

Luni 24
↑28°C | ↓12°C
Soare, nori

Marti 25
↑18°C | ↓12°C
Soare, ploale

Miercuri 26
↑15°C | ↓8°C
Soare, ploale

Joi 27
↑16°C | ↓8°C
Soare, ploale

Vineri 28
↑18°C | ↓8°C
Soare, ploale

Sâmbătă 29
↑20°C | ↓9°C
Soare, nori

Duminică 30
↑21°C | ↓10°C
Soare, nori

Gemuri și dulceturi cu puteri vindecătoare



Gemurile și dulceturile nu sunt doar niște delicii care ne încântă papilele gustative în sezonul rece. Aceste delicatose sunt hrănitore și au valențe terapeutice incontestabile.

Dulceața de pătrunjel, de exemplu, contribuie la eliminarea toxinelor din organism, prevenirea

infecțiilor și îmbunătățirea digestiei, iar cea de ardei este regenerativă sanguină și un puternic remineralizant.

De asemenea, dulceața de dovleac protejează împotriva bolilor de inimă, a cancerului și a disfuncțiilor mentale, iar gemul de pere reduce febra, calmează durerile în gât, ameliorează anumite tulburări de vedere și tratează inflamațiile. Cum să le preparăm, ca să ne bucurăm de efectele lor benefice?

DULCEAȚA DE DOVLEAC

INGREDIENTE:

- 600 gr de dovleac copt (cântărit după ce îl scoatem din cuptor);
- 500 gr de zahăr;
- 400 ml zeamă de portocale;
- 1 plic de gelatină;
- scortșoară pudră.



MOD DE PREPARARE: Curățăm dovleacul de coajă și tăiem miezul în cubulețe mai mici. Presărăm puțină scortșoară, amestecăm bine, apoi îl punem într-o tavă, pe hârtie de copt. Dăm tava la cuptor pentru 20 de minute. Ca să se coacă uniform, din când în când amestecăm în el, ușor, să nu îl sfărâmăm. După ce îl scoatem din cuptor, îl cântărim. Stoarcem câteva portocale, cam două-trei, în funcție de cât sunt de zemoase. Zeama de portocale, dovleacul, zahărul și conținutul plicului de gelatină le punem într-un vas încăpător, le amestecăm bine și punem cratița la foc. Din momentul în care sunt fierte bine și am obținut consistența dorită, mai lăsăm dulceața la foc trei minute, amestecând continuu.

DULCEAȚA DE ARDEI IUTE

INGREDIENTE:

- 900 gr de ardei iute roșu, curățat de semințe;
- 500 gr de ardei capia, tăiat cubulețe;
- 1 l de oțet de 9 grade;
- 1 kg de zahăr.



MOD DE PREPARARE: Începem cu ardeii iute. Îl spălăm bine, îi scoatem semințele și îl tăiem în bucățele mici. Spălăm și ardeii capia (ar fi bine să fie mai cărnoși) și îl tăiem cubulețe mărunte. Apoi luăm un vas încăpător și punem în el oțetul și zahărul și lăsăm să fiarbă cam 30 de minute. Adăugăm ardeii iute și ardeii capia și lăsăm să fiarbă aproximativ o oră, la foc mic. Dulceața de ardei iute se poate adăuga în diverse sosuri, fripturi sau tocănițe, ciorbe etc. E delicioasă.

GEMUL DE PERE

Ingrediente:

- 900 gr de zahăr;
- 300 ml de apă;
- 3 kg de pere;
- 1 baton de vanilie;
- 1 baton de scortșoară (opțional).



MOD DE PREPARARE: Trecem perele prin jet de apă și le curățăm de coajă. Le scoatem cotorul cu semințe, apoi le punem într-un vas care are pereții groși. Adăugăm zahărul împreună cu apa și lăsăm totul la fiert, la foc mic, până când fructele se înmoaie. După ce s-au înmuiat bine fructele, le mixăm cu blenderul până când obținem o pastă. Peste ea punem batonul de scortșoară și pe cel de vanilie despicat pe jumătate, pentru ca semințele să iasă din el. Punem preparatul din nou la foc și lăsăm să fiarbă, tot la foc mic, până scade și se leagă, adică în jur de 40 minute.

Horoscop

Berbec 21.03 - 20.04



Revederea cu un prieten vechi și-ar putea oferi o nouă perspectivă asupra vieții. Abia acum realizezi cât de mult contezi pentru el. Te poți aștepta și la o surpriză din partea partenerului, care va dori să te impresioneze cu un mic dar. Acest gest va demonstra cât de atent este la nevoile tale.

Taur 21.04 - 21.05



O veste despre un anumit demers financiar care îți va fi aprobat îți face zilele mai frumoase, mai încrezătoare. Realizezi tot mai mult că ai posibilitatea de a-ți schimba atitudinea față de viață, prietenii, șefi. Tei inițiativa și depășești obstacolele mentale cu care te-ai confruntat.

Gemeni 22.05 - 21.06



Acum ai toate șansele să-ți recuperezi banii sau poate lucrurile date cuiva cu titlul de împrumut, dar care au fost făcute uitate. Așa vei decide să-ți renovezi casa, să-ți achiziționezi ceva util pentru cămin, familie. În cazul unei călătorii în străinătate, mare atenție la legile aceluia stat!

Rac 22.06 - 22.07



După o perioadă tensionată din punct de vedere al relațiilor, poate cu familia cu prietenii sau colegii de serviciu, începi să înțelegi rostul acelor situații. Vei simți dacă mai este nevoie sau nu să rămâi în acea relație, dacă oferi totul pentru a te bucura de echilibru și nu primești mai nimic.

Leu 23.07 - 22.08



Săptămâna începe cu aflarea unei veste bune. Cel mai probabil va veni din partea partenerului de viață care a obținut un loc de muncă mai bun sau a fost promovată. Vei dori să te ridici la înălțimea așteptărilor unor persoane importante, iar eforturile tale vor avea ecou.

Fecioară 23.08 - 21.09



Zilele acestea te supun stresului pe partea sentimentală. Ești hotărât să rămâi în acele relații, numai că problemele care se ridică pe partea financiară, emoțională sau implicarea rudelor te agită, vei dori să te retragi, să eviți un răspuns. Nu lua decizii radicale! Fii mai comunicativ!

Balanță 22.09 - 22.10



Dacă vei avea nevoie de ajutorul unor persoane foarte dragi ție, vei constata că acestea au altceva de făcut, nici pe departe nu vor fi în asentimentul tău. Pentru că vei fi dezamăgit, ai putea fi tentat să legi alte relații de amicitie, poate chiar la locul de muncă sau la facultate.

Scorpion 23.10 - 21.11



O să primești o veste despre o călătorie scurtă în altă localitate. Această deplasare cel mai probabil vizează obținerea unor aprobări, acte, sume de bani. Cert este că demersurile inițiate îți solicită atât atenția și energia, cât și resursele financiare. Oricum, bugetul îți va fi afectat.

Săgetător 22.11 - 20.12



Dacă ai dorința de a studia un domeniu nou, pentru a deveni expert pe acea latură, nici să nu mai pierzi timpul. Astele sunt de partea ta în această direcție și te ajută să asimilezi informații mult mai ușor. Inițiază un dialog cu partenerul pentru a pune capăt neînțelegerilor din ultima vreme.

Capricorn 21.12 - 19.01



Te străduiești să oferi încredere persoanei dragi inimii tale, dar în spatele manifestărilor tale bine intenționate stă o oarecare urmă de îndoială. Și te descurci de minune. Lași să pară că totul este perfect, reușești să salvezi aparențele, chiar dacă mai sunt unele probleme care te macină.

Vărsător 20.01 - 18.02



Dacă ai pus capăt unor relații sau ai avut unele dispute în familie, totul a fost pentru a-ți testa capacitatea. Vei simți protecția cuiva pe parcursul întregii săptămâni. O să cunoști persoane noi, din altă pătură socială, care îți vor fi sprijin la nevoie.

Pești 19.02 - 20.03



La locul de muncă vei rămâne peste program. O încurcătură apărută brusc va întârzia proiectul la care lucrezi. În schimb, zilele acestea îți aduc posibilitatea de a călători, de a relua o discuție cu cineva din îndepărtări. S-ar putea să ți se propună un nou job.