

OHT Medical Center, din Tâncăbești...



Singura clinică din București-Ilfov în care pacienții beneficiază de terapii de recuperare, la standarde occidentale



Comuna Snagov se poate mândri cu una dintre unitățile medicale private de vârf. OHT Medical Center, de la Tâncăbești, este poate cel mai bun centru medical de recuperare din regiunea București-Ilfov. O echipă medicală multidisciplinară, pregătită în marile centre universitare din țară și din străinătate oferă servicii personalizate, de cea mai înaltă calitate. Aparatura medicală folosită este nouă și modernă, de ultimă generație, utilizată cu succes în statele occidentale.

Tâncăbeștiul are o bază de recuperare medicală la standarde internaționale. Mulți și-au început a doua viață după tratamentele și ședințele de recuperare de care au beneficiat aici. Asta se datorează faptului că personalul medical are o experiență bogată, este înțelegător și mereu aproape de pacienți. Iar aparatura ultra modernă utilizată îi ajută să beneficieze de cele mai noi metode de tratament, programele fiind aplicate pentru o gamă largă de afecțiuni. Dr. Elena Păcuraru, directorul medical al centrului ne explică, în cele ce urmează, cum a ajuns o clinică cu o istorie atât de scurtă, să aibă rezultate meritorii, asigurându-le pacienților investigații amănunțite și

tratamente noi care îi pun pe picioare atunci când nu mai cred că vor merge vreodată.

Dr. Elena Păcuraru
director medical
OHT Medical Center

Terapiile celulare sunt vârful de lance în terapiile noastre

„Deși a început ca o clinică de recuperare în sensul clasic al accepțiunii, în foarte scurt timp am reușit să dezvoltăm această clinică făcând un efort uman și financiar considerabil astfel încât, în acest moment putem să spunem că este o clinică care a dezvoltat protocoale

co-sanitare și de tratament foarte bune. Și nu numai. Cadrele medicale vorbesc și se comportă frumos cu pacienții, ceea ce îmbunătățește considerabil starea de spirit și dorința de însănătoșire a acestora și se poate observa în rezultatul terapeutic. În plus, pacienților li se fac teste de maximă precizie și acuratețe și ulterior sunt tratați în funcție de toate afecțiunile existente. „Putem să ne mândrim cu faptul că suntem singura clinică de recuperare medicală din zona noastră, București-Ilfov, care la acest moment a reușit să aducă sub același acoperiș toate aceste terapii într-o formă integrată. Noi am dezvoltat pe baza acestor dotări și a protocoalelor terapeutice așa numitul concept de medicină de recuperare integrativă în care pacientul este evaluat de o echipă medicală; nu numai de către medicul de recuperare medicală ci și de un medic internist. Uneori este nevoie de cardiolog și inclusiv pe kinetoterapeuți îi aducem în echipa inițială de evaluare a pacientului și

Pacienții sunt evaluați de către o echipă de specialiști multidisciplinară

OHT Medical Center oferă condiții igienice



- Obezii, cardiovascularii și toți cei care au trecut prin infecția cu noul coronavirus sunt tratați aici, printr-o asociere de terapii clasice și complementare printre care oxigenoterapia hiperbară și terapia cu oxigen-ozon
- Terapiile se asociază în funcție de nevoile pacientului și se aplică după protocoale standardizate la nivel internațional
- Noile terapii folosesc elemente naturale care nu au reacții adverse atunci când indicațiile medicale sunt corect stabilite

Terapiile accesibile pacienților

Recuperare medicală clasică:
Kinetoterapie, Electroterapie, Masaj, Elongatie vertebrală.
Oxigenare hiperbară, Oxigen-Ozonoterapie, Terapie PRP articulară (plasma îmbogățită în trombocite), Acupunctură, Medicină internă, Cardiologie, Nutriție și stil de viață, Endocrinologie, Ecografie abdominală, Ecografie tiroidiană, Ecocardiografie generală și specială, Ecografie doppler vasculară, Estetică facială non chirurgicală, Recuperare post COVID-19.

împreună, după evaluarea acestuia, stabilim ce intervenție i se potrivește. Terapiile nu sunt standardizate la nivel global, sunt individualizate pe necesitățile pacientului. Pe de altă parte, dacă vă îngrijorează faptul că am adus în clinică terapii noi, aceste terapii celulare despre care multă lu-

me nu știe încă (și încercăm acum să le popularizăm pentru că sunt terapii care practic folosesc elementele naturale pe care corpul nostru le acceptă, sunt terapii care nu lasă în urmă reacții adverse, sunt terapiile care folosesc oxigen) ținem să precizăm că noi aplicăm aceste terapii după protocoale

Tratamente demne de secolul XXI, pentru o gamă vastă de patologii

„Totul s-a făcut într-



internaționale standardizate. Sunt protocoale terapeutice pe afecțiuni, care se aplică în toate clinicile din lume care utilizează aceste terapii. Sunt protocoale medicale validate de foruri internaționale. Nu facem nimic deosebit în acest sens. Ceea ce este deosebit este asocierea lor. Ele se asociază strict în funcție de nevoile fiecărui pacient. A fost și un efort uman. Țin să precizez că acest efort uman, aceste terapii noi nu sunt ușor de abordat, de învățat. A presupus un efort de învățare practică pentru a le putea utiliza în siguranță pe pacienții noștri în clinică”, ne-a mai spus dr. Păcuraru.

un timp scurt astfel încât în momentul acesta putem oferi pacienților noștri terapii complexe și îngrijire de cea mai înaltă calitate, îngrijire pentru secolul XXI. Patologiile, deoarece nu folosim numai recuperarea medicală clasică, s-au diversificat foarte mult și avem marele noroc că, pe lângă nucleul medical de elită avem un nucleu de terapeuți de elită. Nu știu câte clinici se pot mândri cu kinetoterapeuți cu doctorat în medicină. Noi avem kinetoterapeuți cu doctorat în medicină și kinetoterapeuți cu multiple specializări astfel încât, pe lângă abordarea clasică a pacientului cu afectare degenerativă vertebro articulară, putem aborda în siguranță și competent recuperarea pacientului neurologic, recuperarea pacientului cardiovascular, recuperarea obezității. Punem accent pe recuperarea pacientului cu boală pulmonară cronică și, în acest context avem experiență în recuperarea pacienților în perioada COVID-19. Avem

protocoale terapeutice pentru diferite sechele care rezidă în urma trecerii prin infecția COVID-19. Nu sunt numai sechele respiratorii, sunt și sechele neuro psihice și sechele metabolice, sunt și sechele hepatice. Evaluarea pacienților este complexă, astfel încât, putem să facem protocoale terapeutice complexe și strict adaptate nevoilor pacienților”, a adăugat directorul medical.

La OHT se face inclusiv prevenție, cu succes

Mergând pe principiul „este mult mai ușor să previi decât să tratezi”, specialiștii OHT Medical Center au dezvoltat o serie de programe de prevenție a bolilor grave, care pot pune viața în pericol. Aici, oricine poate învăța să mănânce și să aibă un stil de viață sănătos. „Pentru că nu ne limităm numai la a trata, pentru noi, prevenția este un obiectiv. Evident că ne-am axat și pe programe-

Cum se ajunge la OHT Medical Center

Centrul medical este situat pe strada Mihai Eminescu nr. 10, în satul Tâncăbești, comuna Snagov. Pentru programări și informații suplimentare privind accesul la terapiile oferite de specialiștii centrului, cei interesați pot accesa site-ul WWW.OHT.RO, pagina de facebook OHT MEDICAL CENTER sau pot discuta direct cu reprezentanții centrului medical, sunând la 0757.74.57.61 sau la 0766.69.28.59.

le de prevenție astfel încât ne ocupăm de exemplu și de sportivi, să nu le spunem pacienți pentru că până la urmă nu sunt pacienți, sunt doar oameni care sunt sănătoși și își doresc să rămână sănătoși și uneori ai această dorință dar nu știi, nu ai know-how-ul de a o duce la îndeplinire). Noi avem un colectiv care se ocupă de prevenție. Kinetoterapeuții sunt foarte implicați în aceste segmente terapeutice și avem rezultate foarte frumoase și-n programele de scădere ponderală, și în tratarea insomniilor, și în tratarea sindromului de oboseală cronică, și în tratarea sindroamelor de suprasolicitare. Terapiile vizează și prevenția. Este mult mai ușor să previi decât să vindec. Suntem pregătiți pentru orice pacient care ne trece pragul”, ne-a mai spus dr. Elena Păcuraru, directorul medical al OHT Medical Center.

Programul disponibil publicului larg

Pacienții se pot adresa specialiștilor OHT Medical Center oricând, de luni până vineri, între orele 08:00 - 20:00. În anumite cazuri există disponibilitate și sâmbăta. Orice program de recuperare se desfășoară pe o perioadă de minimum zece zile. Se poate ajunge însă chiar și la o terapie de 40 de zile. Protocolul pentru scleroza multiplă de exemplu, este de 40 de zile de ședințe de recuperare. Centrul medical are și contract cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Ilfov pentru anumite specialități. În acest caz, pacienții trebuie să vină la specialist cu un bilet de trimitere. Pentru recuperare medicală este nevoie de bilet de trimitere de la medicul de familie sau de la medicul specialist. Pentru evitarea răspândirii noului coronavirus, la intrarea în centru se face triajul epidemiologic.