

Luni 25 ↑5°C ↓0°C Soare, nori	Marti 26 ↑5°C ↓0°C Soare, ploale	Miercuri 27 ↑2°C ↓0°C Nori	Joi 28 ↑3°C ↓-2°C Soare, nori	Vineri 29 ↑4°C ↓-4°C Soare, ploale	Sâmbătă 30 ↑5°C ↓1°C Soare, ploale	Duminică 31 ↑7°C ↓0°C Soare, ploale
--	---	---	--	---	---	--

SPECIALIȘTII SOCIETĂȚII NAȚIONALE DE MEDICINĂ A FAMILIEI:

“Imunizarea antigripală rămâne extrem de importantă pentru copii, după revenirea la școală”

Specialiștii Societății Naționale de Medicină a Familiei avertizează! Revenirea elevilor pe băncile școlilor ar putea duce la creșterea alarmantă a numărului cazurilor de infecții respiratorii în rândul copiilor și adolescenților. În contextul epidemiologic actual, imunizarea antigripală trebuie să fie prioritară pentru a evita răspândirea gripei și a noului coronavirus, în același timp, la nivel comunitar.

„Imunizarea antigripală rămâne chiar și în această perioadă extrem de importantă pentru a reduce riscul unei duble infectări (cu virus gripal și SARS CoV-2) și pentru a evita posibile complicații determinate de virusul gripal în rândul copiilor și al comunității. Societatea Națională de Medicină a Familiei încurajează vaccinarea antigripală a copiilor și adolescenților, având în vedere că vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirilor prin gripă”, a transmis dr. Dina Mergeani, președintele SNMF, printr-un comunicat de presă. SNMF reamintește părinților că au la dispoziție vaccinuri tetravalente cu administrare intramusculară și intranasală, disponibile în farmacii, dar și vaccinuri distribuite prin programul național de vaccinare, care pot fi administrate.

Gindrovel Dumitra
coordonatorul Grupului de Vaccinologie din cadrul SNMF

Vaccinarea antigripală reprezintă o modalitate prin care putem proteja copiii de ambele virusuri

Totodată, medicii de familie încurajează părinții să se informeze despre vaccinarea antigripală și despre beneficiile acesteia, să ia legătura cu medicul de familie, astfel încât să poată lua o decizie informată cu privire la rolul important pe care îl are vaccinarea antigripală în prezent. „În contextul în care, cel puțin pentru moment, copiii nu vor fi vaccinați împotriva COVID-19 și, în același timp, ei sunt principalii vectori de transmitere a virusului gripal, vaccinarea antigripală a acestora reprezintă o modalitate prin care îi putem proteja de o posibilă infectare cu ambele virusuri. Prin vaccinarea acestora putem reduce substanțial riscul de îmbolnăvire și de apariție a complicațiilor cauzate de virusul gripal, care pot necesita spitalizare, precum și transmiterea virusurilor în comunitate, care uneori duc chiar la deces.



În timp ce protejăm copiii, reducem semnificativ și transmiterea virusului gripal în comunitate”, a explicat dr. Gindrovel Dumitra, coordonatorul Grupului de Vaccinologie din cadrul SNMF, conform comunicatului.

Oricine poate avea ambele infecții simultan

Specialiștii anunțau încă din toamna anului trecut că, în acest sezon, vaccinarea antigripală este mai importantă ca niciodată. Suprapusă cu noul coronavirus, gripa sezonieră poate fi mult mai periculoasă. „Sunt persoane care vor avea poate ambele infecții simultan, sunt persoane care vor avea numai una sau numai alta și persoanele vulnerabile, din păcate, sunt vulnerabile pentru amândouă. Vaccinarea este extrem de importantă și de data asta trebuie ca oamenii să înțeleagă măcar acum să nu mai asculte de ataturile împotriva și să se vaccineze. Au o șansă mult mai bună să scape măcar de riscul acesta al gripei sezoniere sau să-l atenueze, pentru că vaccinarea nu garantează că nu vei face deloc, dar poate ajuta ca dacă faci (gripă – n.r.) să fie mai ușor impactul bolii respective asupra organismului”, anunță șeful Departamentului pentru Situații de Urgență, dr. Raed Arafat, încă din luna septembrie. Gripa poate afecta pe oricine, indiferent de vârstă. Totuși, cei mai vulnerabili în fața bolii și a complicațiilor pe care le generează acestea sunt copiii cu vârste sub cinci ani.

Simptome care trebuie să vă trimită la medic, de urgență cu cel mic!

- Consumul insuficient de lichide,
- Irascibilitate, copilul nu suportă nici să fie mângâiat sau îmbrățișat,
- Febră,
- Eruptie cutanată,
- Piele de culoare albastruie,
- Probleme de respirație,

■ Simptome care, după o perioadă în care părea că au dispărut, au reapărut și sunt mult mai intense. Poate fi vorba despre febră sau tuse,

■ Nu poate mânca.

Atenție, la bebeluși, în special la sugari, o parte dintre semnele alarmante menționate anterior pot fi însoțite și de lipsa lacrimilor când plânge. Un alt semn care trebuie să vă alarmeze este acela că udă mai puține scutece decât în mod normal.

Copiii revin la școală din 8 februarie

În contextul în care evoluția pandemiei de coronavirus se menține în coordonatele actuale, școlile vor începe în format fizic în data de 8 februarie. Anunțul a fost făcut zilele trecute chiar de către ministrul Educației, Sorin Cîmpeanu. “Cu siguranță, copiii care au probleme de sănătate vor face obiectul unor certificări medicale și vor avea înțelegere maximă pentru a urma în continuare procesul de învățământ online. Pe motivație medicală, directă sau indirectă, trebuie să fie luate în considerare acele situații. Pe baza propriei opțiuni, de a alege între online sau între predare clasică, așa cum înainte de luna martie 2020 nu exista această opțiune de alegere, așa cum toți au cerut reîntoarcerea la sistemul clasic de predare cu prezență fizică, probabil că va fi dificil să pui și această opțiune și decizia a fost luată prin consultare cu cadrele didactice, care în sistem hibrid, sistem care s-a dovedit neviabil, ineficient, sistem în care pui un profesor să predea în același timp de două ori, o dată fizic și o dată online, realitatea ne-a arătat că nu s-a făcut față, nu s-a predat bine, și poate că e mai puțin important cum s-a predat, dar realitatea ne arată că elevii nu au asimilat ceea ce trebuiau să asimileze, nu au dobândit competențe, nici în urma predării fizice, nici în urma predării online”, a spus ministrul Cîmpeanu.

HOROSCOOP

WWW.ZODIACOOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Dispuși de o energie debordantă, de-a dreptul înălțătoare, iar dacă îi urmezi fluxul, te va duce exact unde vei dori. Participă activ la procesul de manevrare în locul potrivit la momentul potrivit. Succesul așteaptă sosirea ta, dacă aduci la masă un set de abilități bine lustruite.

TAUR 21.04 - 21.05



Experiența te-a antrenat să fii sceptic. Dacă ceva pare prea bun pentru a fi adevărat, trezește-te. Asta nu înseamnă că nu trebuie să crezi în romantism. Doar că, îți protejezi mult inima, deoarece ești conștient că sentimentele delicate rănesc tocmai atunci când nici nu te aștepți.

GEMENI 22.05 - 21.06



Sunt șanse să fii surprins de cât de ușor îți simți psihicul odată ce iei o decizie fermă. Timpul zboară când te relaxezi și poate fi amar modul în care nu ai timp de familie sau participi la o discuție aprinsă. Apreciază cele mai bune lucruri din ceea ce oferă fiecare moment.

RAC 22.06 - 22.07



Există puține șanse să te întorci într-un loc anume. Strategia ta este de așa natură încât, indiferent de mișcările altora, ai tot timpul un as în mânecă. În viața personală ar putea să apară anumite tulburări. Îndoilei legate de fidelitatea partenerului de viață îți inspiră incertitudini.

LEU 23.07 - 22.08



Amânarea unor lucruri importante te poate ține ocupat. O situație jenantă te-ar putea ajuta să compensezi acel timp pierdut, dar ai grijă să nu faci greșeli din neatenție. Odată ce te afli în fața termenului limită, sentimentele de control și încredere se reîntorc la normal.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Știi că trebuie să-ți protejezi timpul liber, mai ales dacă există lucruri pe care aștepți cu nerăbdare să le faci. S-ar putea chiar să refuzi o invitație socială pentru a-ți rezerva cât mai mult timp. Cu toate acestea, îți poți construi o stimă de sine puternică prin menținerea unor limite clare.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Spiritul aventurii se strecoară în visele tale, apoi devine o influență puternică asupra căilor tale de veghe. Adevărul este că ești gata să te eliberezi de trecut și să te îndrepti cu îndrăzneală spre viitor. Orice lucru, de la o coafură nouă la o schimbare de carieră, ar putea fi pe agenda ta.

SCORPION 23.10 - 21.11



În această săptămână ai dispoziția necesară pentru a rezolva orice eroare. Vocea interioară îți spune dacă ești pe drumul cel bun și ce ai de făcut în continuare. Cere informații fiabile, în special atunci când vine vorba de afaceri, bani și realitățile dure de a câștiga prestigiu.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



Toate preocupările legate de un plan mare sunt puse în așteptare pentru moment. Diversiunile sunt abundente, deși obligațiile de serviciu sunt și ele pe măsură. Inerția este primul obstacol și este nevoie de inițiativa de a sări peste el. În aceste zile ești dornic să obții cât mai mult posibil.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



Îndeplinirea responsabilităților, câștigarea salariului și relaxarea cu cei dragi sunt elementele principale din lista de sarcini de săptămâna asta, dar nu neapărat în această ordine. Nu ești interesat să fii în centrul atenției acum, dar, în mod clar, unii nu se simt confortabil în preajma ta.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Realitatea s-ar putea să nu corespundă așteptărilor tale, provocând o confuzie neașteptată. O înțelegere deplină a unei anumite decizii și a motivelor sale de bază ar putea avea nevoie de timp pentru a se dezvolta, astfel încât să nu fii surprins dacă nu ești înțeles imediat.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Un obiect sau un loc pe care îl frecvenți în mod obișnuit capătă înțeles nou, deoarece se descoperă mai multe despre originile sale. Ești întotdeauna fascinat de o poveste interesantă și ești dornic să umpli orice lacună. Învățarea este o aventură și se poate dovedi a fi utilă.