

# Peste 8.000 de români mor anual în urma unui AVC cauzat de fibrilația atrială „Cunoaște-ți pulsul în fiecare zi

Fibrilația atrială, o tulburare ritmului cardiac care face ca inima să pulseze neregulat, afectează peste 200.000 de români anual. Pentru a evita complicațiile ale acestei tulburări care pot duce chiar la decesul bolnavilor, Asociația Națională pentru Protecția Pacienților a lansat campania „Cunoaște-ți pulsul în fiecare zi și salvează inima de aritmii!”.

## Campanie de conștientizare a luptei împotriva cancerului pulmonar

Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer (FABC), în parteneriat cu Societatea Română de Pneumologie, a lansat campania „Inspiră speranță”. Programul își propune să atragă atenția asupra importanței diagnosticării în stadii incipiente a cancerului pulmonar, informează reprezentanții Federației.



„Este o inițiativă foarte importantă a Federației Asociațiilor Bolnavilor de Cancer din România. Supraviețuirea în cancerul pulmonar este în creștere și, de aceea, acest proiect-manifest are ca obiectiv dublarea supraviețuirii la 5 ani în cancerul pulmonar, până în anul 2025. De asemenea, vrem să transmitem mesaje de speranță pentru toți pacienții diagnosticați cu acest tip de cancer. În plus, tragem un semnal de alarmă în ceea ce privește diagnosticarea cancerului pulmonar la timp. Dintre toate formele de cancer care există, acesta face cele mai multe victime în țara noastră. Evoluează rapid, iar prognosticul este unul

nefavorabil tocmai din cauza depistării în stadii tardive. Cei mai mulți pacienți ajung la medic, din păcate, atunci când nu se mai poate face nimic”, spune președintele FABC, Cezar Irimia. Potrivit președintelui Federației, este nevoie de sprijinul autorităților, iar cancerul pulmonar trebuie să fie o prioritate pe agenda Ministerului Sănătății. „Avem nevoie de o strategie eficientă de prevenție, de depistare precoce, tratament și monitorizare a acestui tip de cancer”, mai spune Irimia. La rândul lor, medicii susțin că diagnosticul pus la timp poate salva viața pacientului, iar acest lucru se poate realiza prin consultații periodice.



## și salvează inima

## de aritmii!”

8.200 de români mor în fiecare an în urma unui accident vascular cerebral cauzat de fibrilația atrială, arată un studiu al Asociației Naționale pentru Protecția Pacienților (ANPP). „Pacienții cu fibrilație atrială au un risc de cinci ori mai mare de a dezvolta accident vascular cerebral (AVC) dacă nu este diagnosticat și tratat la timp. Prevenirea factorilor de risc vascular poate reduce cu 80% producerea unui AVC. Există tratamente de prevenție a AVC pe fond de fibrilație atrială, mai ales cu noile generații de anticoagulante, care nu mai necesită monitorizare permanentă. Prin această prevenție reducem riscul de AVC la trei sferturi din pacienții diagnosticați și tratați. Pacientul care face AVC, pe fond de fibrilație atrială, rămâne cu deficiențe neurologice importante și care dau dizabilitate/invaliditate pe termen lung: invaliditate motorie și cognitivă, depresie etc., inclusiv afectarea familiilor acestor pacienți”, explică prof. dr. Bogdan Ovidiu Popescu, președintele Societății de Neurologie din România.

„Dacă este netratată, în atrii se formează niște cheaguri care pot pleca de acolo și ajung în circulație și pot obtura un vas, producând o embolie, iar dacă este tratată necorespunzător, adică dacă se folosesc an-

ticoagulante în cantitate insuficientă, cheagurile persistă, iar dacă sunt în

Dr. Paul Istrătescu



**Atenție! Se pot forma cheaguri de sânge în camerele inimii”**

cantitate mai mare, avem un accident vascular cerebral hemoragic”, explică Paul Istrătescu, medic la Serviciul de Ambulanță București/Ilfov, citat de Agerpres.ro.

**Campanie de conștientizare a nevoii de verificare a pulsului**

Potrivit specialiștilor, cea mai simplă modalitate de a detecta tulburările de ritm cardiac, așa cum este fibrilația atrială, constă în simpla verificare a pulsului. „Asociația Națională pentru Protecția Pacienților se alătură campaniei internaționale lansate de AF Association sub denumirea «Detect, Protect, Correct and Perfect», care își propune educarea publicului cu privire la detectarea cu ușurință a



### Simptomele fibrilației atriale

Palpitații,  
Puls neregulat,  
Respirație dificilă, lipsă de aer,  
Oboseală,  
Amețeli, stare de confuzie,  
Sensație de cap ușor sau leșin,  
Dureri în piept.

**Atenție! Fibrilația atrială poate debuta cu simptome ușoare, care se pot agrava rapid sau în cursul zilei următoare. De aceea, este important ca diagnosticul și tratamentul acestei afecțiuni să se facă cât mai rapid.**

fibrilației atriale printr-o simplă verificare a pulsului, fapt ce poate preveni accidentul vascular cerebral”, spun reprezentanții asociației.

### Informații utile

Fibrilația atrială este o aritmie frecventă. În mod normal, bătăile inimii sunt ritmice. În fibrilația atrială semnale electrice anormale determină camerele superioare ale inimii, numite atrii, să tremure sau să fibrileze. O inimă aflată în fibrilație nu poate pompa tot atât de mult sânge ca una normală. Fibrilația atrială este determinată de hipertensiune arterială, infarct miocardic, insuficiență cardiacă, boala reumatică cardiacă (afecțiune a inimii în care sunt distruse miocardul și valvele, în cadrul bolii numite reumatism articular acut), Fibrilația atrială poate fi cauzată și de boli congenitale ale inimii, afecțiuni inflamatorii ale învelișului extern al inimii sau ale porțiunii interne a peretelui cardiac, bronhopneumopatie obstructivă cronică, afecțiuni în cadrul cărora respirația este dificilă, hipertiroidism (boală în care glanda tiroidă produce hormoni în exces), consum excesiv de alcool, exces de nicotină sau cafeină, droguri și anumite medicamente.