

Voluntarii Crucii Roșii Ilfov au adus o rază de speranță și solidaritate în comuna Grădiștea

Prin grija Parohiei Grecii de Sus, localnicii au învățat să-și salveze semenii în situații de urgență

Duminică, 11 februarie. Într-o alianță de suflet și dăruire, Parohia Grecii de Sus și Societatea Națională de Cruce Roșie - Filiala Ilfov s-au unit pentru o cauză nobilă: să ofere cunoștințe vitale de prim-ajutor. Sub cupola blândă a bisericii, inimile localnicilor au bătut la unison pentru a îmbrățișa Ziua Internațională a Bolnavului într-un mod cu totul special. Un curs de prim-ajutor a fost susținut de către voluntarii activi ai organizației ilfovene, iar cunoștințele și experiența adunate în ani buni de muncă le-au împărtășit zecilor de oameni dornici să descopere tainele salvării celor în nevoie.

Ionela CHIRCU

Duminică, pe 11 februarie, mai mult decât oricând, comunitatea Grecii de Sus a înțeles că salvarea vieților nu este doar o responsabilitate a specialiștilor, ci și a fiecărui membru al ei. Fiecare localnic a învățat cum să ofere o mână de ajutor într-o situație de urgență, cum să fie un far de lumină în întunericul unei crize. De altfel, speranța și cunoștințele dobândite au fost împărtășite și către cei din afara satului, deoarece înțelegerea și compasiunea nu cunosc frontiere. În acest fel, semințele altruismului au fost sădite în sufletele tuturor, pregătind terenul pentru un viitor în care solidaritatea să fie un pilon al existenței noastre comune. Astfel, sub lumină, învățătură și credință, această zi s-a transformat într-o pagină de istorie pentru Grecii de Sus și pentru umanitate în ansamblu. O zi în care inimile s-au unit pentru a învăța și a împărtăși, pentru a salva și a iubi, pentru că într-un suflet dăruit se găsește întreaga bogăție a umanității.

"Această inițiativă vine, în primul rând pentru a



marca Anul omagial 2024 pentru îngrijirea și păstoria bolnavilor declarat de către Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, dar și pentru a celebra Ziua Mondială a Bolnavului. Prin această acțiune, desfășurată în parteneriat cu Crucea Roșie Ilfov, ne-am dorit în primul rând să conștientizăm și să informăm oamenii din parohie asupra importanței primului-ajutor. Ne-am dorit să dezvoltăm empatia în rândul credincioșilor noștri pentru că observăm că, de foarte multe ori, când are loc un accident în jurul nostru, oamenii nu mai reacționează civic. Genul acesta de exerciții sunt menite, în primul rând, să ne salveze viețile noastre, că noi suntem uneori pacienți, și în al doilea rând, să salvăm viețile altor persoane în așa fel încât, în tot acest context al Anului omagial, al Zilei Bolnavului și chiar și pilda talanților care s-a citit astăzi în biserică, face referire la a dăruirii din ceea ce ne-a dăruit. Domnilor de astăzi de la Crucea Roșie le-a fost dăruit darul de a învăța pe alții cum să salveze viețile oamenilor și dumnealor ne-au dăruit nouă cum să salvăm viețile altora. Cine poate să vorbească mai bine despre boală, despre sănătate decât cei care se ocupă mai bine cu astfel de lucruri. Am sunat la Crucea Roșie Filiala Ilfov,

ni s-a recomandat doamna profesoară Denisa Ion care este cadru didactic. Am fost surprinși plăcut pentru că dumneaei este cadru didactic în școala noastră și ne-am gândit să fie cineva care lucrează în domeniu, care ia contact cu bolnavi mereu, care aplică mijloacele de salvare a vieților și poate vorbi din experiență. Desigur, marcarea acestei zile nu se oprește aici. Miercuri am invitat colegii preoți și vom face o slujbă specială, Taina Sfântului Maslu care este dedicată bolnavilor pentru sănătatea sufletească și trupească", a spus părintele Daniel Cergan, parohul Parohiei Grecii de Sus, din Grădiștea. Prin grija și dragostea sa față de enoriașii parohiei, părintele Cergan a făcut posibilă acțiunea de duminică. Părintele a chemat comunitatea la acest eve-

niment, transformând biserică pe care o păstrează într-un sanctuar al învățării și solidarității.

Au aflat și despre importanța vitală a aplicației "Apel 112"

Odată cu susținerea cursului, voluntarii Crucii Roșii Ilfov ne-au împărtășit nu doar cunoștințele lor, ci și o parte din inima lor. Aceștia ne-au vorbit despre importanța acțiunii pe care am desfășurat-o împreună și ne-au împărtășit frânturi din dragostea și pasiunea lor pentru a salva vieți. Rares, voluntar activ la Crucea Roșie Ilfov de șase ani și lider de tineret al orașului Buftea ne-a mărturisit: "Împreună cu colegii mei activăm peste tot în județ, cu mare drag și pasiune. Activăm pentru comunitatea noastră pen-

tru că ne iubim semenii. Astăzi a avut loc o acțiune de conștientizare, prin care vrem să facem bine oamenilor, învățându-i să facă bine. Am avut o prezență cu noțiuni de prim-ajutor importante, prim-ajutor în caz de stop cardiorespirator, înec (manevra Heimlich) și câteva bandaje după caz (compresiv, de imobilizare și de prizare), manevra PAS (Priveste - Ascultă - Simte) parte a manevrelor de resuscitare prin care verificăm dacă persoana respiră și poziția laterală de siguranță". "Le-am vorbit oamenilor din biserică și despre aplicația "Apel 112" deoarece am observat că oamenii nu știau despre ea și este foarte important să o avem pe telefon pentru că transmite, în timp real, când este apelat, coordonatele geografice către numărul de urgență 112, salvând astfel timp în care salvatorii pot ajunge la apelant. Până când pacientul ar transmite datele de identificare, salvatorii sunt deja în drum spre el. Și noi am învățat-o la aceste cursuri pentru că nici noi nu o știam, la rândul nostru. Am făcut cursuri unde am învățat să acordăm primul-ajutor și cursuri unde am învățat să utilizăm aceste aplicații care pot fi vitale. Acțiunea de astăzi a fost un semnal de alarmă pentru că ne iubim semenii și trebuie să-i salvăm chiar da-

că nu avem instrument de specialitate și nu suntem cadre de specialitate. Ne dorim să sensibilizăm publicul și să-l facem să conștientizeze că este foarte important să nu rămână indiferent și să intervină întotdeauna pentru că primul-ajutor suntem chiar noi", a spus Nicoleta Denisa Ion, profesoară de limba franceză în comunitatea Grădiștea și voluntar de 15 ani la Crucea Roșie Filiala Ilfov și președintele Subfilialei Grădiștea și Nuci. De altfel, după cum și mărturisește, Nicoleta Ion consideră că această meserie frumoasă de voluntar la Crucea Roșie i-a intrat în sânge de la primul contact și nu se mai poate dezlipi de ea.

"Noi dăruim cu mare drag ceea ce am învățat la cursuri. Prima mea întâlnire cu Crucea Roșie a fost acum 14 ani, când eram elev în clasa a doua - a treia. Alți voluntari au venit atunci la clasă și ne studiam eu și efectiv m-am îndrăgostit de aceste activități. Încă de atunci mi-am spus că, mai târziu când voi crește, voi participa la un curs de Cruce Roșie. În clasa a șasea am avut ocazia de a participa la un concurs de Cruce Roșie, am ajuns să învăț și chiar să predau cursuri de prim-ajutor. Lucrul acesta l-aș face și de acum înainte, meu", a spus Geani, voluntar al Crucii Roșii Ilfov.

