

Luni 04 ↑11°C ↓4°C Soare, nori	Marti 05 ↑16°C ↓1°C Soare	Miercuri 06 ↑20°C ↓4°C Soare, nori	Joi 07 ↑13°C ↓7°C Soare, ploale	Vineri 08 ↑21°C ↓7°C Soare, nori	Sâmbătă 09 ↑24°C ↓9°C Soare, nori	Duminică 10 ↑15°C ↓8°C Soare, ploale
---	--	---	--	---	--	---

MESAJUL MINISTRULUI SĂNĂTĂȚII, DE ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENTIZARE A AUTISMULUI: „Avem obligația să asigurăm persoanelor cu autism integrarea în sistemul educațional și pe piața muncii”

Lumea întreagă a celebrat sâmbătă, pe 2 aprilie, Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului. Cu acest prilej, ministrul Sănătății, dr. Alexandru Rafila a explicat că autoritățile au obligația de a le asigura persoanelor cu tulburări din spectrul autist programe de asistență medicală profesioniste și totodată, integrarea lor în sistemul educațional și pe piața muncii.

Cu acest prilej, ministrul Sănătății a subliniat și importanța acțiunilor de creștere a înțelegerii și acceptării persoanelor diagnosticate cu autism. „Prin intermediul Programului Național de Sănătate Mintală și Profilaxie în Patologia Psihiatrică, Ministerul Sănătății alocă resurse necesare pentru diagnosticarea timpurie a acestei afecțiuni și pentru asigurarea tratamentului adecvat de-a lungul vieții. Desfășurăm, de asemenea, împreună cu partenerii norvegieni, un program care să asigure creșterea gradului de conștientizare și îmbunătățirea capacităților membrilor comunității, ale părinților, profesioniștilor din domeniul asistenței medicale primare, educației și protecției sociale, pentru a sprijini copiii expuși cu tulburări de sănătate mintală și pentru îmbunătățirea accesului lor la serviciile de îngrijire a sănătății. Trebuie să activăm nu doar asupra dimensiunii medicale a autismului, ci pentru a crea o lume în care toate persoanele cu autism să își poată atinge potențialul maxim prin creșterea înțelegerii și a acceptării. Persoanele diagnosticate cu autism au nevoie de programe de asistență medicală profesioniste, însă avem obligația să le asigurăm integrarea în sistemul educațional și pe piața muncii”, a spus ministrul Alexandru Rafila, conform comunicatului de presă, transmis sâmbătă, de Ministerul Sănătății.

Peste 25.000 de români au autism

Peste 70 de milioane de oameni din lumea întreagă suferă de autism. Se apreciază că, la fiecare șapte ore se naște un copil cu autism. În România, sunt mai mult 25 de mii de astfel de persoane dintre care peste 11 mii sunt copii. Prin implicarea organizațiilor non-guvernamentale care apără interesele persoanelor cu această dizabilitate, a medicilor, psihoterapeuților, logopezilor și a forurilor decizionale s-au făcut pași importanți în ultimii ani pentru sprijinirea acestor persoane, în România. Mai sunt însă multe de făcut pentru îmbunătățirea semnificativă a calității vieții persoanelor cu autism. „Tulburările din spectrul autist (TSA) reprezintă una din-



tre cele mai frecvente tulburări de neurodezvoltare, afectând aproximativ unul din 59 de copii. TSA are o etiologie extrem de heterogenă fiind implicați atât factori de mediu cât și genetici. În prezent, contribuția factorilor genetici în determinismul autismului este estimată a fi de 40-80%. Factorii de mediu care acționează probabil prin reglare epigenetică ca mecanism major – intervin în restul riscului. Sute de factori de mediu potențiali au fost sugerați să contribuie la risc, cum ar fi vârsta parentală crescută (în special paternă), complicații sau infecții materne în timpul sarcinii sau expunerea prenatală la anticonvulsivante”, spun specialiștii Synevo.

Nu există doi oameni care să acționeze la fel

Considerat una dintre cele mai severe tulburări neuropsihiatrice ale copilăriei, cu toate încercările de până acum, autismul încă mai este greu de diagnosticat. Asta pentru că, multe dintre semnele autismului la copil pot fi semnele altor tulburări sau ușoare întârzieri de dezvoltare. „Pentru ca un copil cu tulburare să fie diagnosticat, este nevoie ca cineva să se îngrijeze. Acesta poate fi părintele, medicul de familie sau medicul pediatru. Elaborarea diagnosticului este o muncă de echipă însă, în care medicul psihiatru de copii încheie cercul și pune diagnosticul, dar din această echipă fac parte și psihologul clinician, care face psihodiagnosticul, și psihoterapeuții, care fac recuperarea”, explică Ramona Gheorghe, medic specialist psihiatrie pediatrică. Este foarte important de precizat că nu există doi oameni cu această tulburare care să arate sau să acționeze la fel. În timp ce unii vorbesc foarte mult, alții nu utilizează deloc limbajul verbal. Unii au capacitatea de a se descurca foarte bine în viață, în societate, având o inteligență mult mai puternică decât a altor persoane. Copiii cu autism pot deveni genii în anumite domenii. Alții

însă, au coeficientul de inteligență foarte scăzut, motiv pentru care, fără terapie personalizată rămân dependenți pe viață de ajutorul unui adult.

Micul autist necesită cel puțin patru ore de terapie zilnică

La momentul actual, analiza comportamentală aplicată ABA este metoda de lucru care duce la progrese notabile ale aspectelor comportamentale în cazul copiilor cu tulburări din spectrul autist. „Un copil cu autism are nevoie de cel puțin patru ore de terapie pe zi, prin urmare este foarte importantă pregătirea psihologilor. Este important să existe un master în ABA, singura metodă dovedită științific că are impact în recuperare”, spune Anca Dumitrescu, primul specialist român acreditat internațional în această terapie.

2 aprilie a fost ziua iubirii față de persoanele cu autism

Ziua Mondială de Conștientizare a Autismului (#WorldAutismAwarenessDay) a fost stabilită la data de 18 decembrie 2007 de către Organizația Națiunilor Unite fiind marcată în fiecare an la data de 2 aprilie.

Și anul acesta, ziua de sâmbătă, 2 aprilie, a fost ziua în care s-a pus accent pe tot ceea ce înseamnă acceptare, toleranță și iubire față de persoanele cu afecțiuni din spectrul autist. De-a lungul timpului, s-au dezvoltat și simboluri de conștientizare și solidaritate față de aceste persoane. Principalul simbol al autismului, recunoscut în întreaga lume, este panglica colorată sau arcul în formă de puzzle. Ea este simbolul de conștientizare universală a autismului. Formatul puzzle-ului simbolizează complexitatea tulburării, care are subtipuri diferite, fiecare individ având așadar, simptome, puncte slabe și puncte forte diferite.

PAGINI REALIZATE DE IONELA CHIRCU

HOROSCOPO

WWW.ZODIACCOOL.RO

BERBEC 21.03 - 20.04



Tendința săptămânii este de a primi multe informații. Profită de această șansă și folosește-o în avantajul tău pentru a-ți crea un cadru stabil atât la muncă, cât și acasă. Calitatea interacțiunilor tale se va îmbunătăți și e posibil să întâlnești omul care-ți va înfrumuseța viața.

TAUR 21.04 - 21.05



Șansa de a-ți crește veniturile este foarte mare în această perioadă. Apar schimbări în modul de lucru în sensul că vei lucra mai inteligent și nu mai greu, ceea ce va duce la îndeplinirea unui vis mult așteptat. Starea ta de spirit este foarte bună, te simți energic și ai poftă de aventură.

GEMENI 22.05 - 21.06



Trebuie să te pregătești să faci față unei săptămâni cu multe provocări. Se pare că vei fi extrem de solicitat și asta nu regreta mai târziu deciziile luate, deoarece nu ești în cea mai bună stare de spirit. Nu trebuie să iei decizii importante!

RAC 22.06 - 22.07



Te simți neapreciat de colegi sau de cei inferiori și asta te agită. Încearcă să nu te lași influențat și păstrează-ți calmul pentru a depăși această perioadă fără a regreta mai târziu deciziile luate, deoarece nu ești în cea mai bună stare de spirit. Nu trebuie să iei decizii importante!

LEU 23.07 - 22.08



Spune da propunerilor pe care le vei avea, pentru că vei primi câteva care nu sunt de refuzat! Ești în atenția tuturor și vei fi văzut ca un lider cel mai probabil datorită șarmului tău rezistent. Ceva te va face să te comporți diferit cu toată lumea. Vei fi cel care aduce buna dispoziție.

FECIOARĂ 23.08 - 21.09



Discuțiile contradictorii vor fi cele care își pun amprenta pe săptămână și în general tu ești cel care le dă curs. Apar nemulțumiri legate de partenerul de viață sau de cel de afaceri și nu ezii să-ți exprimi sentimentele. Ar trebui să dai dovadă de multă diplomatie în discuțiile pe care le ai.

BALANȚĂ 22.09 - 22.10



Viața ta sentimentală va deveni incredibil de emoțională. Iubești mai mult și nu ezii în a-ți exprima sentimentele. Te vei apropia foarte mult de cineva și această relație va fi una de durată și sinceră. Încearcă să-ți dedici mai mult timp pentru tine și vei încerca să te relaxezi.

SCORPION 23.10 - 21.11



Accentul se va pune pe legarea prietenilor caldi și solide. Ești dispus să oferi sentimente adevărate și să împăți o bună parte din timpul tău cu cei pe care-i iubești. Ești împăcat cu tine și simți că ești acolo unde ar trebui să fii. Nimic nu va putea să-ți strice liniștea.

SĂGETĂTOR 22.11 - 20.12



Ceva ce pare foarte greu de crezut va deveni realitate în această săptămână și-ți va împlini un vis mareț. Ești pregătit să iei cele mai bune decizii și să faci schimbări radicale în viața ta. Dar, deciziile tale vor crea anumite nemulțumiri.

CAPRICORN 21.12 - 19.01



Echilibrul nu are loc în viața ta pe nici un plan. Fie vei munci prea mult și vei uita să-ți acorzi timp liber, fie că vei sta degeaba, ceva te va da peste cap încât să nu poți fi extrem de mulțumit de realizările tale. Corpul tău îți va trimite anumite semnale din cauza programului dezorganizat.

VĂRSĂTOR 20.01 - 18.02



Apar unele schimbări în viața ta. Fie că este vorba de o relație care te nemulțumește, fie de un viciu, încearcă să scapi de ceva. Treci printr-o perioadă de vindecare și restabilire a echilibrului emoțional și depinde de voința ta dacă vei reuși să-i faci față.

PEȘTI 19.02 - 20.03



Timul nu este foarte favorabil pentru preocupări romantice și relația ta este susceptibilă să aibă de suferit. Vei realiza că dragostea impune anumite responsabilități pentru tine și dacă nu vei fi capabil să te ridici deasupra acestei iritații temporare este posibil să realizezi că ai rămas singur.