit sâmbătă, 17 martie, în sala de sport a Liceului Tehnologic "Dumitru Dumitrescu", din Buftea, la cea de a IX-a ediție a Cupei României la Karate-Do. Competiția s-a desfășurat sub egida Ministerului Educației Naționale, fiind organizată de Palatul Copiilor și Elevilor Ilfov, din Buftea, în colaborare cu Inspectoratul Școlar Județean Ilfov, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Ilfov și Primăria orașului Buftea.

Cristina NEDELICU

La competiția desfășurată sâmbătă, 17 martie, la Buftea, sau înscris 9 cluburi, cu un total de aproape 200 de sportivi, din circuitul școlar al Ministerului Educației Naționale, reprezentând paletele și cluburile copiilor din România, respectiv cluburile sportive partener și școli.

Atenție, viteză de execuție, putere de concentrare

Prof. Diana Dicianu ne-a declarat: "Acest concurs se regăsește în calendarul activităților regionale ale Ministerului Educației Naționale. Evenimentul a fost sprijinit de Primăria orașului Buftea, prin primarul Gheorghe Pistol. Avem în jur de 200 de participanți din București, Oradea, Roșiori de Vede, Găești, Brașov, Lehliu și, evident, județul Ilfov.

Am avut plăcerea să asistăm la un adevărat festival al diplomelor, cupelor și medaliilor de aur, argint și bronz, obținute de sportivi talentați și ambițioși, copii și tineri, băieți și fete, cu vârste pornind de la nu mai mult de 4 ani, și până la 19 ani. Sportivii s-au întrecut și au făcut demonstrații emotionante de Kata (evoluție individuală, demonstrativă) și Kumite (luptă).

Concursul a început cu momentul emoționant care a însemnat acordarea a 25 de diplome

de excelență, un semn de recunoaștere a calităților profesionale ale arbitrilor și profesorilor care îi antrenează pe copii. După un sfert de oră de încălzire, pe cele două suprafețe de competiție a început "lupta".

Stan Mîndroasa, profesor titular la Palatul Copiilor și Elevilor Ilfov, din Buftea, la catedra de arte marțiale, ne-a declarat: "Asistăm la o competiție de Kata și Kumite. Kata este un exercițiu pe diferite niveluri, iar Kumite este o formă de luptă între doi adversari. Tinerii sportivi trebuie să demonstreze calitățile pe care le au,



Arbitrii s-au asigurat că regulamentul de arbitraj este aplicat corect



Profesorul Stan Mîndroasa le oferă micilor sportivi diplome



Toți sportivii, indiferenți de vârstă, au reușit să obțină rezultate remarcabile



munca pe care au prestat-o până la momentul competiției și cât de puternici sunt, atât din punct de vedere fizic, cât și din punct de vedere spiritual. Arbitrii urmăresc calitatea mișcării, la Kata și la Kumite. Când vorbim despre calitate a mișcării, ne referim la faptul că aici sunt implicați foarte mulți factori. Este vorba de atenție, viteză de execuție, putere de concentrare, putere de decizie, atitudine și multe altele". Senseiul ne-a precizat că cea mai mică categorie include sportivi 4 - 5 ani. La cea mai mare categorie, sportivii înscrși

în concurs aveau peste 18 ani, inclusiv 19 ani. Au fost 95 de categorii, structurate pe grupe de vârstă, nivel de pregătire, câte 5-6 categorii la fiecare categorie de vârstă, în funcție de greutate etc. "Copiii au participat practic la ambele competiții, și la Kata, și la Kumite pentru a dovedi că sunt buni, din dorința de a câștiga, de a lua medalii. Ne măn-



drim că la Palatul Copiilor și Elevilor Ilfov avem copii care au rezultate deosebite. Avem în competiție copii care au participat la Campionatul European din Anglia, în anul 2015, dar și la multe alte competiții și seminarii. Sunt copii care au doar 7-8 ani, și au performanțe foarte mari", ne-a spus profesorul de karate, adăugând că, practic, "această competiție este pentru Palatul Copiilor din Ilfov o tes-

tare pentru Campionatul european care va avea loc în 2019, în Ungaria".

Dezvoltare mentală și fizică armonioasă

Arbitrii au avut grijă ca regulamentul de arbitraj să fie aplicat corect, competiția fiind supervizată, pentru o mai bună gestiune, de profesorul Ioan Vaide, de la Clubul Sportiv Șogonul Oradea. "Noi profesorii, ca dascăli, urmărim dezvoltarea mentală și fizică armonioasă și crearea unei generații viitoare cât mai sănătoasă, cât

mai educate, mai disciplinate. Aceasta este filozofia noastră", ne-a declarat arbitrul șef al turneului de karate, prof. Ioan Vaide.

Arbitrii principali au fost Babinszki Robert și Piski Lajos, iar arbitrii judecătorești: Alexandra Negru, Cristian Badea, Cristian Papp și Gergely Tamas.

În clasamentul general pe cluburi, conform statisticii comisiei de organizare de la Cupa României la Karate-Do, s-au clasat: Locul 1 - Palatul Copiilor și Elevilor Oradea; Locul 2 - Palatul Copiilor și Elevilor Ilfov; Locul 3 - Clubul Copiilor și Elevilor Roșiori de Vede.



În timpul competiției, copiii și-au dovedit măiestria în artele marțiale

