

Dr. Virgil Musta,
despre vaccinul anti-COVID-19:

“Nu toți cei care au trecut prin boală au dezvoltat anticorpi” (II)

Campania de imunizare anti-COVID-19 este în toi. Cu toate acestea, mult așteptatul vaccin încă mai naște controverse în rândul multor persoane. Pornind de la premisa că un vaccin sigur și eficient necesită timp și are la bază dovezi și standarde riguroase, mulți dintre noi încă ne temem de imunizare. Pentru a înțelege mai bine nedumeririle pe care le avem, continuăm prezentarea răspunsurilor celor mai arzătoare întrebări cu privire la imunizarea anti-COVID-19, oferite de medicul Virgil Musta și date publicității de Mediafax.ro.

Care sunt persoanele cărora nu le este recomandat să se vaccineze?

Persoanele care în momentul vaccinării prezintă o infecție acută, manifestată prin febră mare și semne directe ale acelei infecții. Aceste persoane se pot vaccina numai după încetarea simptomatologiei, persoanele care sunt alergice la unul din componentele vaccinului sau care prezintă alergii multiple sau care în antecedente au prezentat șoc alergic.

Ce se întâmplă dacă am deja COVID, nu știu (fiind asimptomatic) și îmi fac vaccinul?

Dacă ai COVID și nu știi, înseamnă că ești într-una din următoarele situații: fie ești în perioada de incubație a bolii, adică în primele 5-7 zile de la contact și încă nu au apărut simptomele, fie ai deja o formă asimptomatică de boală. În aceste două situații, chiar dacă te vaccinezi nu pățești nimic rău, dimpotrivă, în a șaptea zi de la vaccinare apar primii anticorpi, care împiedică și ei multiplicarea virusului și astfel te ajută să faci o formă mai ușoară de boală. Acest lucru l-am putut vedea și experimenta la noi, în Spitalul Victor Babeș din Timișoara, unde trei colegi au fost depistați pozitiv imediat după vaccinare. Toți au făcut o formă ușoară de boală și nu au avut probleme.

Dacă am avut deja COVID, mai are rost să mă vaccinez?

Da, are rost să mă vaccinez, deoarece nu știu câți anticorpi protectori am după boală. Nu toți anticorpii ce se formează în timpul bolii (și pe care pot să-i determin prin testele uzuale)

sunt și protectori. În plus, nu toate persoanele care au făcut boala au făcut și anticorpi. Există tot mai multe dovezi în acest sens, confruntându-ne cu reinfectări la persoane care au mai avut boala. Se pare că persoanele care au prezentat o formă ușoară nu au făcut o cantitate mare de anticorpi protectori.

După ce mă vaccinez, de când sunt protejat și pentru cât timp?

Anticorpii post-vaccinare încep să apară după 7-14 zile de la prima doză și realizează o protecție în cca. 60% din cazuri în trei săptămâni de la prima vaccinare. Pentru a avea o protecție completă este nevoie să treacă una-două săptămâni de la rapel (a doua doză de vaccin). Deci, pentru vaccinul Pfizer, la care rapelul se face la 21 de zile, protecția se obține la aproximativ o lună de la prima doză, iar pentru vaccinul Moderna, la care rapelul se face la 28 de zile, protecția completă apare la o lună și una-două săptămâni. La ambele vaccinuri, protecția completă se întâmplă la cca. 95% din cazuri.

Este obligatoriu să fac ambele doze?

Ce se întâmplă dacă, din diverse motive, ratez a doua doză?

Da, este important să fac ambele doze, pentru a avea o protecție bună, iar aceste doze să fie conform protocolului: la 21 de zile pentru vaccinul Pfizer și 28 zile pentru vaccinul Moderna. După părerea mea, se poate accepta o mică întârziere, dar este de preferat să se evite acest lucru. Dacă nu se poate face deloc a doua doză la momentul recomandat de producător, vaccinarea se va relua în întregime (ambele doze), din momentul în care acest lucru este posibil. Un motiv de întreru-

pere a vaccinării este, de exemplu, când în perioada dintre cele două vaccinuri faci boala COVID-19. Avem tendința ca după prima doză de vaccin să ne relaxăm, să nu ne mai protejăm, ceea ce este foarte greșit, deoarece protecția completă o obținem doar la cea de-a doua doză. Au fost cazuri și printre colegii mei care au pățit acest lucru, s-au îmbolnăvit între doze, ratând vaccinarea cu a doua doză. Urmează să cercetăm dacă anticorpii produși în urma primei doze asociați cu anticorpii produși de boală dau o protecție mai solidă decât cea obținută doar prin boală. Dacă se demonstrează că nu există protecție suficientă, este recomandat reluarea întregii vaccinări, la un timp, după boală.

La cât timp după boală ne putem vaccina, dacă dorim acest lucru?

Vă puteți gândi să vă vaccinați după cel puțin o lună de zile de la negativare, după ce ați făcut boala, oricum undeva în faza a treia a vaccinării.

Se face vaccinul și la copii?

Vaccinarea nu se face la copii deocamdată (sub 16 ani Pfizer și sub 18 ani Moderna), deoarece nu sunt încă finalizate studiile în acest sens.

Femeile gravide și cele care alăptează se pot vaccina?

Nu avem studii concrete. Este recomandat să se discute inițial cu medicul curant.

Cum de s-a realizat atât de repede, în timp ce pentru alte vaccinuri durează ani de zile?

Această tehnologie nu este chiar nouă. Ea s-a studiat și folosit și în al-



te vaccinuri, cum ar fi cel pentru boala infecțioasă virală Zika. În plus, tehnologia este folosită mai demult și în alte domenii medicale. Această tehnologie modernă permite scurtarea unor etape de cercetare. Pe de altă parte, de data aceasta a existat o mobilizare fără precedent (și la nivel de state, dar și din partea companiilor private), la nivel mondial, pentru a se găsi cât mai repede posibil o soluție sigură, care să rezolve o problemă cu care se confruntau toate statele lumii, care afecta direct viața oamenilor, dar și economiile tuturor țărilor. S-au alocat astfel fonduri foarte mari pentru a putea urgenta procese logistice și de cercetare, fonduri care înainte nu aveau nici pe de parte dimensiunea celor de acum. Eu, personal, cât și spitalul la care lucrez, am simțit atunci la debutul pandemiei o solidaritate extraordinară din partea tuturor, oameni care doreau să ajute, să se implice concret prin expertiza lor pentru a contribui în orice fel era nevoie. Gândiți-vă că același lucru s-a întâmplat și la nivel mondial: o solidaritate și mobilizare fără precedent în fața unui pericol comun fără precedent. În plus, tot datorită disponibilității generale mult mai prezentă de a ajuta cumva la obținerea unei soluții care să ne scape de acest coșmar, s-a găsit mult mai repede un număr impresionant de persoane care au acceptat să intre în programele de testare. Gândiți-vă că au participat la

aceste teste, în ultima fază a lor, peste 40.000 de persoane, respectiv peste 30.000 de persoane (în funcție de compania care a dezvoltat vaccinurile). Un număr atât de mare de persoane necesar testelor era mult mai greu de obținut în anii anteriori, în cazul altor vaccinuri.

Eu sunt credincios și nu cred în acest vaccin, ci doar în Dumnezeu.

Și eu sunt credincios. Provin dintr-o familie de preoți, am fost crescut în credință față de Dumnezeu. Eu m-am vaccinat fără ezitare. Ce-ar fi dacă ne-am gândi că poate chiar Dumnezeu ne-a ajutat să putem avea la dispoziție această armă a vaccinului, care să ajute omenirea să scape de acest virus, așa cum simțim că Dumnezeu este alături de noi în atâtea cazuri, spre binele semenilor noștri?

La câte zile după vaccinul antigripal poate fi făcut vaccinul anticovid?

După o lună de zile.

Ce analize este bine să ne facem înainte de vaccin dacă nu ne știm bolnavi cu o anumită boală și poate totuși avem?

Nu este nevoie să vă faceți vreo analiză specifi-

că numai pentru vaccinare.

Cum poate medicul de familie evalua riscul în cazul bolilor cronice?

Până în momentul de față nu au fost sesizate interacțiuni cu alte medicamente, dar, deoarece studiile nu au încă rezultate referitoare la acest aspect, firma producătoare a vaccinului este obligată să menționeze acest lucru în prospect.

Care este perioada de imunitate după a doua doză de vaccin?

Pentru moment nu se știe exact, pentru că nu am avut decât câteva luni de monitorizare după ce s-au dezvoltat vaccinurile. Studiile arată că imunitatea rămâne protectoare cel puțin șase luni. Aceste studii vor continua și vom vedea rezultatele.

Cei care s-au vindecat de Covid, dar au anticorpi suficienți și încă donează plasmă după zece luni de la vindecare, trebuie să se vaccineze sau nu?

Pentru moment nu trebuie să se vaccineze, dar este bine să-și urmărească titrul de anticorpi, iar în momentul în care aceștia scad, este bine să se vaccineze.

