

Profesionalism medical și soluții optime pentru patologii  
"contemporane"

# Noua sală de operații a crescut cu 50% capacitatea operatorie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Ilfov



Profesionalismul medical și capacitatea de a oferi răspunsuri complete pentru provocările actuale de sănătate definesc activitatea Spitalului Clinic Județean de Urgență Ilfov, un spital aflat într-un proces continuu de dezvoltare, cu echipe medicale dedicate și investiții constante în infrastructură și tehnologie.

După mai bine de 25 de ani de activitate în cadrul Spitalului Universitar de Urgență București, prof. univ. dr. Laura Tribus, medic primar medicină internă și gastroenterologie, coordonează Secția clinică de medicină internă a Spitalului Județean Ilfov, unde există 38 de paturi active și care include și compartimentele de cardiologie și gastroenterologie, fiecare cu o capacitate de câte 15 paturi. În această perioadă, secția funcționează aproape la capacitate maximă, din punctul de vedere al gradului de ocupare, echipa medicală străduindu-se zilnic să păstreze și locuri disponibile și pentru urgențele care se prezintă în UPU.

*Carmen ISTRATE*

Potrivit specialistului, pentru medicina internă, mai ales pe fondul temperatu-



sănătoși, dar vârstnici, cât și la fumători, în special sub forma infecțiilor virale complicate bacterian, care necesită spitalizare. De asemenea, insuficiența cardiacă și insuficiența renală sunt și ele patologii frecvente, o parte dintre numeroșii pacienți cu afecțiuni renale acutizate fiind internați, de asemenea, pe secția de medicină internă.

## Gastroenterologie performantă și intervenții salvatoare de viață

"Un număr important de pacienți se prezintă cu ciroză hepatică și hemoragii digestive superioare, prin ruptura varicelor esofagiene. Însă secția beneficiază de apa-

ratură modernă de endoscopie, care permite realizarea hemostazei endoscopice, atât prin ligaturarea varicelor esofagiene cu inele, cât și prin oprirea sângerărilor din ulcer, de exemplu, evitând astfel intervențiile chirurgicale. Aceste proceduri sunt esențiale în salvarea vieții pacienților, în condițiile în care, în trecut, astfel de episoade, dacă vorbim

din București", ne-a explicat dr. Laura Tribus.

Aceasta s-a referit și la faptul că, în ultimii ani, s-a observat o schimbare clară a cazuisticii gastroenterologice, cu o creștere importantă a patologiei funcționale, precum sindromul de intestin iritabil, afecțiune strâns legată de stresul cotidian, modificările microbiomului intestinal și stilul de viață modern. "Totodată, se remarcă o creștere alarmantă a patologiei ficatului gras non-alcoolic, asociat sindromului metabolic - obezitate, diabet zaharat, dislipidemie. Această patologie a ficatului gras, considerată deja o adevărată epidemie, este estimată de specialiști ca urmând să devină, până în 2030, principala cauză de ciroză hepatică care necesită transplant, depășind ciroza alcoolică", a tras un semnal de alarmă medicul.

## Medicina internă - specialitatea care le cuprinde pe toate

"Deși unii o consideră Cenușăreasa medicinei, medicina internă este, de fapt, regina acesteia", afirmă prof. dr. Laura Tribus. Complexitatea specialității obligă internistul să stăpânească noțiuni de cardiologie, gastroenterologie, pneumologie sau nefrologie și să gestioneze pacienții cu simptome complexe, în special în UPU, unde cazuistica este preponderent medicală. În acest context, un motiv de mândrie pentru Secția de medicină internă condusă de prof. dr. Laura Tribus, îl reprezintă numărul mare de medici rezidenți (13-14), precum și cel al studenților de la Stomatologie, cărora li se predă această specialitate. "Consultăm sau internăm pacienți cu simptome complexe, la care reușim - punând toate informațiile cap la cap - să le stabilim un diagnostic de certitudine și să îi tratăm în consecință. Medicina internă îți pune mîntea la contribuție, te obligă să gândești în permanență, să faci conexiuni și, în felul acesta, te menține creativ și activ. Relația cu rezidenții și studenții este una excelentă, aceștia fi-



ind integrați activ în activitatea secției, rezidenții efectuând găzdi sub îndrumarea medicilor cu experiență. Sprijinul oferit tinerilor medici este constant, într-un colectiv unit, empatic și extrem de bine pregătit profesional", a mai precizat specialistul.

## Bloc operator modern și creștere cu 50% a capacității operatorii

La nivel chirurgical, dr. Lucian Stanciu, medic specialist ortopedie-traumatologie și șef al blocului operator, coordonează trei săli de operație, la care se adaugă o sală dedicată urologiei și una pentru operații cezariene, în cadrul secției de obstetrică-ginecologie.

"Cea mai nouă sală de operație, funcțională din martie anul trecut, a apărut ca o necesitate imperioasă, în condițiile în care patru specialități chirurgicale operau anterior în doar

doouă săli. Odată cu inaugurarea acesteia, capacitatea operatorie a spitalului a crescut cu 50%, permițând o organizare mult mai eficientă: o sală dedicată chirurgiei generale, iar celelalte două - inclusiv cea nouă - pentru ortopedie, ORL și ginecologie. Sala nouă se remarcă prin amenajarea și dotarea peste standardele actuale impuse, cu sisteme avansate de ventilație, filtrare HEPA, sterilizarea aerului cu lămpi UV și ozon, precum și echipamente moderne pentru chirurgie minim invazivă - turn de laparoscopie și artroscopie, aparat de rezecție cu ultrasunete, sisteme moderne de electrochirurgie. Însă toate sălile sunt dotate la un nivel comparabil sau superior multor unități medicale private", ne-a declarat medicul.

## Ortopedie, chirurgie și imagistică - o abordare integrată

Referindu-se la rândul său la cazuistica orto-



pedică, dr. Lucian Stanciu a vorbit despre artrozile de sold și genunchi, a căror incidență a crescut nu doar din cauza îmbătrânirii populației, ci și ca urmare a creșterii incidenței obezității, un element comun cu patologia de medicină internă și gastroenterologie. "Scăderea vârstei de apariție a artrozilor este pusă direct pe seama stilului de viață sedentar și alimentației nesănătoase", ne-a explicat dr. Lucian Stanciu.

Spitalul efectuează protezare de sold sau genunchi, cu recuperare rapidă și mobilizare precoce, dar și intervenții artroscopice minim invazive, precum reconstrucții ligamentare sau patologii meniscale. De asemenea, și în cazul ortopediei, se fac demersuri pentru înființarea unei linii de gardă dedicată acestor urgențe, medicii specialiști arătându-se dispuși să acopere și această nevoie.

"Echipa noastră de la chirurgie este una extraordinară, provenită în mare

parte de la Spitalul Fundeni unde știm cu toții că acolo patologia tumorală este de bază și realizează aici niște operații extrem de dificile. De aceea am încercat să le organizăm cele mai bune condiții pentru a reuși cu succes aceste intervenții, iar rezultatul să fie cel mai bun. În sprijin vine, evident, și partea de imagistică - unde și aici s-au făcut investiții importante în ultima perioadă, iar alte achiziții sunt în curs. Colegii de la urologie, de asemenea, pot să facă intervenții pentru patologii

specifice de orice fel - adenom de prostată, tumori renale, tumori vezicale. Avem aparatură pentru litotritie extracorporeală (procedura neinvazivă de spargere a pietrelor la rinichi sau ureter, folosind unde de șoc), iar despre echipa de ginecologie - la fel, pot spune că este una deosebită. Există operații de ginecologie care se fac în blocul operator pentru patologii tumorale ale organelor genitale, patologie ce se referă la incontinența urinară etc.", a mai precizat medicul.

În ansamblu, activitatea Spitalului Clinic Județean de Urgență Ilfov se definește prin profesionalismul echipelor medicale, calitatea actului medical și capacitatea de a răspunde patologiei complexe a prezentului, într-un cadru sigur și performant. Investițiile constante în infrastructură, echipamente și tehnologie medicală au permis dezvoltarea serviciilor oferite punând accent pe siguranța pacientului. Iar un rol esențial în această evoluție îl are implicarea constantă a Consiliului Județean Ilfov, care susține dezvoltarea spitalului prin investiții. Această susținere, alături de dedicarea personalului medical și de orientarea permanentă către educație și formare profesională, consolidează poziția spitalului ca unitate medicală de referință, capabilă să ofere pacienților îngrijire de calitate și profesioniștilor din sănătate un mediu performant de lucru și dezvoltare.

