

ÎN ATENȚIA VIITOARELOR MĂMICI!

Analizele reduc cu 80% riscul de a avea un copil bolnav

Orice femeie însărcinată sau care și-a planificat o sarcină își dorește să aibă un copil sănătos. Uneori însă, părinții amână vizitele la medic din cauza costurilor, care li se par prea mari, fără a le pune în balanță cu stresul și costurile implicate de eventualitatea aducerii pe lume a unui copil cu probleme grave de sănătate.

Acesta este motivul pentru care medicii atrag atenția că investigațiile medicale din timpul sarcinii reduc cu 80% riscul de a avea un copil bolnav! Potrivit dr. Erghin Hagicalil, specialist în Obstetrică Ginecologie la Eva Medical, primele analize detaliate ale mamei sunt necesare în primul trimestru de sarcină, apoi trebuie repetate în trimestrele II și III de sarcină. Iată ce investigații trebuie făcute și ce rol au ele!

Trimestrul I. Consultația și analizele

Consultația reprezintă prima întâlnire a viitoarei mămici cu medicul ginecolog și este urmată de o serie de analize prin care pacienta și medicul se asigură că mama nu are o problemă de sănătate care ar putea afecta evoluția sarcinii și starea fătului: analize de sânge care atestă absența anemiei și a problemelor de coagulare (hemoleucograma completă, coagulograma), analize care evaluează funcția ficatului și rinichilor (transaminaze, uree, creatinină, acid uric, profil lipidic, glicemie) precum și dozări hormonale. "Este foarte important să fie evaluată prezența sau absența imunizării pentru anumite infecții care pot avea efecte nedorite asupra mamei sau a fătului, precum: profilul TORCH, screening pentru hepatita B și C, HIV, VDRL, precum și examen complet al secreției vaginale, sumarul de urină și urocultura). Nu în ultimul rând, trebuie determinate grupele de sânge ale mamei și tatălui, iar în funcție de anamneză este posibil să mai fie prescrise și alte analize suplimentare", explică dr. Erghin Hagicalil, specialist în Obstetrică Ginecologie.

Dacă RH-ul e negativ, trebuie investigat și tatăl. În cazul în care acesta are RH pozitiv, există riscul pierderii de sarcină, dar cu ajutorul unui vaccin problema se poate rezolva. Dacă RH-ul tatălui e negativ, nu este nevoie de tratament.

Examenul Babeș-Papanicolau se face pentru identificarea modificărilor celulare anormale de la nivelul cervixului și pentru depistarea cancerului de col uterin.

RBW (VDRL,THPA) sunt testele depistează sifilisul, o boală care poate provoca avort spontan și care necesită tratament și supraveghere medicală strictă.

Dublu-testul se realizează între săptămânile 11 și 14, pentru depis-



tarea riscului anomaliilor genetice pentru Sindromul Down.

Amniocenteza din primul trimestru de sarcină poate descoperi la copil existența sindromului Down. Analiza este solicitată de medic, în cazul în care, după interpretarea analizelor generale, suspectează o problemă. Această investigație poate diagnostica foarte precis afecțiunile genetice.

Ecografia. Prima ecografie este, de asemenea, extrem de importantă, deoarece confirmă sarcina, viabilitatea embrionului și stabilește vârsta gestațională și se realizează începând cu săptămâna 6. "A doua și cea mai importantă ecografie, efectuată în săptămânile 11-13 de sarcină, reprezintă morfologia de prim trimestru și verifică dacă este corectă conformația fătului și poate depista unele anomalii majore de structură ale acestuia", subliniază Dr. Hagicalil.

Trimestrul II. Ecografia de morfologie fetală

În al doilea trimestru de sarcină, dezvoltarea fătului este rapidă, iar cu ajutorul unei ecografii de morfologie fetală, realizată între săptămânile 21 și 23, se poate stabili sexul bebelușului, se apreciază structura și dezvoltarea organelor, lichidul amniotic, mărimea și localizarea placentei, colul uterin, precum și circulația la nivelul cordonului ombilical și arterelor uterine maternelor. Procedura poate releva anomalii fetale cu o precizie de aproximativ 60%.

Măsurarea tensiunii arteriale. Măsurarea tensiunii arteriale poate depista prezența hipertensiunii gestationale.

Analizele de sânge. Este indicată măsurarea nivelului hemoglobinei și al celui de leucocite, chiar dacă s-a efectuat și în primul trimestru - Hemoleucograma (HGL și VSH) -, aceasta având rolul de a depista o eventuală anemie și, respectiv, existența unei infecții. Aceste afecțiuni trebuie tratate, pentru că

pot afecta dezvoltarea fătului și sănătatea mamei.

Transaminazele (TGP și TGO) arată dacă ficatul funcționează normal.

Colesterolul și trigliceridele trebuie măsurate pentru a fi impuse eventuale restricții alimentare.

Creatinina și urea verifică funcția rinichilor, ca și urocultura sau sumarul de urină. Aceasta din urmă mai este importantă pentru depistarea glucozei în sânge (semn de diabet) și pentru diagnosticarea preeclampsiei, o complicație a sarcinii care le poate afecta pe gravide în cel de-al treilea trimestru de sarcină.

Glicemia reflectă cantitatea de glucoză din sânge și arată dacă există riscul ca mama să facă diabet gestațional.

Calcemia este, de asemenea, foarte importantă pentru dezvoltarea normală a bebelușului, dar și pentru sănătatea mamei.

Trimestrul III

Ecografia. Cu ajutorul ecografiei fetale cu biometrie realizată în a 32-a săptămână de sarcină, medicul specialist examinează poziția placentei și a cordonului ombilical, evaluează dimensiunile și greutatea fătului și poate depista anomalii cardiace minore sau anomalii ale sistemelor nervos central ori musculo-scheletal.

Examenul Doppler. Examenul Doppler este o investigație care măsoară fluxul sanguin în anumite regiuni anatomice ale fătului, pentru a depista eventuale blocaje pe vasele de sânge, care ar putea împiedica oxigenarea normală a bebelușului.

Analize. Și în trimestrul III este obligatorie repetarea unor examene medicale efectuate și în primele două trimestre de sarcină, în funcție de valorile obținute anterior. Printre testele obligatorii mai sunt: anemia, examenul de urină și examenul bacteriologic de secreție vaginală.

HOROSCOPI

WWW.ZODIACCOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Esti în vervă în această săptămână și dornic de schimbări personale majore. Apar oportunități de câștig din activitatea profesională desfășurată la locul de muncă. Primești bani, cadouri sau favoruri, dar apar în paralel și cheltuieli deosebite. Fii prudent și nu investi inutil.

TAUR 21.04 - 21.05



O săptămână cu multă forfotă în plan socio-profesional. Discuții aprinse cu șefii, cu autoritățile, un carusel de situații dificil de gestionat la prima vedere. Răbdarea, tolerența și discreția te ajută să le depășești. Noutăți în relațiile cu prietenii și cu persoanele ce te sprijină profesional.

GEMENI 22.05 - 21.06



Vei avea cheltuieli pe de o parte, iar pe de altă parte, primirea salariului, a unei prime sau a unor favoruri pentru munca depusă. Selectează-ți bine prioritățile. Te desprind de anumite persoane și te apropii tot mai mult de altele. Fii cu băgare de seamă când faci alegerile!

RAC 22.06 - 22.07



Este posibil să primești bani, fie salariul, o primă, fie cineva drag îți oferă drept cadou o sumă consistentă sau un favor deosebit care compensează cumva o cheltuială importantă. Tentația cumpărăturilor este mare și ar trebui să fii foarte cumpătat. Sunt șanse de pierderi sau furturi.

LEU 23.07 - 22.08



Relațiile partenariale te provoacă mult. Sunt posibile discuții aprinse cu partenerul de viață sau cu colaboratorii, dar și separări, desprinderi de unele parteneriate. Se conturează noutăți financiare, la secțiunea bani, bunuri comune cu partenerul de viață, colaboratorii și neamurile.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Se conturează schimbări majore la locul de muncă, fie prin plecarea sau sosirea unor colegi, fie prin schimbarea condițiilor de muncă. Este posibil să primești o ofertă de colaborare, care va atrage după sine schimbări în plan personal. Fii prudent, deoarece sănătatea este vulnerabilă.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Vei avea discuții importante cu persoana iubită. Controversele sentimentale apar pentru că ai așteptări prea mari de la cei dragi. La job apar noutăți, fie prin schimbarea condițiilor de muncă, fie, pur și simplu, îți vei modifica tu concepțiile și atitudinea față de muncă și implicațiile ei.

SCORPION 23.10 - 21.11



Persoane din anturajul apropiat te vor căuta în această săptămână. Discuții ample, călătorii pe distanțe scurte, implicare în activități intelectuale și în realizarea unor documente oficiale. Și în relația de cuplu, treci la o nouă etapă. Vei avea discuții importante cu membrii familiei.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



De-a lungul acestei săptămâni vei obține rezultate bune în ceea ce privește un proiect sau plan pe care ți-l faci de ceva timp. Vei avea oportunitatea de a-ți schimba modul de gândire sau anumite convingeri și asta e de bun augur. Vei descoperi că ai multe în comun cu cineva de la serviciu.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



Multe controverse apar între tine și prietenii. Ar fi bine să renunți la persoanele care te tot provoacă și care se implică în treburile tale fără să le ceri tu asta. Pe de altă parte sunt zile bune pentru a te retrage în locuri liniștite, pentru a medita în taină la relațiile și situațiile în care ești implicat.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Zilele acestea există riscul să cheltuiesti mai mult pe mofiturile sau daunele celor dragi. Foarte evidente sunt relațiile cu străinătatea, abordarea unor forme de școlarizare pe termen lung, dar și orientarea spre o nouă filozofie de viață. Evită să iei decizii majore și nu da multe explicații.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Discreția este caracteristica de bază a personalității tale în această săptămână. Ai nevoie de odihnă, detașare de forfota cotidiană și de a sta de vorbă cu tine însuși. Sănătatea este vulnerabilă, s-ar putea să resimți tulburări ale sistemului digestiv și ale extremităților picioarelor.