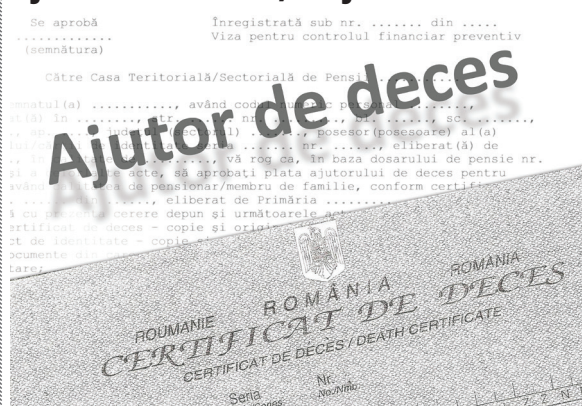


## Ajutorul de deces, majorat



Președintele Klaus Iohannis a promulgat recent legea bugetului asigurărilor sociale, act normativ care cuprinde și majorarea ajutorului de deces. Astfel, în 2020, ajutoarele de deces vor avea următoarele valori: 5.429 lei pentru asigurat sau pensionar, cu 266 de lei mai mult decât în 2019; 2.715 lei pentru un membru din familia asiguratului sau pensionarului, adică un plus de 133 față de 2019. Conform Casei Naționale de Pensii Publice, ajutorul de deces poate fi solicitat în maximum trei ani de la data

decesului. De asemenea, ajutorul de deces trebuie achitat într-un termen de maximum trei zile lucrătoare de la solicitare. În cazul decesului asiguratului sau al pensionarului, ajutorul de deces se achită soțului supraviețuitor, copilului, părintelui, tutorelui, curatorului sau oricărei persoane care dovedește cu acte că a suportat cheltuielile cauzate de deces. În cazul decesului unui membru de familie, ajutorul de deces se achită asiguratului sau pensionarului al cărui membru de familie a decedat.

## Interrail Pass, pentru călătorii în Europa cu trenul!

Pentru cei care doresc să călătorească în Europa cu trenul, la prețuri accesibile, CFR Călători pune în vânzare și în acest an oferta de călătorie tip abonament - Interrail Pass. Copiii de până la 12 ani beneficiază de gratuitate (maximum doi copii însoțiți de un adult), iar tinerii (vârsta până în 28 de ani), adulții și seniorii (vârsta peste 60 de ani) dispun, de asemenea, de tarife reduse. Călătorii pot opta



pentru una dintre cele două variante ale Pass-ului Interrail: Interrail Global Pass, pentru călătoria în 33 de țări europene, și Interrail One Country Pass, pentru călătoria într-o țară din Europa. Varianta Interrail Global Pass este valabilă și pe parcursul țării de rezidență, pentru o călătorie dus-întors.

Statistici alarmante pentru sezonul 2019-2020  
Mare atenție la gripă!

În fiecare an, gripa afectează între 5 și 15 % din populație. Vaccinarea este cea mai sigură metodă de protejare împotriva acestei boli, iar medicii ne sfătuiesc să evităm deplasările în spații deschise și expunerea prelungită la frig. Este foarte important să respectăm regulile de igienă, pentru evitarea îmbolnăvirilor!

Gripa a făcut, în sezonul 2019-2020, primele victime, fiind înregistrate două decese în luna decembrie a anului trecut. Iar în sezonul gripal 2018-2019, care s-a întins până în luna aprilie 2019, au fost înregistrate 199 de decese confirmate cu virus gripal. Numărul victimelor a fost simțitor mai mare față de sezonul gripal anterior (2017-2018), când s-au înregistrat 129 de decese.

## Cum recunoaștem gripa?

Spre deosebire de alte virusuri respiratorii, gripa are, de regulă, un debut mai brusc, o gamă mai variată de simptome și o evoluție mai dificilă. Febra este un simptom aproape nelipsit, temperatura urcând peste 38°C. Starea generală este una proastă, cu du-



ri de cap, musculare, oboseală, slăbiciune. De asemenea, pot apărea complicații precum pneumonia, infecțiile sinusurilor, infecții ale urechilor, agravarea afecțiunilor cronice existente. Gripa reprezintă un pericol important pentru sănătatea anumitor categorii de populație: bebeluși, persoanele în vârstă, bolnavii, persoanele cu afecțiuni cronice precum diabet, boli cardiovasculare, obezitate.

## Cum se poate preveni îmbolnăvirea?

Gripa are un potențial mare de răspândire și se transmite prin contact direct, tuse, strănut, dar și prin contact indirect, atunci când picături ori secreții din nas sau gât se depun pe mâini ori pe suprafețe. De acolo, virusul e transferat către alte persoane. Studiile au arătat că incidența gripei la personalul din do-

menul sănătății este mai mare decât printre adulții sănătoși care nu fac parte din această categorie profesională. Personalul din departamentele de urgență și asistentele medicale sunt cei mai expuși. De aceea, Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca tot personalul sanitar să se vaccineze împotriva gripei sezoniere, încă din toamnă. Pentru că, cea mai eficientă și sigură metodă de protecție împotriva gripei este vaccinarea! Femeile gravide se pot vaccina antigripal în toate etapele sarcinii. După vaccinare, imunitatea dobânde-

te de viitoarea mamă se transmite copilului, protejându-l astfel pentru primele șase luni din viață. Bebelușii care au sub șase luni sunt prea mici pentru a primi vaccinul, așadar, având o mamă vaccinată, beneficiază de cea mai bună metodă de protecție. Categoria persoanelor cu contraindicații pentru vaccinarea antigripală este restrânsă, fiind vorba despre cele care au o alergie la una dintre componentele vaccinului. De asemenea, vaccinarea trebuie amânată până la vindecare, în cazul celor care prezintă simptome ale unei viroze și/sau febră.



## Dezbateri publice pentru structura anului școlar

Ministerul Educației și Cercetării a lansat în dezbateri publice proiectul de ordin de ministru privind structura anului școlar pentru 2020 - 2021. Potrivit documentului, anul școlar 2020 - 2021 se structurează pe două semestre, 34 de săptămâni, după cum urmează:

**Semestrul I** - 17 săptămâni de cursuri (14 septembrie - 29 ianuarie 2021),

**Semestrul al II-lea** - 17 săptămâni de cursuri (8 februarie - 18 iunie

2021).  
"Având în vedere perioada în care vor avea loc Sărbătorile Pascale, am propus fracționarea vacanței de primăvară pentru a permite familiilor reunite, inclusiv membrilor din Diaspora, să celebreze împreună", a explicat Monica Anisie, ministrul Educației și Cercetării.

## Vacanțele elevilor sunt programate astfel:

**Vacanța de iarnă** (23 decembrie 2020 - 10 ianuarie 2021),

**Vacanța intersemestrială** (30 ianuarie - 7 februarie 2021),

**Vacanța de primă-**

## Structura anului școlar 2020-2021



Ministerul Educației și Cercetării

\*Notă: vacanță pentru învățământul preșcolar și primar.

**vară**  
**Paștele Catolic** (2 - 11 aprilie),  
**Paștele Ortodox** (30 aprilie - 9 mai),

**Vacanța de vară** (18 iunie 2021 - data din septembrie 2021 la care vor începe cursurile anului școlar 2021-2022).

## Propuneri pentru structura viitorului an școlar

Anul școlar 2020 - 2021 începe la data de 1.09.2020, se încheie la data de 31.08.2021,

Elevii sunt așteptați la cursuri în data de 14 septembrie; Elevii din învățământul primar și cel preșcolar beneficiază de vacanță în perioada 26 octombrie - 1 noiembrie 2020;

Ca element de noutate, în semestrul al II-lea vacanța de primăvară va fi fracționată în două părți!

Prin excepție de la prevederile anterior menționate pentru clasele terminale din învățământul liceal, anul școlar are 32 de săptămâni de cursuri și se încheie pe 4 iunie 2021. Pentru clasele a VIII-a, anul școlar are 33 de săptămâni de cursuri și se încheie pe 11 iunie 2021, în timp ce pentru clasele din învățământul liceal - filiera tehnologică, cu excepția claselor terminale și pentru clasele din învățământul profesional, anul școlar are 37 de săptămâni de cursuri. Programul "Școala Altfel" se va desfășura în perioada 5 octombrie 2020 - 4 iunie 2021, pe o perioadă de 5 zile consecutive lucrătoare, a căror planificare se află la decizia unității de învățământ.