

Speranța de viață în România, mult mai mică decât în UE



Alarmant! Speranța de viață este mai mică în țara noastră decât media europeană, arată rezultatele studiului Eurostat din acest an. În timp ce la nivel european speranța de viață este de 64 de ani și 2 luni pentru femei și 63 de ani și 5 luni pentru bărbați, în România media e de 59 de ani pentru femei și 59 de ani și 8 luni, pentru bărbați.

„Atunci când vorbim despre speranța de viață, vorbim și de contextul geopolitic al unei țări, și vorbim despre sistemul de sănătate al unei țări. În acest moment noi avem un sistem de sănătate destul de bun, dar, sigur, perfectibil. La foarte multe capitole încă suntem mult în urma Europei, deși facem parte din UE de destul de mulți ani, din 2007”, a spus dr. Valeria Herdea, pentru Mediafax. Potrivit medicului, la foarte multe capitole România se află cu mult în urma Europei. Medicul susține că mortalitatea ridicată înregistrată încă în cazul anumitor afecțiuni, dar și incidența crescută a bolilor cronice în rândul populației sunt factori care amplifică acest fenomen. „Încă avem mortalitate de până la 19%

sub vârsta de 5 ani, prin pneumonii, ceea ce este încă foarte serios, fiind o rată mare. În altă ordine de idei, avem nevoie să știm că, din păcate, ne confruntăm cu o incidență crescută a bolilor cronice, care au la bază malnutriția, vorbim de obezitate, dacă în anul 1999 vorbeam de un procent de 10-15%, acum ne confruntăm cu aproximativ 20-25% în rândul tinerilor, și o medie de peste 20% în rândul adulților, poate chiar mai mult. (...) Unul din patru pacienți este hipertensiv, unul din patru pacienți este cu insuficiență venoasă periferică cronică, boală hemoroidală, să nu uităm că avem un procent mare de diabetici și să nu uităm că, din păcate, tuberculoza încă face ravagii”, a mai spus dr. Herdea.



Disponibilă și în România...

Terapia hiperbarică este „gura de oxigen” a bolnavilor de cancer

Terapia hiperbarică poate fi considerată „gura de oxigen” în tratamentele și terapiile pentru recuperarea bolnavilor de cancer. Procesul prin care pacientul respiră oxigen pur într-o cameră sub presiune este conceput pentru a susține vindecarea, declară dr. Mihaela Parnia, directorul medical al Bio Ortoclinic.

Potrivit specialistului în medicină fizică și reabilitare, clinici din toată lumea folosesc terapia cu oxigen atât în timpul tratamentelor cu citostatice sau radioterapie, cât și pentru a susține recuperarea pacienților după aceste tratamente.

Ce este terapia cu oxigen hiperbaric

Terapia cu oxigen implică respirația oxigenului pur într-un cadru presurizat. Acest lucru le permite plămânilor să se oxigeneze mai mult decât la presiune normală, când primesc doar 22% oxigen. Aerul cu o concentrație mai mare de oxigen poate aduce mult mai multe beneficii pentru sănătate, iar acest lucru se poate obține prin terapia hiperbară, fie ea realizată într-un tub, sau într-o încăpăre specială, ambele la o presiune chiar și de trei ori mai mare decât cea atmosferică.

Beneficiile terapiei cu oxigen hiperbaric

Specialiștii din toa-



tă lumea recomandă terapia cu oxigen hiperbaric, ca un element de susținere a vindecării generale a organismului. Principiul este cât se poate de simplu: oxigenul este, în mod normal, transportat prin fluxul sanguin către toate părțile corpului, susținând regenerarea. Organismul utilizează, de asemenea, oxigen pentru a combate infecțiile și bacteriile, pentru a grăbi închiderea și vindecarea rănilor (precum cele provocate de diabet, spre exemplu), pentru a susține sistemul imunitar, a trata anemia severă, embolizarea arterială a gazelor, boala de decompresie, leziunile prin radiație, abcesele cerebrale, intoxicația cu monoxid de carbon, pierderea bruscă a vederii și arsurile. „De a lungul anilor s-au făcut numeroase studii în privința tratamentului cu oxigen hiperbaric, mai ales în cazul bolnavilor de cancer, și au fost obținute atât dovezi pro, care arătau că inhibă creșterea tumorală, cât și contra. Alte studii au arătat că asociată cu chimioterapia, terapia cu oxigen ar putea încetini cancerul, pornind de la ideea că atunci când există oxigen inadecvat, există și o anumită rezistență tumorală la medicamentele pentru chimioterapie. Re-



zultate similare s-au înregistrat, însă, și în privința radioterapiei, oxigenul hiperbaric fiind considerat agent de radiosensibilizare. În plus, în nenumărate cazuri, aceeași terapie hiperbarică și-a dovedit eficiența și după tratamentele împotriva cancerului, ajutând la vindecarea leziunilor produse de procedurile agresive pentru organism. La noi în clinică, folosim această procedură pentru a susține vindecarea discului intervertebral, în cazurile de hernie de disc”, explică directorul medical al Bio Ortoclinic, Mihaela Parnia.

Cum decurge o ședință de tratament

Dacă vi se recomandă acest tip de terapie, este bine să știți că:

- este neinvazivă și fără durere;
- este efectuată în sistem ambulatoriu;
- într-o unitate pentru o singură persoană, veți sta întins/ă pe o suprafață acoperită de o saltea și veți avea pernă;
- veți simți presiune în urechi în timpul tratamentului, dar nu este foarte severă, ci se simte la fel ca senzația de „urechi înfundate”, ca-

re apare în timpul zborului, din cauza schimbării de presiune. De obicei, scăpați de această senzație prin metodele obișnuite (căscat, înghițit etc);

- tratamentul durează de obicei o oră;
- este bine să purtați haine din bumbac, sau doar lenjerie intimă din bumbac.

Riscurile terapiei

- în interiorul capsulei este interzis accesul cu orice tip de produs pe bază de petrol (loțiuni, briquete etc);
- este interzis accesul persoanelor claustrofobe, chiar dacă ușa capsulei hiperbare este transparentă;
- în cazuri foarte rare, este posibil ca senzația de urechi înfundate să se prelungească.

Cât costă o ședință de terapie

Nefiind considerată o procedură medicală în adevăratul sens al cuvântului, oxigenoterapia hiperbarică nu este decontată de Casa de Asigurări de Sănătate. Costul unei ședințe este de 160 de lei/oră, iar al unui pachet de 10 ședințe a câte o oră este de 1.250 de lei.