



## O zi liberă pentru angajații care se imunizează



Având în vedere reacțiile adverse extrem de puternice ale rapelului la vaccinul anti-COVID-19, Dragoș Damian, directorul executiv PRIMER (Patronatul Producătorilor Industriali de Medicamente din România) și CEO Terapia Cluj, propune autorităților să le ofere angajaților o zi liberă de la serviciu după cea de a doua doză de vaccin.

„La 10 zile după prima doză de vaccin aveam un titru de anticorpi IgG de aproape 12, adică eram imunizat cu vârf și îndesat, dacă este să ne luăm după ghidurile internaționale. Și practic fără reacții adverse, doar un pic de durere la locul injectării. Rapelul de luni, însă, a fost cu totul altă poveste, marți a trebuit să îmi iau o zi liberă, reacțiile adverse au fost cu adevărat „zgomotoase”, după cum le-a caracterizat profesorul Imbri. Toți cei cu care am vorbit despre rapel au spus același lucru, reacțiile adverse locale și generale au fost puternice, formula cea mai folosită pentru a le descrie este „ca și când ai fi fost lovit de o mașină”. De altfel nimic să nu fi fost descris în prospect, dar toți au trebuit să-și ia o zi de concediu de odihnă sau medical și, noroc cu paracetamolul. Apoi, peste încă o zi, toată lumea era la loc în picioare, fără probleme. Astfel încât, poate nu este o idee rea să se aprobe

prin lege ca angajații care iau rapelul să beneficieze de o zi liberă, a doua zi după inoculare, validată în baza adeverinței de vaccinare. Se evită pierderea unei zile de concediu de odihnă sau mersul la medic pentru un concediu de boală care este de minimum trei zile, pentru acuze care oricum trec într-o zi. Chiar și dacă nu există reacții adverse, angajatul merită acest bonus pentru că s-a vaccinat (pentru că bonusul de 50 de lei pe care l-am propus nu mai are sens cel puțin deocamdată, prin schimbarea strategiei de vaccinare). Sunt convins că politicienii sunt oricând deschiși la propunerea de a aproba câte o zi liberă și, în acest caz, o zi liberă după rapel chiar că ar fi foarte bine primită. În plus, în 2021, 8 din cele 15 zile libere cad la sfârșitul de săptămână, așadar, PIB-ul României nu va avea de suferit prin ziua liberă de după rapel”, a transmis Dragoș Damian, pentru Ziarul Financiar.

Atenționare a experților în sănătate:

# COVID 19 ar putea deveni o banală răceală

## Vom fi, însă, nevoiți să ne vaccinăm anual timp de mai mulți ani

Pe viitor, COVID-19 ar putea deveni o banală răceală care nu va mai pune în pericol viața pacienților care mai au și alte afecțiuni. Pentru asta, însă, am putea fi nevoiți să ne vaccinăm, anual, mai mulți ani la rând. Informarea vine din partea experților în sănătate care ne avertizează că pe măsură ce virusul se răspândește, suferă mutații și devine tot mai greu de eradicat. Ce șanse avem să revenim la viața dinaintea pandemiei cât mai curând?

„Din păcate, pe măsură ce virusul se răspândește, acesta poate avea și mutații. Iar de fiecare dată când apare o mutație, poate avea un impact asupra capacității coronavirusului de a îndepărta anticorpii sau de a avea un alt tip de răspuns, nu numai la unul terapeutic, ci și pentru un vaccin”, a spus Alex Gorsky, directorul executiv al Johnson & Johnson pentru canalul de știri internațional CNBC. Acesta a mai explicat, așadar, și faptul că oamenii ar putea să fie nevoiți să se vaccineze anual împotriva COVID-19 timp de mai mulți ani. După cum se știe deja, este nevoie ca 70% dintre oameni să fie vaccinați, ca să avem



imunizare de masă. „Ce e important de înțeles e că ne interesează să ne vaccinăm într-un interval scurt de timp, să o facem cât mai repede, din două considerente. În primul rând, că persoana vulnerabilă nu se mai îmbolnăvește și atunci nu face o formă severă, nu-și pune viața în pericol, iar la nivel de populație este important. Vorbim de România și numai, să avem o imunizare rapidă, pentru că, în acest fel, virusul dispare ușor-ușor din circulație”, a spus dr. Adrian Marinescu, medic primar în cadrul Institutului Național de Boli Infecțioase „Matei Bals”.

Potrivit aceleiași surse, sunt în lucru noi ver-



**Dr. Adrian Marinescu**

medic primar în cadrul Institutului Național de Boli Infecțioase „Matei Bals”

**Cu vaccin și cu tratamente eficiente, noul coronavirus nu va mai fi atât de mortal”**

siuni ale vaccinurilor, ca să țină pasul cu mutațiile și tulpinile care apar. Dacă răspândirea tulpinilor rezistente va fi mai rapidă decât producătorii de vaccinuri sau imunitatea nu va dura suficient, este posibil ca vaccinarea anti-COVID să devină una periodică. „Trebuie să imunizăm cât mai mulți oameni, avem și imunitatea care ține de imunizarea de turmă pentru cine a trecut prin boală, în plus, vor fi și cei vaccinați, deci vom obține cât se poate de mult. Nu știm cât durează această imunitate, oricum, mai mult de șase luni. Ultimele date vorbesc de mai mult de un

an, rămâne de văzut, din practică. Oamenii de știință nu se vor opri și vor căuta în permanență un antidot pentru orice formă a virusului. Cu vaccin și cu tratamente eficiente, chiar dacă pandemia se va prelungi, în timp, noul coronavirus nu va mai fi atât de mortal și vor fi mult mai puțin deasupra cărora va avea doar efectul unei răceli. Dar e foarte important să ne punem pe picioare rapid. Din păcate, dacă lucrurile vor continua pentru o perioadă mai lungă de timp, sunt toți factorii implicați. Factorul care ține de sănătatea oamenilor, factorul psihologic, economic. Deocamdată, discutăm despre variante de vaccin care sunt eficiente pentru ceea ce avem noi în momentul de față”, a mai spus dr. Marinescu.

**Ne vom reinfecta doar când ne va scădea imunitatea**

Putem ajunge la situația în care infectarea cu virusul SARS-CoV-2 să fie la fel ca o răceală obișnuită. Probabil o parte dintre noi am fost infectați în copilărie cu unul dintre cele patru coronavirusuri care produc răcelile. Aceste infectări din copilărie duc la forme mai ușoare de boală la vârsta adultă. Reinfectarea frecventă, atunci când imunitatea scade iar coronavirusurile care duc la răceală evoluează, pot, de asemenea, să țină imunitatea la un nivel suficient de ridicat, astfel încât să nu facem forme grave ale bolii.