

Luni 12

↑14°C | ↓2°C
Soare, nori



Marti 13

↑11°C | ↓7°C
Soare, nori



Miercuri 14

↑12°C | ↓5°C
Soare, ploale



Joi 15

↑10°C | ↓4°C
Soare, ploale



Vineri 16

↑7°C | ↓2°C
Soare, nori



Sâmbătă 17

↑6°C | ↓0°C
Soare, nori



Duminică 18

↑8°C | ↓0°C
Soare, nori



Băuturi calde pentru zile reci

Zilele friguroase sunt cel mai bun moment pentru a testa licori calde, unele mai interesante și mai apetisante decât altele. În oricare moment al zilei și oriunde ne-am afla, băuturile delicioase ne încălzesc și ne răsfăță cu aromele lor îmbietoare. Iată câteva dintre ele! Ce să pregătim și cum să le preparăm ca să ne bucurăm de gustul inconfundabil?



CIOCOLATĂ CALDĂ CU MENTĂ



INGREDIENTE:

- 200 ml de frișcă lichidă;
- 150 ml de lapte;
- 85 g de ciocolată amăruie cu mentă;
- 4 linguri de zahăr;
- o linguriță și jumătate de amidon.

MOD DE PREPARARE:

Începe prin a dizolva amidonul în trei linguri de frișcă lichidă. Apoi punem laptele cu restul de frișcă lichidă într-o oală, la foc mic. Când dă în fiert, adăugăm zahărul și amestecăm până se topește. Turnăm și frișca în care am dizolvat amidonul și amestecăm cu un tel până se omogenizează. Luăm amestecul de pe foc și adăugăm bucățile de ciocolată cu mentă. Putem folosi orice fel de ciocolată. Servim băutura caldă, cremoasă, cu mentă și bucăți de ciocolată răzuită deasupra.

CAFEA AROMATĂ



INGREDIENTE:

- 6 linguri de cafea proaspăt măcinată;
- 6 cești de apă;
- o lingură de coajă rasă de portocală;
- o lingură de rădăcină de ghimbir zaharisit (uscat și trecut prin zahăr, apoi bine mărunțit);
- o jumătate de linguriță de scorțișoară;
- frișcă.

MOD DE PREPARARE:

Amestecăm cafeaua cu coaja de portocală, ghimbirul mărunțit și scorțișoara și preparăm cafeaua ca de obicei, la filtru.

La final, după ce turnăm cafeaua în cești, o decorăm cu frișcă și coajă de portocală.

LIMONADĂ FIERBINTE



INGREDIENTE:

- 3 linguri de suc de portocale;
- 2 cuișoare;
- 1 baton de scorțișoară;
- 1 lingură de miere;
- sucul de la o lămâie;
- coaja de la o jumătate de lămâie;
- o jumătate de litru de apă.

MOD DE PREPARARE:

Fierbem pe foc mic apa cu scorțișoara, cuișoarele și coaja de lămâie cam două minute.

Amestecăm mierea cu sucul de portocale și sucul de la lămâie, apoi turnăm deasupra apa în care au fiert mirodeniile (strecurată). Limonada fierbinte, aromată, o turnăm în pahare și o servim imediat.

PAGINI REALIZATE DE IONELA CHIRCU

Horoscop

Berbec

21.03 - 20.04



Dacă lucrezi în domeniul public, te poți aștepta la unele modificări favorabile. Sunt așteptate câștiguri frumoase dintr-un proiect pe care îl demarezi săptămâna aceasta. De asemenea, vei primi niște vești bune cu privire la o călătorie în străinătate. Ar putea fi în interes de serviciu.

Taur

21.04 - 21.05



Vei fi dezamăgit de o persoană în care aveai mare încredere, iar acest lucru te va debusola. Încearcă să nu te enervezi și evită discuțiile care pur și simplu nu își au rostul. La locul de muncă ar fi indicat să începi să acorzi mai multă atenție proiectelor în care ești implicat. Și fii mai intuitiv.

Gemeni

22.05 - 21.06



Vei fi destul de sensibil la judecata anumitor persoane din jurul tău. Se pare că anumite comentarii nu îți au rostul, iar acest lucru te deranjează la culme. Încearcă să nu le dai atenție. Atâta timp cât te vei concentra asupra lucrurilor importante, nu vei avea nimic de pierdut.

Rac

22.06 - 22.07



O persoană din anturajul tău va încerca să te impresioneze profund. Este posibil ca acest lucru să te deranjeze destul de mult, mai ales că nu vei avea timpul necesar pentru a sta la discuții mărunte. Dar nu trebuie să reacționezi într-un mod impulsiv, mai ales că nu-ți va da motive.

Leu

23.07 - 22.08



Ești mai emotiv decât de obicei, iar acest lucru te împiedică să te exprimi în mod deschis. Chiar dacă nu îți va fi deloc ușor, nu evita să comunici cu cei din jur. Gândește-te că acest lucru te va ajuta să mai uiți de ceea ce te preocupă. O persoană apropiată te poate sfătui. Și o face bine.

Fecioară

23.08 - 21.09



Te implici în activități colective care se anunță a fi destul de constructive. Cu toate acestea, încearcă să nu-ți impui autoritatea atunci când nu este cazul. Lucrul în echipă poate fi destul de dificil uneori, însă importantă este comunicarea. Iar stilul tău critic te va dezavantaja.

Balanță

22.09 - 22.10



Ar fi bine să lași deoparte orgoliul atunci când vine vorba de relația de cuplu. Oricât de mult îți ai dori să dovedești un anumit lucru, gândește-te că nu va duce la nimic bun. Încearcă să găsești o cale de mijloc. Și la locul de muncă va fi necesar să te implici mai mult. Fii mai energic!

Scorpion

23.10 - 21.11



Oricât de mult ai încerca să te înțelegi bine cu toată lumea, acest lucru nu va fi deloc ușor. Încearcă să te axezi mai mult asupra aceluia care contează cu adevărat în viața ta. În ceea ce privește starea de sănătate, este posibil să ai un ușor disconfort creat de o durere de cap.

Săgetător

22.11 - 20.12



Te preocupă situația financiară, iar acest lucru te împiedică să te simți bine alături de partenerul de viață. Încearcă să găsești o cale de mijloc și să eviți discuțiile care nu vor duce decât la un real conflict. Oricât de dificil ar fi, ține cont de faptul că astfel nu vei reuși să rezolvi nimic.

Capricorn

21.12 - 19.01



Va trebui să acorzi mai mult timp activităților casnice. Oricât de neplăcut ar fi acest lucru, trebuie să-ți organizezi timpul în așa fel încât să nu-ți încarci prea mult programul. Ai putea discuta și cu celelalte persoane din familie și să încercați să împărțiți treburile gospodărești.

Vărsător

20.01 - 18.02



Vei avea parte de câteva discuții în contradictoriu cu un coleg de muncă, iar acest lucru nu va fi deloc plăcut. Chiar dacă dorești să-ți impui ideile, încearcă să faci în așa fel încât să nu creezi un adevărat conflict. Concentrează-te asupra lucrurilor pe care le ai de făcut și atunci va fi bine.

Pești

19.02 - 20.03



Oricât de mult ai încerca să-ți respecti programul, în această perioadă, din cauza unor evenimente apărute pe neașteptate, îți va fi destul de dificil să fii prompt și punctual. Încearcă să nu te enervezi și să găsești o soluție. Nu trebuie să le permiți altora să-ți strice buna dispoziție.