

APAH vrea să implice autoritățile locale în lupta cu hepatita C



Asociația Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România (APAH-RO) a demarat proiectul „Implicarea comunităților locale în eliminarea hepatitei C”. Proiectul prevede realizarea unor studii comparative la nivel regional (România, Bulgaria, Serbia și Macedonia), precum și organizarea unor campanii de informare și testare pentru depistarea virusului hepatitic C în diferite comunități locale.

În acest sens, APAH-RO a organizat, săptămâna trecută, o conferință regională. La eveniment au participat reprezentanți ai autorităților naționale și locale din România și ai asociațiilor regionale de pacienți din România, Bulgaria, Serbia și Macedonia. Printre temele abordate s-au numărat: provocările majore de sănătate publică cu care se confruntă autoritățile locale, viziunea României cu privire la tratament, Planurile Naționale de Eliminare a Hepatitelor și progresul înregistrat în regiunea Balcani, perspectiva medicilor cu privire la abordarea europeană a eliminării hepatitei C, screeningul și diagnosticarea hepatitei C în zonele rurale. „Am avut ocazia să discutăm aplicat despre eliminarea hepatitelor, într-o abordare diferită. Conceptul de eliminare a hepatitelor por-

nind de la situațiile specifice identificate la nivelul comunităților locale poate contribui la accelerarea procesului de diagnosticare și includere în programul de tratament, astfel încât să atingem ținta OMS de eliminare până în 2030. Autoritățile locale, medicii din teritoriu și membrii unei comunități știu cel mai bine cu ce probleme se confruntă, fapt pentru care au posibilitatea de a veni mai rapid cu soluții pe care le pot implementa direct sau pe care le pot înainta autorităților centrale”, a spus Marinela Debu, președintele APAH-RO, într-un comunicat de presă. 325 de milioane de oameni din lumea întreagă suferă de hepatită B sau C. Boala generează cancer hepatic, astfel că, anual, mor 1,34 de milioane de oameni din cauza complicațiilor apărute.

Tehnologie inovatoare în România



Fotoliul electromagnetic care tratează incontinența de urină

Peste 200 de milioane de femei din întreaga lume sunt afectate de incontinența de urină și doar jumătate dintre acestea cer ajutorul unui specialist, conform Asociației Naționale pentru Continență din SUA. Grav este faptul că, în medie, acestea merg la medic abia după 6,5 ani de la debutul simptomelor, în condițiile în care, potrivit dr. Iulia Belc, medic primar Medicină Fizică și Reabilitare Medicală, Director Medical Bio Ortoclinic, problema poate fi tratată în doar șase ședințe, cu ajutorul unei tehnologii revoluționare care utilizează câmp electromagnetic de înaltă intensitate.



Fără medicamente și fără operație!

„În prezent, tratamentul manifestărilor hipotoniei planșeului pelvin este de cele mai multe ori medicamentos, hormonal, paleativ și chirurgical. De aceea, reeducarea controlului micțiunii și tonifierea musculaturii trebuie să devină o preocupare importantă în educația și pregătirea femeii pentru aceste etape. Prevenția acestor manifestări ar reduce atât suferința, izolarea, depresia ori momentele dificile din cuplu, cât și cheltuielile suplimentare ocazionate de intervențiile chirurgicale, de scutece sau de absorbante”, spune dr. Iulia Belc.

Implicațiile psihosocio-familiale nu sunt deloc de neglijat și se manifestă prin scăderea încrederii la 54% dintre femei, iar 45% dintre persoanele afectate, prin probleme în intimitatea cuplului.

Cauzele sunt trans-

formările importante prin care trece organismul femeii de-a lungul vieții: sarcina, menopauza, îmbătrânirea.

Spre exemplu, în timpul sarcinii, sub influența hormonală are loc o întindere a structurilor musculo-ligamentare și o presiune mecanică crescândă asupra planșeului pelvin.

Indiferent de felul nașterii, normală sau cezariană, manifestările ulterioare posibile pot îmbrăca aspecte diferite, după cum urmează:

- pierderi accidentale de urină provocate de strănut, tuse, râs, efort, exercițiu fizic intens;
- micțiuni imperioase, cu amânare dificilă;
- nevoia permanentă de a merge la toaletă;
- micțiune dificilă, micțiuni nocturne;
- dificultate la defecație;
- pierderea accidentală a controlului vezical și anal;
- eliminarea necontrolată de gaze;
- dureri perineale;
- activitate sexuală dificilă, disconfort;
- prolaps (coborârea organelor: vezică, rect, uter).

Toate aceste situații neplăcute pot fi tratate cu

ajutorul unei noi tehnologii revoluționare numită Emsella, care utilizează un câmp electromagnetic de înaltă intensitate cu aplicație focalizată și poate crea o stimulare intensă, profundă și eficientă a musculaturii planșeului pelvin.

Contracțiile obținute sunt supramaximale, cu durată de câteva secunde, iar în cadrul unei ședințe se obțin mii de contracții de acest gen. Câmpul electromagnetic de înaltă intensitate restabilește controlul neuromuscular al musculaturii planșeului pelvin, iar acțiunea profundă, țintită, crește numărul de miofibrile, cu adaptarea și remodelarea țesutului muscular. Aceste performanțe nu pot fi obținute doar prin exercițiile Kegel.

Eficiență de până la 95%, atât la femei, cât și la bărbați

Eficiența este maximă în cazul tuturor celor trei tipuri de incontinență: de stres, micțiuni imperioase și incontinență mixtă, în toate etapele de viață. „Rezultate durabile, pentru minimum 6 luni se obțin doar în 6 ședințe, într-o cadență de două tratamente pe săptămână, cu câte o durată de 28 de minute fiecare. Mai mult decât atât, aplicarea este cât se poate de simplă, respectând intimitatea pacientei, care se așează comod, complet îmbrăcată, pe un fotoliu aflat într-un câmp electromagnetic de înaltă intensitate. După un astfel de tratament, gradul de satisfacție în ceea ce privește calitatea vieții și reducerea incontinenței de urină se ridică la 93-95%, lucru relevat de studii clinice. Rapi-

ditatea obținerii rezultatelor și modul comod de tratament fac din această tehnologie o metodă extrem de eficientă în reeducarea musculaturii planșeului pelvin”, subliniază Dr. Iulia Belc, directorul medical al Bio Ortoclinic.

Potrivit specialistului, aceeași eficiență a fost dovedită și în cazul bărbaților cu incontinență urinară.

„Această metodă neinvazivă, reduce mult timpul de recuperare, iar rezultatele se pot observa chiar după prima ședință. Ne-am dorit să venim în sprijinul femeilor cu probleme de continență vezicală, cu manifestări generatoare de disconfort, de cele mai multe ori neglijate, tănuite și neincluse în programele de prevenție, pentru că ne dorim să rămânem pe cea mai înaltă treaptă la capitolul recuperare medicală fără operație, așa cum facem și în tratamentul durerilor de spate, al herniei de disc și al scoliozei”, explică specialistul Bio Ortoclinic în Medicină Fizică și Reabilitare Medicală.

Exercițiile de kinetoterapie cer timp și perseverență

Kinetoterapia, prin exercițiile de tonifiere musculară, din cadrul programelor Kegel, promovează seturi de alternanțe de contracție-relaxare voluntară a musculaturii planșeului pelvin.

Fiecare set de exerciții presupune contracții maxime repetate de câte 15 ori, care generează cea mai mare tensiune musculară, care poate fi dezvoltată și menținută pentru fracțiuni de secundă. Nu este un exercițiu facil, necesită antrenare, timp și perseverență.