

Luni 18 ↑-4°C ↓-8°C Soare, nori	Marti 19 ↑-1°C ↓-9°C Soare, nori	Miercuri 20 ↑3°C ↓-4°C Soare, nori	Joi 21 ↑6°C ↓-1°C Soare, nori	Vineri 22 ↑7°C ↓-2°C Soare, nori	Sâmbătă 23 ↑10°C ↓1°C Soare, ploale	Duminică 24 ↑9°C ↓3°C Soare, ploale
------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------

CE FACEM CÂND ESTE FRIG ÎN CASĂ?

Căldură gratis! Patru modalități simple și eficiente de încălzire a locuinței

■ Metodele cele mai ieftine și fără riscuri

Gradele din termometre au scăzut drastic în ultimele zile. Ce facem dacă nu avem centrală termică pentru a ne asigura căldura optimă în casă, în plină iarnă? Nu trebuie să disperăm, dar nici să nu stăm să tremurăm de frig cu foarte multe rânduri de haine pe noi. Există și alte metode de încălzire a locuinței de care ne putem folosi chiar dacă avem un buget restrâns. Și nici nu ne expunem la anumite riscuri. Iată care sunt acestea!



Cu toate că în această perioadă nopțile și diminețile sunt extrem de geroase, putem avea căldură în casă și fără centrală termică. Indiferent că stăm la bloc sau la curte, ideal ar fi să avem locuința izolată termic. Un studiu realizat de specialiștii în domeniu arată că până la 35% din căldura unei încăperi se pierde prin pereții exteriori, până la 25% prin acoperiș, 10% prin ferestre, 15% prin pardoseală și tot 15% prin uși. Așadar, dacă avem casa izolată termic, se reduce foarte mult riscul apariției condensării vaporilor de apă, iar capacitatea de stocare a căldurii este mult mai mare. Pentru că pereții nu va mai îngheța, căldura va fi acumulată în încăperea, iar temperatura va fi echilibrată. Mai sunt, însă, și alte trucuri ieftine și eficiente. Iată patru dintre ele!

Dublăm draperia

Indiferent de tipul ramelor de la geamuri, tot se pierde căldura pe la ferestre. Chiar și prin termopane. De aceea, ar fi bine să înlocuim draperia subțire pe care o ținem în restul anului cu una groasă și, eventual, să o dublăm. Poate fi un bun

termoizolant în zilele extrem de geroase. Nu trebuie să ometem jaluzelele, la geamuri. Le putem pune chiar și la balcon, dacă avem o astfel de anexă.

Băgăm suluri din materiale textile pe sub uși și pe sub ferestre

Cam în orice centru comercial se găsesc suluri confecționate din fibre textile moi și pufoase, materiale termoizolante, special pentru geamuri și ferestre. Acestea împiedică aerul rece să pătrundă pe la ferestre sau pe sub pragurile ușilor.

Punem folie de aluminiu pe perete

Folia de aluminiu este recunoscută pentru capacitatea ei de încălzire rapidă și propagare a căldurii. Punem o folie de aluminiu pe perete, deasupra caloriferului, astfel încât căldura degajată de calorifer să fie proiectată în interiorul încăperii.

Așternem covoare de lână pe podea

Am uitat de covoare? E timpul să le redescoperim. Gresia și parchetul țin camera rece. Măcar în zilele cu temperaturi extrem de scăzute trebuie să acoperim toată suprafața podelelor cu niște covoare groase din lână sau din pluș. Ca să se mențină căldura, este foarte important ca acestea să aibă cauciuc antiaderent pe partea inferioară.

Alte trucuri

- Aerisim camerele, pe rând, puțin câte puțin. Astfel, vom evita pătrunderea frigului în întreaga casă,
- Ținem toate ușile închise în cea mai mare parte a timpului,
- Ridicăm jaluzelele și tragem draperiile ziua, ca să intre un pic de soare, de lumină, iar noaptea le dăm la loc,
- Punem carpete pe pereți, chiar dacă nu ni se par moderne, acum ne sunt cu adevărat utile. Mai știți celebrele carpete care reprezentau Răpirea din Serai sau țesăturile care înfrumusețau casele bunicilor? Inițial, ele au fost confecționate pentru rolul termoizolant,
- Nu punem mobilă sau alte obiecte în apropierea caloriferelor,
- Acordăm o atenție deosebită caloriferelor. Le verificăm periodic să nu aibă scurgeri de apă la robineti sau la îmbinări și le vopsim sau chiar le schimbăm ori de câte ori este cazul. Să nu uităm că trebuie să fie aerisite pentru a elimina păturile de aer care împiedică buna circulație a agentului termic. De asemenea, acestea nu trebuie acoperite.



HOROSCOPO

WWW.ZODIACCOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Ai în față o săptămână tensionată. De altfel, ea debutează cu o alarmă falsă legată de o problemă de sănătate. În scurt timp vei putea răsufla ușurat, dar nu pentru multă vreme: începe stresul la serviciu. Vei fi copleșit de sarcini profesionale cărora greu le vei face față.

TAUR 21.04 - 21.05



Norocul este de partea ta în perioada care urmează, pentru că vestile bune vor veni una după alta. Ești favorizat mai ales dacă aștepti răspunsuri legate de călătorii, interviuri sau promovări. Tot în aceste zile, vei primi un semn de la un prieten despre care credeai că te-a uitat.

GEMENI 22.05 - 21.06



Pentru tine săptămâna asta începe cu vesti proaste în legătură cu o călătorie. Poate că nu vei avea destul timp sau vremea nu este de partea ta, cert e că acest inconvenient îți va strica total bună-dispoziție. Reproșurile venite din partea partenerului de viață pun gaz pe foc.

RAC 22.06 - 22.07



Despre tine se va spune că ești gelos, chiar dacă nu o să lași la vedere această latură. Și totuși, vei fi și obiectul geloziei partenerului. Orice poate fi un motiv: o privire, un zâmbet, o haină mai elegantă. Certurile în cuplu vor fi la ordinea zilei, dacă nu vei ști să gestionezi situațiile.

LEU 23.07 - 22.08



Te gândești la vacanță, dar te așteaptă câteva zile cu multă muncă și mult stres, aparent fără rost. Nu trebuie să te eschivezi de la responsabilitățile tale, pentru că cineva stă cu ochii pe ele și jobul ți-ar putea fi în pericol. Mare atenție cu banii! Există riscul pierderilor importante.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



În sfârșit, vei realiza și tu că nu te costă nimic să fii amabil și tolerant. Lași severitatea deoparte și devii deosebit de comunicativ și săritor în această perioadă. Această atitudine îți va aduce multe avantaje, mai ales la serviciu, unde ți se vor deschide larg ușile către o binemeritată promovare.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Te bucuri de zile frumoase în care partenerul de cuplu se străduiește să-ți dovedească tot mai mult iubirea pe care ți-o poartă. Dacă aveai îndoieli în privința relației, acum ai confirmarea că ai ales bine. În cazul în care ești singur, vei pune ochii pe cineva în vederea unei relații serioase.

SCORPION 23.10 - 21.11



Puțină grijă pentru tine și foarte multă grijă pentru cei din jur. Cam așa va arăta săptămâna pentru tine. Din păcate, grija aceasta nu se va traduce prin acte caritabile, ci prin indiscreții, insistențe săcâitoare și fără rost și mai ales, o nevoie acută de a bârbi. Fii moderat!

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



Pleci într-o călătorie lungă și plină de peripeții. Trebuie să fii foarte atent la felul în care îți organizezi activitățile și, în special, să eviți întârzierile. Profesional, nu vei avea cine știe ce randament, pentru că îți va sta gândul numai la distracție. Concentrează-te mai mult la muncă!

CAPRICORN 21.12 - 19.01



S-ar putea spune că vei avea parte de multe provocări care îți vor satisface gustul pentru schimbare și aventură. Partenerul te va surprinde cu imaginația sa debordantă și cu tot felul de cadouri. Și la job, o situație ceva mai dificilă îți va crea pobilitatea de a ieși în evidență.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Se anunță o săptămână destul de norocoasă, pentru că vei vedea cum, încet-încet, planurile tale încep să prindă contur. Din punct de vedere profesional, este o perioadă bună dacă încă mai ești nehotărât sau te afli la început de carieră. În dragoste, totul va fi cum nu se poate mai bine.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Dragoste, dragoste și iar dragoste. Cam cu asta te vei ocupa în săptămâna care urmează. Dacă ești singur, vei ieși la vânătoare și îți vei pune cu succes tot farmecul personal la bătaie. Dar cheltuielile se tot acumulează și vei fi nevoit să împrumuți o sumă importantă de bani.