

# „Micii Salvatori” au învățat la Buftea cum se cere ajutorul și cum se poate salva o viață

● Parcul de pe Strada Aviației a găzduit un eveniment educativ în care copii de-o șchioapă au deprins ce înseamnă o urgență medicală, apelul la 112 și gestul de a dăru



Parcul de pe Strada Aviației din Buftea a fost sâmbătă, 20 iunie 2026, gazda evenimentului educativ și comunitar „Micii Salvatori – Învăță, Ajută, Salvează!”, o inițiativă dedicată copiilor cu vârste cuprinse între 5 și 10 ani, dar și părinților și bunicii care i-au însoțit. Organizată cu sprijinul Primăriei orașului Buftea, acțiunea a transformat parcul într-un loc al învățării prin joc, unde cei mici au descoperit cât de important este să știe cum să reacționeze în situații de urgență și cum pot oferi ajutor celor aflați în nevoie. Participarea a fost gratuită, iar locurile au fost limitate la 30 de copii, astfel încât fiecare să primească atenția cuvenită.

Cristina NEDELICU

Inițiativa a aparținut Simonei Iordănescu, coach de dezvoltare personală pentru copii, care și-a propus să aducă în atenția comunității un proiect prin care cei mici să deprindă noțiuni esențiale de prim aju-

tor și de comportament în situații de urgență, într-un mod atractiv și accesibil. Prin această acțiune, organizatoarea a urmărit să formeze, încă de la cele mai fragede vârste, reflexe corecte, spirit civic și dorința



de a-i ajuta pe cei aflați în dificultate. Scopul evenimentului a fost unul extrem de simplu, dar foarte important, poate chiar vital în multe situații, chiar și pe înțelesul celor mici: învățatul primului ajutor, sună corect la 112, ajută cu încredere, lucrează în echipă și bucură-te de faptele bune.

**Trei ateliere interactive, de la apelul la 112 la diploma de „mic salvator”**

Structura evenimentului a inclus trei ateliere



re interactive, concepute special pentru a le explica celor mici, prin joc și exerciții practice, noțiuni esențiale despre siguranță și acordarea primului ajutor. Primul, atelierul de

prim ajutor, cu rol educativ, le-a oferit copiilor noțiuni de bază pe înțelesul lor: ce trebuie să faci în caz de urgență și cum se așază o persoană în poziția de siguranță, totul demonstrat pas cu pas. Al doilea, intitulat „Micii salvatori în acțiune”, a fost partea practică a zilei, în care copiii au trecut prin rotație, au avut un moment dedicat activității creative și au încheiat la prânz, fără ca atmosfera de sărbătoare să se piardă vreun moment. Copiii au învățat cum se apelează în mod corect serviciul de urgență, ce informații trebuie oferite operatorului și de ce este important

unei fapte bune și la realizarea propriei diplome de „mic salvator”, pe care au dus-o acasă ca pe un trofeu.

Programul s-a desfășurat firesc, după un orar gândit pentru vârsta participanților. După sosirea copiilor, cei mici au trecut prin ateliere prin rotație, au avut un moment dedicat activității creative și au încheiat la prânz, fără ca atmosfera de sărbătoare să se piardă vreun moment. Copiii au învățat cum se apelează în mod corect serviciul de urgență, ce informații trebuie oferite operatorului și de ce este important



ca 112 să fie folosit doar în cazuri reale de urgență.

Un alt moment important al programului l-au reprezentat demonstrațiile de prim ajutor, în cadrul cărora copiii au făcut cunoștință cu gesturile de bază care pot contribui la salvarea unei vieți până la sosirea echipajelor specializate. Organizatorii au pus accent pe dezvoltarea unor valori precum empatia, responsabilitatea, spiritul de echipă și dorința de a-i sprijini pe cei din jur.

Evenimentul a inclus și o componentă caritabilă, sub îndemnul „Adu o jucărie, dăruiește bucurie!”. Fiecare copil a fost invitat să aducă o jucărie în stare foarte bună, pe care să o ofere altui copil. Jucăriile strânse urmează să fie donate, cu sprijinul Primăriei Buftea, către copii din medii defavorizate sau către centre sociale. Prin acest gest simbolic, organizatorii au dorit să le transmită celor mici că generozitatea și grija față de aproapele sunt valori care trebuie cultivate încă din copilărie.

**O inițiativă pornită din voluntariat**

În spatele proiectului se află o poveste de implicare. Deși este jurist de profesie, Simona Iordănescu are și o specializare ca asistentă medicală și este implicată în numeroase acțiuni de voluntariat în spitalele din București, în Belgia, Germania și Italia. Tocmai această experiență a convins-o cât de mult contează educația și prevenția. „Am văzut, în voluntariatul din spitale, cât de important este să previi, nu doar să intervi. Educația poate preîntâmpina multe situații critice și poate ajuta și chiar salva oameni, atât copii, cât și adulți. De aceea vreau să mă implic cât mai mult”, a declarat organizatoarea.

Aceasta a explicat de ce a ales să se adreseze celor mai mici. „Este foarte important ca un copil să știe încă din primii ani de viață cum să se comporte în caz de accident. Să știe să efectueze un apel de urgență, să explice ce



s-a întâmplat, să spună unde se află, să transmită o adresă și un număr de telefon, dar și să observe ce se petrece în jurul său și să ofere cât mai multe informații”, a spus Simona Iordănescu. „Chiar dacă sunt mici, copiii trebuie să cunoască un minimum de noțiuni de prim ajutor sau, măcar, să știe cum să ceară ajutor de urgență.

Aceste lucruri le pot fi de folos toată viața”, a subliniat aceasta. Organizatoarea a anunțat și planuri pentru viitor, având în vedere sprijinul primarului Gheorghe Pistol și al întregii administrații a orașului Buftea, astfel că își propune să dezvolte astfel de evenimente începând cu toamna acestui an și

să implice cât mai multe instituții cu rol în salvarea de vieți, precum SMURD și Salvamont. În felul acesta, „Micii Salvatori” ar putea deveni un proiect constant al comunității, nu doar o acțiune singulară.

La eveniment a fost prezent și viceprimarul orașului Buftea, Alexandru Vaida, care a apreat inițiativa și a felicitat organizatorii pentru implicarea în promovarea educației pentru siguranță și a spiritului civic în rândul copiilor. Acesta a evidențiat importanța unor astfel de proiecte, care îi ajută pe cei mici să dobândească deprinderi utile și să înțeleagă rolul pe care fiecare cetățean îl poate avea într-o comunitate

responsabilă și solidară. Copiii au plecat acasă cu bucuria și mândria de a avea statutul de „mic salvator”, dar și cu lucruri care contează mult mai mult decât o diplomă sau un titlu, ei au învățat câteva gesturi care, la nevoie, pot face diferența între panică și un apel corect la 112. Părinții au remarcat cât de repede au prins cei mici noțiunile, atunci când acestea le-au fost explicate prin joc, iar organizatorii au mizat tocmai pe această formulă. Un copil care a învățat să ceară ajutor, să spună unde se află și să rămână calm devine, peste ani, un adult mai pregătit. Tocmai aici a stat reușita evenimentului „Micii Salvatori – Învăță, Ajută, Salvează!”, care a oferit prin joacă o lecție serioasă pe care cei mici și-o vor aminti și vor avea capacitatea de a o folosi în caz de nevoie.

