

O nouă campanie de oferire voluntară de sânge a adunat un număr considerabil de donatori

În Pantelimon, uniți pentru a ajuta și salva vieți!

● Primăria orașului și Centrul de Transfuzie Sanguină București, parteneriat pentru ajutorarea semenilor aflați în suferință



O nouă campanie de donare de sânge, organizată de Direcția de Asistență Socială Pantelimon în parteneriat cu Centrul de Transfuzie Sanguină București, a avut loc pe 20 septembrie, în sala de sport a orașului.

Carmen ISTRATE

Sub îndemnul "Donează pentru a da o șansă la viață!", circa 80 de persoane s-au înscris telefonic, în prealabil, pentru donare, la numărul anunțat de DAS Pantelimon, iar marți dimineață s-au prezentat pentru a oferi sânge, făcând astfel un dar neprețuit unor necunoscuți aflați în nevoie pe paturile din spitale. Au oferit, așadar, o posibilă șansă la viață unor bolnavi, iar gestul donatorilor este cu atât mai important cu cât oricine poate avea nevoie de o transfuzie sanguină, într-un moment al vieții. Și, mai cu seamă, în condițiile în care, rezervele de sânge sunt permanent insuficiente, iar numărul donatorilor niciodată îndeajuns.

"Nimic nu este mai important decât sănătatea! Știu că locuitorii orașului nostru ajută întotdeauna acolo unde este nevoie, iar în acest moment nevoia acută de sânge în spitalele țării se simte tot mai apăsătoare. Neputința de a avea părinți, bunici sau chiar copii care să nu aibă acces la o transfuzie salvatoare trebuie să ne facă să luăm atitudine și să donăm sânge! Marți, putem dona chiar la noi în oraș, iar o singură donare este suficientă pentru a salva 3 oameni! Haideți să nu rămânem indiferenți și vă alăturați mie în această cauză importantă! Donați sânge pentru a da șansa la viață!", spunea Marian Ivan, primarul orașului Pantelimon, în apelul făcut către localnici. Iar aceștia au răspuns prompt, ca și în cazul

celorlalte campanii similare derulate în Pantelimon, și s-au prezentat în număr mare, la donare. De altfel, la birourile de triaj medical, amenajate în sala de sport, se puteau observa constant cozi formate de cei care așteptau să le vină rândul la donare.

Ce trebuie să știe o persoană care dorește să doneze sânge?

O persoană care dorește să devină donator de sânge sau să doneze chiar și numai o singură dată, trebuie să aibă vârsta cuprinsă între 18 și 60 de ani și greutatea peste 50 kg. Să nu fi suferit intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni dinaintea donării, iar femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuzie sau în perioada menstruală. De asemenea, donatorul nu trebuie să fi consumat o masă bogată în grăsimi cu o seară înaintea donării și să nu fi consumat alcool cu 72 de ore înainte, să nu fie sub tratament pentru diferite afecțiuni medicale, precum hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine, să fie hidratat și odihnit și să aibă asupra lui cartea de identitate.

Cei care au donat, la Pantelimon, majoritatea locuitorii ai orașului, au fost răsplățiți cu o zi de concediu plătit, au primit câte 7 bonuri de masă cu o valoare totală de 70 de lei, dar și o reducere de 50% pentru un abonament lunar la metrou și pentru transportul



în comun de suprafață. Post donare se efectuează analize gratuite pentru stabilirea RH-ului și a grupei sanguine, dar și analize pentru a depista posibile boli, precum hepatită B sau C, HIV, leucemie, sifilis.

În Pantelimon, următoarea campanie de donare de sânge va avea loc pe 12 decembrie 2022, iar cei interesați să facă acest dar, apreciat drept "darul vieții", o pot face cu o înscriere prealabilă la telefon, la Direcția de Asistență Socială Pantelimon.



Fără donatori, mulți bolnavi nu ar mai fi în viață astăzi!

Specialiștii Centrului de Transfuzie Sanguină București afirmă că donarea de sânge este singura soluție pentru a putea face față nevoilor de sânge și elemente ale acestuia necesare terapiei transfuzionale, iar medicii și chirurgii se bazează pe donarea de sânge pentru a efectua, în fiecare zi, intervenții care salvează viața oamenilor, sau o prelungesc. Volumul de sânge este de aproximativ 5-6 litri pentru un adult, dar variază în funcție de sex, greutate și înălțime. La o donare propriu-zisă se colectează o cantitate de sânge de 450 ml, în decurs de 8-10 minute, trusa de recoltare este sterilă și de unică folosință, iar pe toată durata procedurii, donatorul este

supravegheat de medicul specialist. După donare, se recomandă evitarea timp de 12 ore a efortului fizic intens, conducerea autovehiculelor sau fumatul imediat. De asemenea, este indicat să se consume multe lichide, dar nu alcool. Este foarte important ca donarea de sânge să nu se efectueze urmărind rezultatele testelor de depistare a anumitor boli (analizele efectuate) sau facilitățile obținute, iar dacă în următoarele două luni de la donarea de sânge, au existat probleme de sănătate sau o anumită reacție medicală, donatorii sunt sfătuiți să informeze despre acest lucru personalul Centrului de Transfuzie Sanguină.

