

Luni 25

↑20°C | ↓5°C
Soare



Marti 26

↑13°C | ↓7°C
Soare, ploale



Miercuri 27

↑14°C | ↓5°C
Soare, ploale



Joi 28

↑12°C | ↓2°C
Soare, nori



Vineri 29

↑13°C | ↓3°C
Soare, nori



Sâmbătă 30

↑14°C | ↓2°C
Soare, nori



Duminică 31

↑15°C | ↓4°C
Soare, nori



TOTUL DESPRE STICK-URILE ȘI ROLL ON-URILE PARFUMATE

Știți cât de nocive sunt antiperspirantele?



Pentru că gradele din termometre încep să crească simțitor, mulți dintre noi încercăm să evităm situațiile jenante din timpul zilei, cauzate de transpirație, folosind deodorante sau antiperspirante. Dar știți cât de nocive sunt acestea pentru sănătatea noastră? Iată ce spun specialiștii!

Deoarece antiperspirantele sunt aplicate în apropierea zonei mamare și conțin ingrediente potențial dăunătoare, printre care și sărurile de aluminiu, există o îngrijorare cu privire la o posibilă legătură între utilizarea lor și apariția cancerului de sân sau a altor boli grave.

Dr. Alina Suru, medic specialist dermatolog în cadrul Clinicii Hebra Dermatologie, spune că acest subiect rămâne, încă, unul controversat, dovezile existente la momentul actual fiind neconcludente. Sărurile de aluminiu sunt folosite ca antiperspirant încă din anul 1903 în marea majoritate a spray-urilor, stick-urilor și roll on-urilor de pe piață.



ile ce favorizează apariția de mirosuri. Deși eficacitatea acestor produse este clară și niciun studiu nu a demonstrat o legătură de causalitate directă între ele și cancerul de sân, în continuare utilizarea sărurilor de aluminiu în produsele cosmetice și de îngrijire rămâne un subiect larg dezbătut", spune dr. Alina Suru. „Important este să facem diferența între antiperspirante și deodorante, care reprezintă două produse diferite: deodorantele au rolul doar de a reduce mirosul corpului și nu conțin săruri de aluminiu, ci doar parfum și compuși antibacterieni, în vreme ce antiperspirantele sunt menite să reducă transpirația", adaugă specialistul.

Substanțele chimice intră în piele și pot declanșa cancer mamar

Potrivit unor studii, majoritatea cancerelor de sân se dezvoltă în partea superioară a sânelui, zona cea mai apropiată de axilă, unde sunt aplicate antiperspirantele. „Studiile sugerează că substanțele chimice din antiperspirante, inclusiv sărurile de aluminiu, sunt absorbite în organism cu ușurință, mai ales atunci când pielea este proaspăt epilată. În continuare, ele interacționează cu ADN-ul și pot produce modificări cancerigene în celule sau pot interfera cu estrogenul, hormonul feminin despre care se știe că influențează creșterea celulelor asociate cancerului mamar”, explică specialistul.

Cum să ne protejăm fără să renunțăm la ele?

Persoanele care sunt îngrijorate cu privire la sărurile de aluminiu din antiperspirante, dar nu doresc să renunțe la ele, pot opta pentru diminuarea expunerii prin folosirea unor produse cu concentrație mică de aluminiu, a deodorantelor fără aluminiu sau a altor metode de diminuare a transpirației (toxina botulinică, iontoforeza etc.). Există pe piață numeroase numeroase opțiuni de deodorante fără aluminiu. Să nu uităm, totuși, că aluminiul există în alimente, conservanți alimentari, ambalaje, medicamente, cosmeticele fiind doar o sursă minoră. Piatra de alaun, foarte populară printre promotorii cosmeticelelor naturale este, la rândul ei, un compus natural al aluminiului.

PAGINI REALIZATE DE IONELA CHIRCU



Dr. Alina Suru

medic specialist dermatolog

Sărurile de aluminiu din antiperspirante blochează glandele care produc transpirația

„Sărurile de aluminiu sunt ingredientele active folosite în antiperspirante și acționează prin blocarea glandelor de transpirație de sub braț. Astfel, ele împiedică transpirația să ajungă pe suprafața pielii și reduc mediul umed în care se înmulțesc bacteri-

Horoscop

Berbec

21.03 - 20.04



Ai o atitudine de deschidere și comunicare deosebită, fiind plin de idei și propuneri pentru a aduna oamenii la un loc pe proiecte foarte interesante. Se poate chiar să ai unele planuri de a pune la cale evenimente care să unească persoane din diferite domenii și specialități.

Taur

21.04 - 21.05



Pe lângă obiective și succes, săptămâna asta îți va aduce și câteva încercări, mai ales legate de proiectele în care ești implicat. Poți chiar să simți că bați pasul pe loc și că nu ai realizări, așa cum erai obișnuit. Cu toate acestea, ar fi bine să lași să treacă aceste momente și să mergi înainte.

Gemeni

22.05 - 21.06



Te afli în săptămâna introspecției și a analizei interioare. Ai nevoie și de mișcare, a sta, acum, înseamnă a pierde tonusul și emfaza care te caracterizează. Nu ezita să faci mișcare, să alergi, să mergi la pas, să explorezi natura, și o stare de bine mintal și fizic se vor instala pe neașteptate.

Rac

22.06 - 22.07



Te-ai cam săturat să faci planuri la nesfârșit și să rămâni doar la nivel de planificări. Un conflict interior te macină din această pricină. Mai lasă planurile și treci la acțiune. Acum e momentul să-ți arăți propriul potențial și propriile puteri și convingeri. Vei avea multe satisfacții.

Leu

23.07 - 22.08



Dacă vei avea starea necesară, săptămâna asta te va conduce acolo unde ai ajuns doar în vis și unde îți dorești de mult timp să ajungi. Vei primi și o recompensă substanțială. Unele adevărate descoperiri îți vor bucura inima și vei simți că tot ceea ce ai plămădit până acum are sens.

Fecioară

23.08 - 21.09



Nu te abată de la ritmul pe care ți-l autoimpui, fie pentru că așa te-ai obișnuit, fie pentru că ai convingerea că nu trebuie să dezamăgești. Cu toate acestea, tu ești persoana care face cele mai mari sacrificii și ar fi timpul să mai spui și nu, să mai și refuzi dacă nu vrei să faci un anumit lucru.

Balanță

22.09 - 22.10



Te străduiești să le faci tuturor pe plac, să-ți vezi pe toți multumiți. Dar acest lucru nu te face mai fericit sau mai împlinit, ba chiar îți aduce un soi de oboseală și sentimentul lipsei de consistență. Ar trebui să faci abstracție de unele lucruri și să încerci să te bucuri de mai multă libertate.

Scorpion

23.10 - 21.11



Ar fi bine să te concentrezi mai mult pe activitățile tale curente, pentru că poate să apară o ocazie de noi afaceri sau un plan nou pentru proiectele tale. Un eveniment așteptat și planificat mai demult se poate să îți umple tot programul și să-ți aducă o mare bucurie.

Săgetător

22.11 - 20.12



Vei deveni foarte gânditor în urma unor întâlniri, iar detaliile unor discuții te vor ajuta în luarea unor decizii. Acum ai șansa să demonstrezi creativitatea și alte calități ale tale în cadrul unui proiect pe care îl vei iniția singur. Dacă îl implementezi, ai și satisfacții.

Capricorn

21.12 - 19.01



O să te revezi cu cineva drag ție, prilej cu care se vor reafirma legăturile puternice de prietenie și noi perspective. Nu e clar dacă de aici, sau din altă țară dar, în urma unei discuții, vei găsi soluții și proceduri clare pentru o activitate foarte importantă din viitorul apropiat.

Vărsător

20.01 - 18.02



Vei fi extrem de preocupat de starea ta financiară, de a o îmbunătăți prin mijloacele pe care le ai la îndemână. Dar fii precaut și la tot ce înseamnă cheltuieli. Nu e cel mai potrivit moment să arunci cu banii pe fereastră, pentru că încă mai ai nevoie să acumulezi pentru a-ți permite orice.

Pești

19.02 - 20.03



O privire tot mai atentă și mai profundă în lăuntrul tău te preocupă în marea majoritate a timpului, cu precădere în tot ceea ce ține de sentimente, trăiri și gânduri. Nu e doar o analiză a interiorului tău, ci se pare că are efecte și în planificarea unor obiective pe termen mediu și lung.