

# Reguli esențiale pentru protecția anti- coronavirus, după relaxarea măsurilor



Deși autoritățile au decis să relaxeze tot mai mult măsurile anti-COVID, noul coronavirus este încă activ pe teritoriul țării noastre, și nu numai. În acest context, specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică (INSP) ne avertizează asupra faptului că suntem încă vulnerabili și face o serie de recomandări pentru această perioadă. Iată câteva dintre ele!

- ▶ continuarea limitării deplasărilor non-esențiale;
- ▶ evitarea aglomerațiilor atât din spațiile în aer liber, cât și din incinte;
- ▶ limitarea contactului cu membri de familie care și-au reluat activitatea la locul de muncă și/sau intensifică deplasările în afara locuinței la maximum posibil;
- ▶ menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
- ▶ menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, sau cu dezinfectanți pe bază de alcool (minimum 60%) (de exemplu, șervețele umede dezinfectante sau soluție/gel pe bază de alcool), ori de câte ori este nevoie;
- ▶ evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- ▶ menținerea igienei respirației: tuse și/

sau strănut (în plica cotelui sau în șervețel de unică folosință), rinoaree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua IMEDIAT igiena mâinilor;

- ▶ izolarea la domiciliu în situația apariției simptomatologiei respiratorii (tuse, strănut, rinoaree) sau stare generală alterată, febră;
- ▶ purtarea corectă a măștii (medicale/non-medicale) care să acopere atât gura, cât și nasul, în incinte, în prezența altor persoane și unde distanța fizică nu poate fi menținută (minimum 1,5 metri).

Atenție! Angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoaree) și/sau febră mai mare de 37,3 grade Celsius și/sau stare generală alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși acasă.



## Suport pentru PLHIV din România în contextul epidemiei COVID-19

Un proiect derulat de  UNOPA Uniunea Națională a Organizațiilor Persoanelor Afectate de HIV/SIDA cu sprijinul  MSD INVENTING FOR LIFE

# A fost lansată platforma care-i învață pe românii cu HIV cum să evite infecția COVID-19

Peste 490 de pacienți cu HIV din Europa au fost infectați cu noul coronavirus, aproximativ 50% dintre aceștia necesitând spitalizare, iar 51 de pacienți și-au pierdut viața. Câteva cazuri au fost înregistrate și în România. Pentru a veni în sprijinul bolnavilor din țara noastră, Uniunea Națională a Organizațiilor Persoanelor Afectate de HIV/SIDA a lansat o platformă de informare și suport pentru pacienții cu HIV, în contextul COVID-19.

Pacienții cu HIV se confruntă în această perioadă cu un acces dificil la tratament și analizele specifice, lipsa unor servicii medicale de bază, spitalele de boli infecțioase fiind transformate în spitale de primă linie pentru tratamentul COVID-19. Astfel, în ultimele două luni, accesul acestora la tratament și analize specifice a fost mult îngreunat. Multe dintre serviciile medicale dedicate nu au fost disponibile, iar legătura cu medicul curant s-a rupt aproape complet, în condițiile în care spitalele de boli infecțioase unde erau tratați în mod obișnuit s-au transformat integral și aproape peste noapte în spitale de primă linie în lupta împotriva COVID-19, atenționază reprezentanții organizațiilor de pacienți.

### Proiectul ajută pacienții să depășească obstacolele legate de accesul la tratament și servicii medicale

Pe fondul acestor neajunsuri, UNOPA, alături de partenerii săi tradiționali, și-a intensificat eforturile de susținere a pacienților

cu HIV. Federația a monitorizat cu atenție accesul acestora la tratament și a desfășurat o serie de activități menite să rezolve problemele cu care pacienții se confruntă și le-a oferit servicii suport. Mai nou, UNOPA derulează în această perioadă, cu sprijinul MSD România (Merck Sharp & Dohme România), un proiect de informare și consiliere prin care își propune să aducă în atenția persoanelor care trăiesc cu HIV informații corecte, științifice, din surse autorizate, privind măsurile speciale pe care trebuie să le adopte pentru a evita infectarea cu noul coronavirus, precum și riscurile aferente în cazul în care dezvoltă boala COVID-19. Pe website-ul [www.unopa.ro](http://www.unopa.ro) a fost creată o secțiune specială cu informații actualizate despre noul coronavirus și impactul asupra comunității persoanelor care trăiesc cu HIV/SIDA. Totodată, proiectul le oferă pacienților sprijin în vederea depășirii obstacolelor legate de accesul la tratamentul și serviciile medicale specifice infecției cu HIV. Potrivit inițiatorilor, în cadrul proiectului, vor fi periodic diseminate informații prin intermediul rețelelor



de socializare și a grupurilor de pacienți din mediul online și, de asemenea, se vor organiza evenimente digitale prin care medicii infecționiști vor intra în dialog direct cu pacienții și activiștii din domeniul HIV/SIDA. Primul eveniment de acest fel a avut loc miercuri, pe 27 mai, începând cu ora 18.00, și a avut-o ca invitați pe dr. Mariana Mărdărescu, medic specialist boli infecțioase la Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Bals", care a și răspuns întrebărilor pacienților.

 **Iulian Petre**  
director executiv  
UNOPA

### Pacienții seropozitivi au fost refuzați în spitale

"Încă de la începutul pandemiei, pacienții seropozitivi din România au fost supuși unor încercări majore, inclusiv prin transformarea spitalelor în care ei beneficiau în mod obișnuit de tratament în spitale principale pentru tratamentul COVID-19. Chiar dacă au fost direcționați către alte spitale, acolo au

fost refuzați, cu o teacă dublă, de infecția cu HIV și de infecția cu noul coronavirus. Proiectul de față se adaugă întregii activități a Federației UNOPA, care, pe lângă informarea pacienților și sprijinirea dialogului acestora cu medicii, oferă servicii de consiliere telefonică sau online, servicii de suport pentru pacienți, monitorizarea accesului pacienților la tratament și servicii medicale", a declarat Iulian Petre, directorul executiv UNOPA. "Suntem alături de comunitatea pacienților cu HIV în această perioadă în care noul coronavirus pune presiune imensă pe sistemul de sănătate, iar principiul echității accesului la servicii medicale și tratament ar putea fi afectat. Platforma lansată de UNOPA contribuie la facilitarea accesului pacienților cu HIV la tratament, oferă susținerea psihologică celor mai vulnerabili dintre ei și, totodată, oferă informații esențiale despre HIV și COVID-19, ajutându-i să se protejeze", a spus Nicolas Renard, managing director MSD România.