

În timpul pandemiei...



## O consultație din patru este realizată prin telemedicină

Pandemia de COVID determină pacienții să recurgă la consultațiile prin telemedicină. Un studiu realizat de Patronatul Furnizorilor de Servicii Medicale Private - PALMED arată că aproape un sfert din consultațiile de specialitate realizate în unitățile sanitare private se asigură prin astfel de servicii. Cele mai solicitate sunt consultațiile de medicina muncii, dermatologie, pediatrie și endocrinologie.

Potrivit studiului, cele mai multe consultații sunt oferite prin apel telefonic, iar aproape jumătate dintre pacienții care accesează serviciile prin telemedicină au vârste cuprinse între 35 și 44 de ani.

„Sunt pacienți pentru care implementarea serviciilor de telemedicină și după data de 31 decembrie, așa cum este stipulat în prezent, este vitală. Mă refer în mod special la pacienții cronici. De exemplu, posibilitatea de a discuta cu medicul curant prin apel telefonic sau prin aplicații video face ca mai bine de jumătate din consultațiile de oncologie medicală și radioterapie să se desfășoare online. Asta înseamnă rapiditate în diagnosticare - o etapă cu probleme ce merită mai mult analizate, dezbătute și soluționate, în contextul COVID-19 - și în monitorizarea bolnavului de cancer, fără a-l expune riscului de a fi infectat cu noul coronavirus”, spune Cris-

tian Hotoboc, președintele Patronatului Furnizorilor de Servicii Medicale Private - PALMED.

### 9 din 10 servicii de telemedicină sunt oferite prin apel telefonic

Cele mai puțin solicitate consultații vin din domeniile chirurgicale, cum ar fi chirurgie pediatrică, vasculară, nefrologie și reumatologie. 45% dintre pacienți au între 35 și 44 de ani, iar persoanele sub 18 ani au beneficiat de 18% dintre servicii, în baza solicitării tutorelui legal. Vârștii sunt cei care accesează mai puțin consultațiile de acest tip. Mai exact, patru din 100 de pacienți au peste 65 de ani. Femeile sunt cele care apelează mai des la consultații prin telefon ori apel video. 55% dintre discuțiile cu un specialist sunt solicitate de persoane de sex feminin. Cele mai multe cereri vin din mediul urban.



Prof. dr. Alexandru Rafila, președintele Societății Române de Microbiologie:

## “Nu insistați la farmacie să obțineți antibiotice! Pot avea efecte nedorite”



De teama infecției cu noul coronavirus, tot mai mulți români fac tot posibilul să-și procure antibiotice pe care le utilizează în scop preventiv sau pentru a trata simptomele specifice bolii COVID, fără o recomandare de specialitate. Dr. Alexandru Rafila, președintele Societății Române de Microbiologie, avertizează asupra faptului că a crescut foarte mult consumul de antibiotice în această perioadă, existând persoane care le folosesc „fără discernământ”.

„După o aparentă scădere”, consumul de antibiotice a început să înregistreze un nou trend crescător.

„Automedicația în această perioadă este la ea acasă. Ne confruntăm cu o problemă foarte serioasă, pentru că, în această perioadă, fie ca profilaxie, fie ca tratament, persoane care încearcă să prevină infecția cu noul coronavirus sau care au aflat că sunt infectate folosesc fără discernământ antibiotice. Consumul de azitromicină a crescut foarte mult și, chiar dacă azitromicina este prevăzută ca și o medicație care ar putea să fie prescri-



să la unii dintre pacienții infectați cu noul coronavirus, utilizarea fără discernământ și automedicația sunt foarte grave, pentru că, de obicei, antibioticele nu sunt prescrise decât în infecțiile bacteriene, nu în infecțiile virale. Azitromicina, sigur, cu un anumit efect asupra noului coronavirus, a fost încercată ca și terapie, dar această utilizare de masă e foarte periculoasă, pentru că efectele sunt serioase”, a spus prof. dr. Alexandru Rafila, președintele Societății Române de Microbiologie, în cadrul dezbaterii «Conștientizarea consumului de antibiotice în timpul pandemiei de COVID-19», organizată de DC Media Group.

### Antibioticele nu tratează orice infecție

Profesorul Rafila ne sfătuiește să nu insistăm

pentru a ne procura antibiotice. Medicul atrage atenția asupra faptului că utilizarea acestora într-o infecție virală este recomandată doar în cazul unei complicații infecțioase bacteriene.

„Nu insista pentru a obține un antibiotic! Medicii de familie știu foarte bine că atunci când se prezintă la medic, de multe ori, pacienții sunt destul de revendicativi și vor un anumit medicament. Nu insista la farmacie să obții antibiotic! Din păcate, se obține în continuare. Nu așa zice cu ușurință, dar se pot obține antibiotice la farmacie, dacă insiști. Sau, la anumite farmacii. Dacă faci un tratament cu antibiotic, trebuie respectat foarte bine ritmul de administrare, dozele și durata recomandată. Acestea sunt câteva mesaje care trebuie să fie foarte clar transmise. Faptul că antibioticele nu tratea-

ză orice, infecții virale sau parazitare. Pot avea efecte nedorite, iar folosirea necorespunzătoare duce la pierderea calității acestor produse”, a mai spus președintele Societății Române de Microbiologie.

### Rețineți! Consumul medicamentelor crește rezistența bacteriană

Medicul atenționează și asupra faptului că antibioticele a căror utilizare excesivă este legată de apariția unor infecții precum cea cu *Clostridium difficile* înregistrează același trend crescător. „Diferențele care există între nordul și sudul Europei, între nordul și estul Europei, devin tot mai pregnante și, pe măsură ce în partea de continent în care ne găsim noi consumul de antibiotice înregistrează nivele ridicate, se cuplează acest consum, în mod evident, și cu creșterea rezistenței bacteriene. Noi acum avem o oportunitate ca țară legată de un proiect pe care îl facem la Institutul Național de Boli Infecțioase „Matei Balș”, în parteneriat cu Institutul Național de Sănătate Publică și cu asistența tehnică a Organizației Mondiale a Sănătății. Încercăm să introducem bunele practici în prescrierea antibioticelor, mai ales în spitale, unde se utilizează antibiotice cu spectru larg, antibiotice de rezervă, de multe ori, ca primă intenție”, a adăugat dr. Alexandru Rafila.

