

PETRĂCHIOAIA, CAMPANIA VOLUNTARILOR CMN

350 de elevi au învățat cum să trăiască sănătos



Ediția cu numărul 56 a campaniei „Prevenție și educație pentru sănătate”, demarată de voluntarii Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului (CMN), a avut loc vineri, 29 martie, la Petrăchioaia. Cu acest prilej, 350 de elevi ai Școlii Gimnaziale nr. 1 din localitate au învățat cum să-și păstreze sănătatea fizică, emoțională și mentală, direct de la profesioniștii în domeniu.

Ionela **CHIRCU**

Medicii și asistenții le-au oferit cele mai bune și cele mai complete informații despre periajul corect al danturii, nutriție și igienă corporală, tehnici de prim ajutor și postura corectă. Specialiștii le-au prezentat și i-au ajutat să înțeleagă mai bine tehnicile de recunoaștere și gestionare a comportamentului violent în rândul școlărilor, cunoscut sub denumirea de „bullying”.

„Am început prin a le pune câteva întrebări pentru a vedea cam ce informații cunosc deja și am constatat că dețin noțiunile elementare. Astfel că le-am vorbit despre tehnica de periaj corectă, le-am amintit să meargă de două ori pe an la stomatolog, chiar dacă nu îi doare nimic, medicul putând descoperi eventuale carii ascunse și, de asemenea, la trei luni să-și schimbe periuța”, ne-a spus dr. Claudia Budună, medic stomatolog, voluntar CMN.

Pentru atenția acordată cadrelor medicale și interesul manifestat față de propria sănătate, voluntarii Catedralei Mântuirii Neamului le-au oferit mici daruri care să-i țină departe de chinurile bolilor.

Dănuț Prună
coordonatorul voluntarilor Paraclisului
Catedralei Mântuirii Neamului

A fost pus un accent deosebit pe fenomenul de bullying

Dănuț Prună, coordonatorul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului, ne-a explicat cum s-a desfășurat întreg programul. „Astăzi (n.r. – vineri, 29 martie) am fost pentru prima dată aici, în Petrăchioaia, cu o campanie, respectiv «Campania de prevenție și educație pentru sănătate». A fost pus un accent deosebit pe fenomenul de bullying, care a atins cote alarmante în ultima perioadă, consecințele acestuia fiind deosebit de grave, unii copii abandonând școala și chiar existând unele cazuri de sinucidere din acest motiv. De ce-

le mai multe ori copilul se închiude în el, nu spune nimic, suferă și nu știe cum să depășească o asemenea situație. Pe de altă parte, și noțiunile de prim ajutor sunt de mare folos. În mediul rural ambulanța ajunge mai greu și este important să știe cum să reacționeze dacă sunt puși în fața unor situații de urgență medicală. Ca următor pas, ne dorim să revenim în localitate și cu «Campania de prevenție și depistare a cancerului de col uterin», ne-a spus Dănuț Prună. „Le-am vorbit copiilor despre fenomenul de bullying și despre emoții. Fiind pe categorii diferite de vârstă, pe cei mici i-am învățat cum să-și gestioneze emoțiile, iar pe cei mari, care deja își cunosc emoțiile, i-am învățat că ceea ce fac ține de propriile lor alegeri și că prin propriile lor decizii își pot îmbogăți viața sau își pot crea lor și celor din jurul lor probleme”, ne-a spus Raluca Simion, psihoterapeut și voluntar CMN.

13.000 de elevi din toată țara, incluși în programul Patriarhiei

Preoții din localitate s-au îngrijit ca programul să fie accesibil unui număr cât mai mare de elevi și să se desfășoare în cele mai bune condiții. „Este importantă și necesară această campanie pentru copiii din mediul rural, întrucât ajută la formarea unui stil de viață sănătos. Personalul medical care a făcut instructajul s-a remarcat prin calități umane deosebite, precum și prin cele științifice și practice, implicându-i activ pe toți copiii”, ne-a spus părintele Mihai Scorțescu, parohul Parohiei Măineasca.

În cele peste 50 de ediții ale campaniei, voluntarii CMN au reușit să includă în programul Patriarhiei 13.000 de elevi din Capitală și din 13 județe, inclusiv Ilfov. Și de data aceasta, acțiunea voluntarilor a fost organizată cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Patriarh Daniel, sub coordonarea arhim. Ciprian Grădinaru, duhovnicul Paraclisului CMN.

Prof. Ionel Coajocă, director Școala Gimnazială nr. 1, Petrăchioaia:

„Copiii învață mai bine de la medici decât de la profesori”

„Activitatea de prevenție și de educație pentru sănătate este una foarte importantă pentru noi, pentru că informațiile vin din partea specialiștilor. Noi, în cadrul școlii, prin diferite activități extracurriculare, avem cuprinse în programa școlară activități pentru sănătate. Dar... una este

când lucrurile le sunt prezentate de către specialiștii în domeniu și alta este atunci când ne străduim noi, profesorii, să le aducem copiilor toate aceste reguli și să le inoculăm respectarea cu strictețe a măsurilor de igienă. Copiii învață mai bine și mai ușor de la medici.”