

Investigații moderne pentru siguranța pacientelor



Spitalul de Obstetrică - Ginecologie Buftea

și-a câștigat un binemeritat renume prin serviciile medicale oferite

- Gravidele pot beneficia de toate analizele necesare pentru monitorizarea corectă a sarcinii
- Majoritatea investigațiilor de obstetrică-ginecologie pot fi făcute gratuit, cu bilet de trimitere de la medicul de familie



Remarcându-se prin oferirea unor acte medicale de calitate, moderne și responsabile, cât și prin asigurarea unor tratamente minim invazive în locul tratamentelor clasice, Spitalul de Obstetrică - Ginecologie Buftea atrage din ce în ce mai mult atenția datorită profesionalismului cadrelor medicale și serviciilor medicale eficiente bazate pe tehnologii de ultimă oră. Din ce în ce mai multe femei, nu doar din județul Ilfov, ci și din București sau din județele Giurgiu, Călărași, Dâmbovița sau Prahova, devin pacientele spitalului atât pentru servicii de obstetrică, vizând aducerea pe lume a bebelușilor, cât și pentru ginecologie.

Cristina NEDELICU

Spitalul de Obstetrică-Ginecologie Buftea este singurul cu această specialitate din Ilfov, unitatea medicală dispunând și de un compartiment de medicină materno-fetală, așa cum au doar marile centre universitare și trei linii de gardă pentru obstetrică, ATI și neonatologie.

În luna iulie a anului trecut, Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate (AN-MCS) anunța faptul că a ridicat „standartul” de calitate al Spitalului de Obstetrică-Ginecologie Buftea de la gradul 5, la gradul 2. În România, în categoria a 2-a sunt încadrate 93 de spitale, din cele peste 600 de stat și private evaluate sau în curs de evaluare.

De remarcat că unitatea medicală aflată în administrarea Consiliului Județean Ilfov este dotată cu aparatură medicală de ultimă generație și are laborator propriu de analize acreditate RENAR (Aso-

ciția de Acreditare din România), unde se pot face analize de biochimie, hematologie, imunologie, bacteriologie, inclusiv testul Babeș-Papanicolau clasic și în mediul lichid, amniocenteze pentru sarcini cu risc și HPV. În 2019, peste 70.000 de persoane au trecut pragul spitalului, pentru consultații sau internări, iar în ultimii patru ani, numărul nașterilor s-a dublat, în maternitatea bufteană.

Urmărire completă a sarcinii

Dr. Alexandru Matei, medic primar Obstetrică-Ginecologie și șef al secției de Obstetrică-Ginecologie din cadrul Spitalului Buftea, ne-a declarat că mai ales în ultimul an, au venit foarte multe paciente, chiar și din zone mai îndepărtate ale țării. Cel mai adesea, s-a

vedea că această instituție medicală oferă servicii foarte bune.

„În general, pacientele vin cu recomandări una de la cealaltă. Dacă au fost multumite, în sensul că la noi se poate face o urmărire completă a sarcinii cu toate investigațiile, începând de la diagnosticul de sarcină și până la nașterea efectivă”, ne-a spus medicul. Dr. Alexandru Matei a dorit să readucă în discuție recomandarea făcută tuturor gravidelor de a se adresa medicului ginecolog, cât mai repede după ce află că sânt însărcinate. Ideal, spune specialistul, ar fi necesar un consult preconcepțional și analize înainte ca femeia să rămână gravidă, pentru că dacă există patologii, acestea să poată fi tratate înainte de sarcină. „Dacă nu au reușit să facă acest lucru, ar fi bine totuși ca femeia gravidă să se adreseze cât

mai repede medicului, de preferat din primul trimestru de sarcină, pentru că sunt anumite investigații care sunt specifice primului trimestru de sarcină”, a spus medicul.

Specialistul ne-a explicat că la Spitalul Buftea, o gravidă care se adresează în primul trimestru de sarcină poate să facă întâi o ecografie pentru confirmarea sarcinii.

Mai întâi, trebuie făcute analizele uzuale de sânge, urină, culturi, adică Grup sangvin+Rh, care este important pentru ambii viitori părinți, Hemoleucogramă, Glicemie, Uree, Creatinină, Acid uric, Sumar urină, Urocultură, TGO, TGP, Bilirubină, VDRL, RBW, HIV 1+2, Ag HBs, Ac anti HCV (hepatită B, Hepatită C) și evaluarea funcției tiroidiene TSH, Free T4. De asemenea, sunt recomandate examenul de secreție vaginală, culturi col, Mycoplasma,

Gravida este informată foarte clar ce analize are de făcut

După diagnosticul de sarcină în evoluție pus ecografic, gravida va primi o fișă de monitorizare a sarcinii unde i se prezintă toate analizele necesare a se efectua pe parcursul sarcinii.

Există și analize care pot fi făcute la laboratorul spitalului cu plată: Complexul TORCH; Toxoplasma (IgM, IgG), Rubella (IgM, IgG), CMV (IgM, IgG), Herpes (IgM, IgG), Ac anti Listeria, Sideremie.

Gravida beneficiază de vizite, tot cu trimitere de la medicul de familie, o dată pe lună, în primele două trimestre, iar în trimestru III, mai des, în funcție și de patologia prezentă în sarcină sau de starea de normalitate a sarcinii.

Pentru primul trimestru de sarcină în intervalul 11-13 săptămâni și 6 zile trebuie făcut examen

ecografic pentru depistarea anomaliilor fetale de trimestru I și bitest (analiză care se face pentru a depista sarcinile cu risc de anomalii cromozomiale, adică sindroame genetice, cel mai cunoscut fiind Sindromul Down - trisomia 21). Bitestul se corelează cu prima morfologie fetală. Se poate face o primă evaluare a fătului, inclusiv o scanare a tuturor structurilor fetale. Față de morfologia de trimestru II, care se face între 20 și 24 de săptămâni, detaliile organelor sunt mai puțin evidente, dar se pot aprecia din primul trimestru de sarcină toate organele și normalitatea acestora, precum și măsurători standard, markeri ecografici utilizați în calculul de risc pentru sindroamele genetice. „Aceasta este una dintre investigațiile moderne și ne-am străduit să o putem oferi în cadrul spitalului. Morfologia de primul trimestru este decontată cu bilet de trimitere. Din păcate, bitestul nu este decontat de casa de asigurări de sănătate. Analiza este decontată doar pentru maternități de nivel 2 sau 3. Noi suntem încadrați gradul 1B. Am bifat toate cerințele pentru nivelul 2, dar încă nu l-am obținut, ceea ce ar permite și decontarea altor analize importante pentru gravidă”, a mai spus dr. Alexandru Matei.

În funcție de dotări și de serviciile medicale acordate, unitățile de obstetrică-ginecologie și neonatologie sunt clasificate în trei categorii, nivelul 3 corespunzând celor mai bine dotate. Maternitățile de nivel 1 pot acorda asistență medicală minimă pentru gravide și nou născuți, sar-



cini fără complicații. În caz de urgență, se pot asista și nașteri premature sau cu complicații. Bebelușii cu probleme sunt transferați, apoi, la unitățile clasate de nivel 2 sau 3. Unitățile de nivel 1 și 2 sunt clasificate la rândul lor în grupele a și b. Dr. Matei spune că Spitalul Buftea dispune de dotările necesare pentru nivel 2 și speră că aceste formalități vor fi îndeplinite cât mai repede, spre binele pacientelor. Pacientele care au ratat bitestul pot face triplu test: o analiză necesară a identifica tot riscul de anomalii cromozomiale, pentru calculul riscului de sindrom Down. Între 20-24 săptămâni se face ecografie de trimestru II - morfologie fetală, cea mai completă evaluare a fătului, practic o scanare din creștet până în tălpi, toate organele se pot vedea. Aceasta este decontată de casa de asigurări. „Aceste ecografii le facem și în limita bugetului. Putem face circa 15 astfel de ecografii pe lună. Cererea este foarte mare, de când s-a aflat că putem realiza această procedură decontată de la casă, altfel o investigație scumpă. Ne-am străduit să venim cu prețuri cât mai mici, care să acopere doar cheltuielile, pentru a veni în sprijinul pacientelor. Un dublu test sau un triplu test costă 110 lei”, spune medicul. În trimestrul III, în intervalul 30-34 săptămâni se mai face o ecografie de trimestru III, practic o completarea de celei de trimestru II.

Pot fi gestionate și sarcini mai complicate

De remarcat faptul că în Spitalul Buftea, oda-



tă cu înființarea compartimentului de medicină materno-fetală, pot fi urmăriți sarcini cu patologii asociate. „Putem urmări și sarcini cu diabet gestațional, hipertensiune indusă de sarcină și alte patologii, sarcini ușor complicate pe care le putem urmări și chiar finaliza în spital. La cazurile la care, în urma investigațiilor de rutină se depistează risc pentru anomalii cromozomiale, putem să facem amniocenteza, o investigație invazivă care presupune recoltarea de lichid amniotic din care noi putem realiza cariotipul fetal. Aceasta este tot o investigație modernă și de diagnostic de certitudine, decontată de casa de asigurări. Disponibilitatea spitalului este maximă, sunt analize specifice pe care noi le putem face cu trimitere. Beneficiem de un laborator permanent al spitalului și toate aceste avantaje au condus la creșterea numărului de paciente care decid să rămână aici, după ce văd condițiile oferite”, spune medicul.

O foarte mare realizare a fost și înființarea gării de neonatologie, cât și a compartimentului de terapie pentru neonatologie, ceea ce permite și abordarea unor cazuri mai complicate sau cu prematuritate. De obicei, cazurile sunt dirijate către un centru de nivel 3, dar pentru urgențele care nu pot fi amânate și transferate, există posibilitatea nașterii în siguranță a copilului, care este stabilizat și abia apoi transferat. Maternitatea beneficiază și de sistemul rooming-in, adică mama și copilul în salon.

Dr. Alexandru Matei

tei a semnalat importanța existenței ambulatoriului de specialitate cu specialitățile cardiologie, neurologie, ortopedie, urologie, pediatrie, diabet zaharat și boli de nutriție, chirurgie generală, medicină internă, endocrinologie, ortopedie traumatologie, psihologie, oncologie și obstetrică-ginecologie. „Este benefic și pentru noi ca departament de obstetrică-ginecologie pentru că dacă avem patologii asociate, putem recomanda consultul de specialitate interdisciplinar. Avem servicii de screening pentru partea de ginecologie destul de dezvoltate, în sensul că se pot face: examen citologic Babeș-Papanicolau gratuit, ecografiile de specialitate pelvine, ecografie mamară, mamografie, iar în curând vom avea computer tomograf, deci putem face și investigații mai complexe și aborda cam toată patologia de ginecologie. Este important de știut că la Spitalul Buftea se fac și intervenții de chirurgie minim invazivă, adică operații laparoscopice și intervenții histeroscopice, care permit recuperarea pacientei mult mai ușor față de o operație clasică”, a subliniat specialistul.

Practic, este foarte ușor pentru oricine să își facă toate investigațiile de rutină. „Femeile au toate motivele să vină să își facă investigațiile de rutină, o dată pe an, iar în caz că apare o patologie poate fi abordată din timp și nu se ajunge la situații mai complicate sau tragice. Noi, încercăm să oferim toate serviciile medicale pe care altfel pacientele le-ar găsi doar în spitalele de profil de nivel superior”, a încheiat dr. Alexandru Matei.