

Prevenție și Educație pentru Sănătate, în orașul Pantelimon

Elevii au învățat să intervină în situații de urgență

Voluntarii Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului au revenit, recent, în orașul Pantelimon. De data aceasta, au venit însoțiți de specialiștii în diabet, stomatologie, psihologie etc. și i-au învățat pe elevi, cum să salveze victimele aflate în situații de urgență.

Ionela CHIRCU



Elevii Școlii Gimnaziale nr. 1, din orașul Pantelimon, au învățat astfel, cum să acorde primul ajutor în caz de traumatisme ale aparatului locomotor, înec sau stop cardio respirator. Totul, în cadrul unei noi ediții a campaniei de „Prevenție și Educație pentru Sănătate”, derulată de către voluntarii de la Paraclisul Catedralei Mântuirii Neamului. „Un copil obez este un viitor adult obez și de aici începe cascada de probleme ale obezității: diabetul zaharat, bolile cardio-vasculare, prima cauză de deces din lume, cancerul, a doua cauză de deces și nu numai pentru că sunt foarte multe probleme asociate obezității. De aceea, este important să conștientizăm ce înseamnă riscul de obezitate, excesul alimentar și la ce poate să ducă acesta și să prevenim din timpul copilăriei. Alimentele procesate, rafinate și consumate în exces duc foarte ușor la obezitate. De aceea, ne întoarcem către alimentația naturală, către alimentația simplă, pentru a ajunge adulți sănătoși”, spune Simona Carniciu, medic specialist în Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

„M-au impresionat elevii din această localitate. Majoritatea cunosteau deja tehnica de periaj corectă, mi-au adresat întrebări, erau curioși, în special, de igiena aparatelor dentare fixe, au vrut să știe cum să le folosească, au vrut să știe și despre ața dentară, le-am mai povestit și despre dușul bucal util în acest caz”, ne-a explicat Claudia Budună, medic stomatolog.

Medicii și voluntarii

Patriarhiei Române au fost primiți cu bucurie de către elevii și profesorii din Pantelimon. „Copiii sunt foarte interesați. Informațiile sunt primite în cursul orelor de biologie, orelor de dirigiență și de consiliere, la anumite opționale. Noi avem și un opțional

Prof. Corina Constanța Păun
Directorul Școlii Gimnaziale nr 1

Copiii sunt dornici să pună teoria în practică

«Educație pentru Sănătate», iar lucrurile prezentate sunt foarte importante pentru ei întrucât sunt dornici să pună în practică ceea ce ei învață de la noi - teoretic. Avem o bună colaborare și cu cabinetele medicale școlare și prezența unor specialiști în domeniu oferă un plus de valoare activităților noastre și bineînțeles vin în același timp să confirme ceea ce ei învață în plan teoretic”, ne-a spus prof. Corina Constanța Păun, Directorul Școlii Gimnaziale nr 1., din Pantelimon. De asemenea, Cristina Ivan, de la Direcția de Asistență Socială Pantelimon, ne-a explicat că este „o activitate utilă pentru copiii din comunitatea orașului nostru, pentru că au avut de învățat metode noi de acordare a primului ajutor, precum și alte informații de la medicii de specialitate”.

„Ne bucurăm că am revenit în orașul Pantelimon cu Campania de «Prevenție și Educație pentru Sănătate», loca-



Dănuț Prună
coordonatorul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului

Avem peste 15.000 de beneficiari ai campaniei, din 2016 până acum

litate în care, în august 2016, am desfășurat prima ediție a acestei cam-



panii, chiar la Biserica Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil. La acțiunea de astăzi am avut ca beneficiari 100 de copii din clasele gimnaziale. În cadrul acestei ediții, elementul de noutate a fost prezentarea noțiunilor de prim ajutor pe care am adăugat-o la celelalte teme: igiena, nutriție, stomatologie și postură. Am mai venit în această localitate și cu alte campanii cum ar fi, «Sănătate pentru Sa-te», «Prevenție și Depistare a cancerului de col uterin», «Caravana Bucuriei» și alte acțiuni cu caracter social-filantropic. De la începutul campaniei de „Prevenție și Educație pentru Sănătate”, din august 2016 și până în prezent, peste 15.000 de persoane au beneficiat de sprijinul voluntarilor de la Paraclisul Catedralei Mântuirii Neamului. Acțiunile s-au desfășurat în 13 județe din țară, în București și în Republica Moldova. Campania se concentrează în special pe sprijinirea zonei rurale, acolo unde educația medicală este precară din cauza lipsei medicilor specialiști”, ne-a spus Dănuț Prună, coordonatorul voluntarilor Paraclisului Catedralei Mântuirii Neamului. Toate acțiunile voluntarilor de la Paraclisul Catedralei Mântuirii Neamului se desfășoară cu binecuvântarea Patriarhului României, Preafericitul Părinte Daniel, și sub coordonarea arhim. Ciprian Grădinaru.