

Alarmant! Putem rămâne cu probleme de sănătate și după ce ne vindecăm de coronavirus

COVID-19 este boala care naște alte boli

COVID-19 poate lăsa urme adânci în organismul nostru! Avertismentul vine direct de la specialiștii în domeniu care au observat că o mare parte dintre pacienții considerați vindecați, ulterior s-au confruntat cu alte probleme de sănătate, unele chiar grave. Ce pericole ne-ar putea aștepta după ce scăpăm de coronavirus?

Cele mai recente cercetări realizate de experții Coreei de Sud relevă faptul că peste 90% din cei 965 de pacienți incluși în cercetare au avut cel puțin un efect advers în urma acestei boli. Cei mai mulți s-au plâns de oboseală accentuată și incapacitate de concentrare. Situația nu este, însă, mult mai grozavă nici în țara noastră. Specialiștii în boli infecțioase din România spun, de asemenea, că după vindecarea de COVID-19, mulți pacienți pot să rămână cu o lipsă de energie, astenie și chiar respirație îngreunată pentru o perioadă lungă de timp. „Și pacienții noștri se plâng de astenie după COVID, o astenie și o lipsă de energie și de putere pe care o asociază cu infecția și care poate să persiste zile, săptămâni sau chiar luni după boală. Pacienții care au avut afectare pulmonară, mai ales dacă a fost una medie sau severă, dezvoltă un grad de insuficiență respiratorie severă care solicită ajutorul colegilor pneumologi”, susține dr. Andreea Moldovan, medic infecționist și director medical al Spitalului de Boli Infecțioase din Brașov, citat de Medafax.ro.

Afirmațiile acestui specialist sunt susținute întocmai și de alți medici din prima linie. „Sunt

o serie de sechele cu care pot să rămână pacienții vindecați de coronavirus, în funcție de gravitatea bolii pe care a parcurs-o pacientul. Dacă vorbim de un



Pacientul poate să rămână pe termen lung chiar cu un necesar de oxigen”

pacient extrem de grav care a necesitat suport de ventilație artificială, acolo există un risc cunoscut de a dezvolta ulterior fibroză pulmonară sau alte complicații legate de procedura în sine de intubare, stenoze traheale. Există predispoziția ca pacientul să dezvolte mai frecvent o altă infecție respiratorie. Există multe complicații și sechele care pot să rămână, însă de departe cea mai frecvent discutată în momentul de față este fibroză pulmonară. Pacientul s-ar putea să rămână pe termen lung cu un necesar chiar de oxigen. Pot apărea complicații, dar repet, ele depind foarte mult de forma bolii pe care a parcurs-o pacientul. În general, dacă vor-



Ministrul Sănătății, Nelu Tătaru:

„Se impune respectarea regulilor pentru limitarea creșterii progresive a cazurilor de infectare”

În contextul creșterii progresive a cazurilor de infectare cu noul coronavirus, ministrul Sănătății, Nelu Tătaru, recomandă precauție accentuată din partea tuturor și respectarea regulilor de limitare a răspândirii virusului. „Se impune respectarea acestor reguli pentru a limita această creștere progresivă, deocamdată, pe care o avem pe numărul de cazuri noi. Nu putem limita această creștere decât respectând regulile, scăzând transmiterea în comunitate și, efectiv, și numărul de cazuri de la o zi la alta. Pe o parte dintre noi care nu credem și nu înțelegem ar trebui să ne îngrijoreze, ceilalți ar trebui să avem o precauție accentuată”, a precizat ministrul Nelu Tătaru, într-o conferință de presă care a avut loc săptămâna trecută, la Ministerul Educației.



bim de formele ușoare, obișnuite, probabil că vorbim de o perioadă de convalescență care durează 2-3 săptămâni manifestată printr-o stare de oboseală mai accentuată decât de obicei. Aici nu vorbim de complicații pe termen lung. Însă, dacă vorbim de formele grave, acolo sigur sunt o serie de complicații care nu țin neapărat de infecția cu coronavirus, ci de gravitatea bolii”, explică dr. Valeriu Gheorghiuță, medic primar boli infecțioase la Spitalul Universitar de Urgență Militar Central „Dr. Carol Davila”, conform scumc.ro, site-ul Spitalului Militar.

Este transmitere comunitară intensă. Putem lua virusul de oriunde!

România se confruntă cu o explozie de cazuri de coronavirus. Regiunea București – Ilfov înregistrează cele mai multe cazuri din țară. „Numărul de cazuri crește datorită transmiterii comunitare mai intense care apare în diverse zone din țară, inclusiv în Capitală. (...) Includându-i și pe cei care vin temporar în București, avem 20% din cazuri în București. Este clar că ai o transmitere comunitară, adică te îmbolnăvești prin contactul cu o persoană infectată pe care nu o cunoști, nu poți să asiguri trasabilitatea, nu poți să testezi persoanele din jur, pentru că nu știi cine te-a îmbolnăvit”, a spus prof. dr. Alexandru Răfăla, președintele Societății Române de Microbiologie, la Digi 24.



Măsură urgentă pentru siguranța populației

Vaccinul antigripal ar putea fi efectuat și în farmacii

Românii care vor să facă vaccinul antigripal ar putea scăpa, în curând, de drumurile la medicul de familie! Grație unui proiect aflat în dezbateri la Guvern, vaccinarea antigripală ar putea fi realizată direct în farmacie.

„Rămâne valabil și proiectul legat de vaccinarea în farmacii, sunt discuții avansate la nivelul unui grup de lucru guvernamental. Este un proiect care va putea facilita accesul populației la vaccinare. Din păcate, nu a putut fi demarat acest proiect anul acesta, însă ră-

mâne una dintre metodele de a crește rata de vaccinare în rândul populației din România. Discuțiile sunt avansate, în sensul că se încearcă pilotarea și identificarea acelor farmacii care vor putea dispune de spațiile necesare pentru acordarea acestor servicii”, a explicat Ade-

la Cojan, președintele Casei Naționale de Sănătate, în cadrul dezbaterii online „Totul despre vaccinul antigripal 2020 - 2021”, organizată de DC News. Ținând cont de răspândirea progresivă a noului coronavirus care devine tot mai contagios, anul acesta campania de vaccinare antigripală a început mai devreme decât în anii anteriori. Asta pentru că se apreciază că o persoană poate face și gripă și COVID-19 în același timp, iar suprapusă cu noul coronavirus gripa poa-

te cauza probleme de sănătate mult mai severe decât în anii trecuți. Ca întotdeauna, persoanele vulnerabile vor face vaccinul fără să plătească. Aproximativ trei milioane de doze de vaccin va achiziționa România în acest sezon, pentru imunizarea populației.

REȚINEȚI! Deoarece virusul gripal se găsește sub o mare varietate de subtipuri și tulpini, care se modifică de la an la an, chiar și persoanele vaccinate pot face gripă, dar severitatea bolii va fi mai



ușoară. Boala se transmite foarte repede de la o persoană la alta, prin picăturile de salivă elimina-

te prin tuse, strănut, vorbire. Contagiozitatea este de 1-2 zile înainte și 4-5 zile după debutul bolii.