

Cum să ne punem, să purtăm și să dăm jos masca pentru față



Masca devine obligatorie pentru toată lumea, de la jumătatea lunii mai. Anunțul a fost făcut în aceste zile, chiar de șeful statului Klaus Iohannis care a menționat că "va trebui să găsim o modalitate de a trăi cu noul coronavirus" și că "deși unele restricții vor dispărea, nu va reveni totul la normal din 15 mai". În aceste condiții, trebuie să știm cum să ne punem, să purtăm și să dăm jos masca pentru față. Iată ce sfaturi ne dau specialiștii Organizației Mondiale a Sănătății!

De la bun început trebuie menționat faptul că măștile sunt eficiente doar atunci când sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sanitar sau cu apă și săpun. Prin urmare, înainte de a pune masca, este obligatoriu să ne spălăm bine pe mâini cu o soluție care să conțină alcool sau cu apă și săpun. Apoi când acoperim gura și nasul cu masca trebuie să ne asigurăm că nu sunt spații goale între față și mască.

"Masca ne protejează într-o oarecare măsură, dar condiția este să fie folosită cum trebuie. Măștele acestea verzi, albastre, au o sărmălită în partea de jos sau de sus. Ea trebuie pusă cu sărmălită deasupra nasului și amprentată pe nas astfel încât să nu existe căi libere de pătrundere a aerului când cineva tușește în dreptul tău. Dacă masca este ținută sub nas atunci e ținută degeaba, pentru că virusul nu intră prin gură, ci intră prin nas. Și lăsă exact zona respectivă descoperită. Deci masca acoperă și nasul, și gu-

Atenție! Nu avem voie să atingem masca în timpul purtării!

Masca nu trebuie atinsă în timp ce o purtăm. Dacă punem mâna pe ea, este obligatoriu să ne curățăm mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun. Înlocuiți masca cu una nouă imediat ce se umezește. Trebuie să retinem și faptul că măștile de unică folosință nu trebuie refolosite.

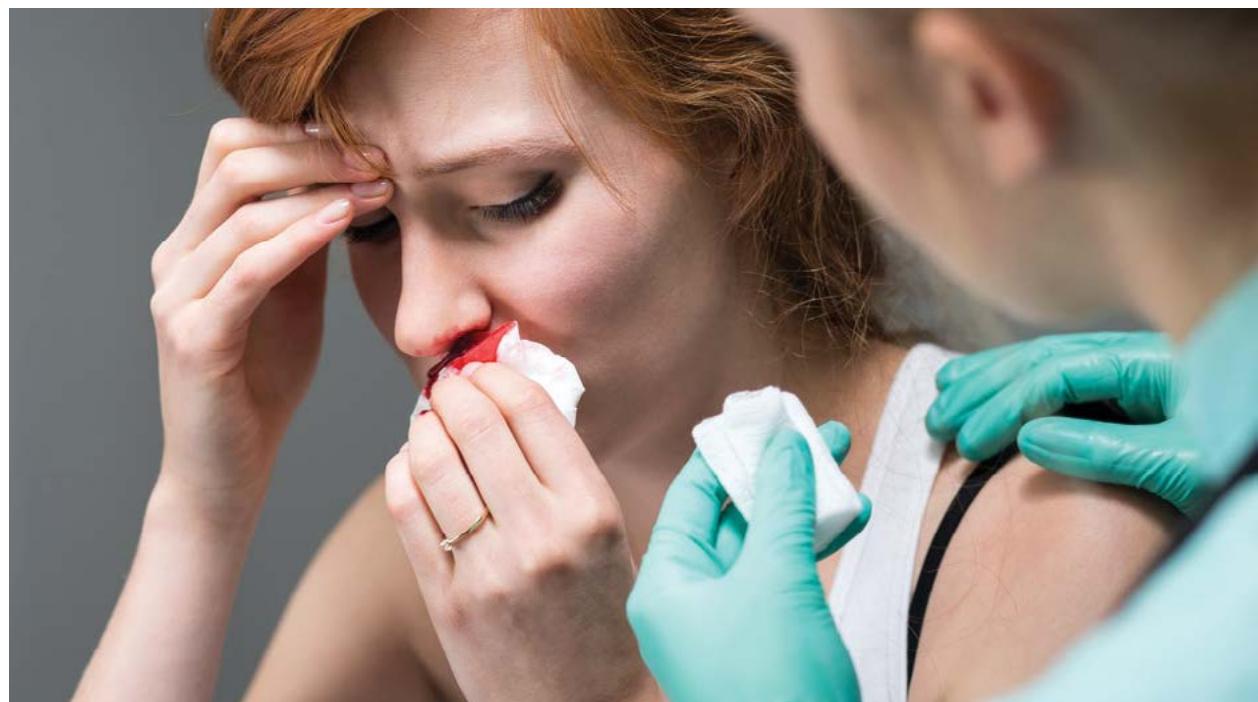
Reguli la îndepărțarea măștii de pe față

Când scoatem masca de pe față, procedăm astfel:

- apucăm benzile elastice (nu atingem partea din față a măștii);
- aruncăm masca imediat la un coș cu capac, apoi curățăm foarte bine mâinile cu soluție care conține alcool sanitar sau cu apă și săpun.

ANHR, strigăt de ajutor către autorități, în contextul pandemiei COVID-19:

"Permiteți administrarea și monitorizarea tratamentului la domiciliu pentru bolnavii de hemofilie!"



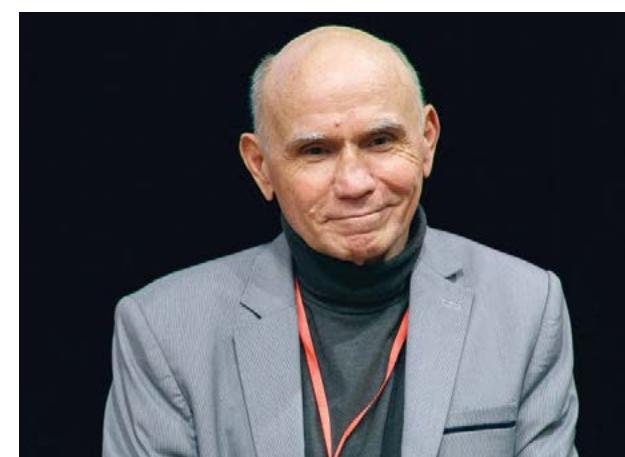
Lumea întreagă a celebrat vineri, 17 aprilie, Ziua Mondială a Hemofiliei. Cu acest prilej, Asociația Națională a Hemofilicilor din România (ANHR) a solicitat forurilor decizionale introducerea instrumentelor digitale de monitorizare a pacienților hemofiliici de la distanță, în contextul pandemiei COVID-19.

Avertisment! Hemofilicii sunt vulnerabili în fața coronavirusului

În foarte multe țări din întreaga lume există o varietate de tipuri de aplicații digitale care oferă posibilitatea unui schimb de informații între pacient și medicul curant, astfel încât pacientul să își poată administra singur tratamentul, evident, sub strictă monitorizare a medicului. Aceste aplicații permit analiza aderentei la tratament, oferind în același timp protecția datelor colectate ale pacienților. Iată că viața dovedește

importanța adoptării lor. Pacienții hemofili sunt considerați o categorie vulnerabilă în fața noului COVID-19, iar vizitele la medic trebuie limitate la maximum.

„În România, lipsa unor astfel de aplicații, în contextul pandemiei cu coronavirus, pune sub amenințare încă un grup considerat vulnerabil. Din acest motiv, trebuie să ne implicăm cu toții, în limitele atribuțiilor ce ne revin, și să promovăm proactiv măsuri de responsabilitate socială și instituțională care să reducă amenințarea pentru sănătatea publică a unor astfel de categorii



vulnerabile. Lansăm astfel un apel către autorități de a analiza posibilitatea adoptării unor măsuri care să permită, acolo unde există posibilitatea, administrarea și monitorizarea tratamentului la domiciliu pentru pacienții hemofiliici. Pandemia a pus sistemul de sănătate al României în fața unor mari provocări de adaptabilitate, astfel încât să poată oferi asistență medicală în condiții de maximă siguranță a actului medical. Nu în ultimul rând, solicităm autorităților menținerea nivelului adecvat de acces la produsele antihemofilice”, sustine președintele ANHR, Nicolae Oniga.

Decretul Președintelui României ajută pacienții

De altfel, în sprijinul apelului Asociației

Nicolae Oniga
președinte
ANHR

Mențineți nivelul adecvat de acces la produsele antihemofilice!

Naționale a Hemofilicilor din România vine chiar Decretul Președintelui României de prelungire a stării de urgentă, unde se menționează la art. 30 din Anexa 1 - „Consultările medicale acordate în asistență medicală primară și ambulatoriu de specialitate clinic, inclusiv pentru unele servicii conexe necesare actului medical, realizate pe durata stării de urgentă, pot fi acordate și la distanță utilizând orice mijloace”.

Sute de români suferă de hemofilie

Hemofilia este o boală genetică rară care duce la lipsa unei proteine implicată în coagularea sângelui. Aceasta afectează 450 de copii din România, 160 dintre aceștia prezintând forme severe ale bolii. Deși s-au făcut pași importanți spre îmbunătățirea modului de viață al acestor pacienți, copiii, dar și adulții cu hemofilie din România, au parte de o calitate a vieții mai scăzută, în comparație cu alte state membre ale Uniunii Europene, din cauza accesului suboptimal la profilaxia sau tratamentul cu factor antihemofilic, care să prevină sau sau să rateze sângerările. Din cauza bolii, în România, majoritatea bolnavilor cu hemofilie se pensionează la vîrstă foarte tinere, uneori chiar la 30 de ani, cu costuri mari atât la nivel individual, cât și pentru societate.