

Vremea neprietenosă nu a reușit duminică, 10 noiembrie, să-i oprească de la alergare pe sportivii care s-au înscris în competiția Cernica Running Trails.

Carmen ISTRATE

Așadar, alergătorii s-au bucurat de un final de sezon plin de energie și voie bună, în mijlocul naturii, pentru locuitorii orașului Pantelimon, ca de fiecare dată, participarea fiind gratuită.

Cursele, ale căror trasee au străbătut Pădurea Cernica, au debutat, fiecare în parte, cu încălzirea sportivilor - moment asigurat de Kinetofit, după care, la ora 10.00, s-a dat startul "celor care și-au dorit să se autodepășească" - pentru 25 km (o experiență unică, combinând frumusețea naturală a pădurii cu provocările unui teren variat, cu o diferență de nivel de sub 200 de metri, ceea ce îl face accesibil atât pentru alergătorii experimentați, cât și pentru cei care doresc să își testeze limitele într-un cadru natural), la ora 10.20 - startul pentru cursa de 6 km (un traseu mai puțin solicitant, pentru alergătorii la început de drum sportiv), la ora 10.40 - start pentru 11 km (un traseu cu o diferență de nivel de sub 100 de metri, ideal pentru alergătorii de toate nivelurile, de la începători la avansați), iar ultimul start s-a dat la ora 13.00, pentru Family Run (cursă special concepută pentru a aduce împreună familiile și a încuraja participarea la activități sportive într-un cadru natural și relaxant, traseul oferind o experiență plăcută și accesibilă pentru toate vârstele).

Toate traseele au fost marcate corespunzător, s-au asigurat pentru participanți - kit-uri de concurs, parcare - pusă la dispoziție de Primăria Pantelimon, garderobă, cort-vestiar, toalete, puncte de alimentare și de hidratare.

Câștigătorii au fost împărțiți pe categorii - masculin (sub 35 ani, 35-50 ani și peste 50 ani) și feminin (sub 35 ani, 35-50 ani și peste 50 ani) și open general masculin și feminin, locurile 1-5 au primit și premii în bani (la 25 și 11 km), dar au mai fost și premii în vouchere/echipament sportiv, produse de la sponsori, materiale promoționale.



Încă o experiență de neuitat

PANTELIMON A RECONFIRMAT CĂ ESTE

**„orașul sportului
în aer liber”**

