

# Sănătatea în Ilfov, între investiții și prevenție

- Pentru finanțarea serviciilor medicale, CAS Ilfov a avut la dispoziție credite de angajament de peste 932 de milioane de lei, anul trecut
- Peste 14.000 de vaccinări au fost efectuate în Ilfov în primele luni ale anului 2026, însă refuzul vaccinării afectează, în continuare, acoperirea vaccinală

Creșterea accelerată a populației din județul Ilfov aduce provocări în toate domeniile, iar sistemul medical nu face excepție. Mai mulți locuitori înseamnă mai multe consultații, mai multe internări, o nevoie tot mai mare de servicii medicale și investiții continue în sănătate. În același timp, specialiștii spun că viitorul sistemului sanitar nu mai poate fi construit doar în jurul tratamentului, ci trebuie să aibă la bază prevenția și depistarea timpurie a bolilor.

Carmen ISTRATE

Aceasta este concluzia care s-a desprins din cea mai recentă ședință a Colegiului Prefectural Ilfov, prezidată de prefectul Simona Neculae, în cadrul căreia directorul general al Casei de Asigurări de Sănătate Ilfov, Aurelia Isărescu, și reprezentanții Direcției de Sănătate Publică Ilfov au prezentat principalele rezultate ale activității instituțiilor pe care le coordonează. Dincolo de statistici și indicatori, prezentările au conturat imaginea unui sistem care încearcă să răspundă unei duble provocări: să asigure accesul populației la servicii medicale și, în același timp, să reducă numărul celor care ajung să aibă nevoie de tratamente costisitoare.

Cifrele prezentate de Aurelia Isărescu demonstrează că medicina de familie continuă să reprezinte primul contact al cetățeanului cu sistemul sanitar. La sfârșitul anului trecut, 186 de medici de familie se aflau în relație contractuală cu CAS Ilfov (plus 97 de furnizori de servicii medicale în ambulatoriu, 17 spitale, 62



de farmacii, 39 de laboratoare de analize medicale, 32 de furnizori de dispozitive medicale și 16 servicii de îngrijiri medicale la domiciliu, ceea ce conturează rețeaua prin care

sunt asigurate serviciile medicale pentru populația județului), iar pe listele acestora erau înscrise 315.878 de persoane asigurate. Numai în anul 2025 au fost acordate

1.001.262 de consultații și servicii medicale în cabinetele medicilor de familie, ceea ce evidențiază rolul esențial al acestui segment în funcționarea întregului sistem de să-



nătate. Pentru majoritatea pacienților, cabinetul medicului de familie reprezintă locul în care începe traseul medical. De aici pornesc consultațiile de rutină, monitorizarea bolilor cronice, recomandările pentru investigații și trimerile către medicii specialiști. Din acest motiv, consolidarea medicinei primare rămâne una dintre direcțiile importante urmărite de Casa de Asigurări de Sănătate Ilfov. Raportul arată că instituția a urmărit în permanență asigurarea accesului la servicii medicale, medicamente și dispozitive medicale, utilizând cât mai eficient fondurile disponibile și adaptându-se modificărilor legislative din domeniu. Totodată, au fost extinse posibilitățile de acces la servicii pentru anumite categorii de persoane neasigurate, în special pentru pacienții incluși în programele naționale de sănătate, care beneficiază de consultații, investigații și tratamente până la vindecarea afecțiunii.

Cea mai mare parte a fondurilor - peste 133,2 milioane de lei - a fost direcționată către serviciile medicale spitalicești, în timp ce 89,2 milioane de lei au fost alocate asistenței medicale primare, iar 79,5 milioane de lei serviciilor acordate în ambulatoriul clinic de specialitate. Totodată, 20,4 milioane de lei au fost decontate pentru investigații paraclinice, iar 8,8 milioane de lei pentru dispozitive medicale destinate pacienților.

Raportul arată că o componentă importantă a bugetului a fost destinată programelor naționale de sănătate. Numai pentru medicamentele utilizate în tratamentul bolilor cronice cu risc crescut au fost alocate peste 122 de milioane de lei, în timp ce Programul Național de Diabet Zaharat a beneficiat de aproape 26,4 milioane de lei, iar Subprogramul de tratament al bolnavilor cu afecțiuni oncologice a însumat peste 27,1 milioane de lei. Alte 66,5 mi-

## Sute de milioane de lei pentru servicii medicale

În spatele fiecărei consultații, analize sau internări se află un mecanism complex de finanțare. Datele prezentate în cadrul Colegiului Prefectural arată că, în



lioane de lei au fost utilizate pentru medicamente acordate prin contractele de tip cost-volum, destinate în special pacienților oncologici și celor cu boli rare.

Așadar, analiza activității CAS Ilfov confirmă o realitate cunoscută la nivel național: cele mai mari resurse financiare sunt consumate de bolile cronice și de tratamentele complexe. Oncologia, diabetul și bolile rare se află printre programele care concentrează cele mai mari alocări bugetare, reflectând atât creșterea numărului de pacienți, cât și costurile ridicate ale terapiilor moderne. Acesta este și motivul pentru care autoritățile sanitare vorbesc tot mai mult despre necesitatea schimbării de abordare. Dacă până acum accentul a fost pus aproape exclusiv pe tratarea bolii, în prezent devine evident că investițiile în prevenție și diagnostic precoce sunt la fel de importante. O boală des-

coperită la timp înseamnă șanse mai mari de vindecare, costuri mai mici pentru sistem și, cel mai important, o calitate mai bună a vieții pentru pacient.

## Sănătatea începe cu prevenția

Raportul Direcției de Sănătate Publică Ilfov a arătat ce se întâmplă înainte ca pacientul să ajungă în cabinetul medicului sau pe patul de spital. Mesajul transmis de specialiști a fost unul cât se poate de clar: prevenția este cea mai eficientă investiție în sănătate.

În ultimul an, activitatea DSP Ilfov s-a concentrat pe implementarea programelor naționale de sănătate publică, supravegherea epidemiologică, controlul bolilor transmissibile, vaccinarea populației și desfășurarea campaniilor de informare și educație pentru sănătate. Toate aceste activități au un obiectiv comun - re-

ducerea numărului de îmbolnăviri și depistarea cât mai rapidă a afecțiunilor care pot pune în pericol viața oamenilor. Specialiștii instituției au urmărit permanent evoluția bolilor transmissibile, au monitorizat focarele epidemiologice și au intervenit ori de câte ori situația a impus măsuri de sănătate publică. În paralel, Direcția de Sănătate Publică a coordonat derularea programelor de imunizare, considerate una dintre cele mai eficiente metode de prevenire a unor boli grave.

## Vaccinarea și screeningul salvează vieți

Programul Național de Vaccinare rămâne una dintre principalele componente ale activității Direcției de Sănătate Publică Ilfov. Potrivit raportului prezentat în Colegiul Prefectural, de la începutul anului 2026 au fost efectuate 14.056 de

vaccinări prin cabinetele medicilor de familie din județ. Cele mai multe administrări au vizat vaccinul pneumococic - 4.481 de copii vaccinați, urmat de vaccinul hexavalent (împotriva hepatitei B, difteriei, tetanosului, tusei convulsive, poliomielitei și infecțiilor cu Haemophilus influenzae tip B), administrat unui număr de 4.469 de copii. De asemenea, 2.455 de copii au fost imunizați cu vaccinul ROR (rujeolă-rubeolă-oreion), 902 copii de 6 ani au primit vaccinul DTP-polio, iar 789 de adolescenți de 14 ani au fost vaccinați împotriva difteriei și tetanosului. Raportul evidențiază și nivelul acoperirii vaccinale. Cea mai bună rată a fost înregistrată la vaccinul împotriva hepatitei B - 98,64%, urmat de vaccinul BCG, administrat împotriva tuberculozei, cu 86,67%, și de vaccinul hexavalent, cu 87,95%. În schimb, acoperirea vaccinală rămâne redusă în cazul rapelurilor admi-

nistrate copiilor de 6 ani (31%) și adolescenților de 14 ani (22,7%), precum și pentru vaccinul ROR, unde acoperirea este de 66,9%. În raport este menționat că deși s-au făcut peste 14.000 de vaccinări, refuzul vaccinării de către părinți afectează în continuare acoperirea vaccinală la unele categorii de vârstă.

O atenție aparte este acordată sănătății mamei și copilului, monito-

## Două instituții, aceeași responsabilitate

Deși au atribuții diferite, prezentările susținute în ședința Colegiului Prefectural au demonstrat că activitatea Casei de Asigurări de Sănătate Ilfov și cea a Direcției de Sănătate Publică Ilfov sunt complementare. CAS Ilfov asigură finanțarea consultațiilor, investigațiilor, internărilor, tratamentelor și programelor naționale de sănătate, astfel încât pacienții să beneficieze de servicii medicale în condițiile prevăzute de lege. De cealaltă parte, DSP Ilfov încearcă să reducă numărul celor care ajung să aibă nevoie de aceste servicii, prin prevenție, vaccinare, screening și monitorizarea stării de sănătate a populației. Practic, una dintre instituții intervine atunci când boala apare, iar cealaltă încearcă să facă tot posibilul pentru ca aceasta să fie prevenită sau depistată cât mai devreme.



rizării dezvoltării copiilor și desfășurării programelor de prevenire adresate elevilor și tinerilor. În școli și grădinițe continuă acțiunile de verificare a condițiilor igienico-sanitare și campaniile de promovare a unui stil de viață sănătos.

Tot în responsabilitatea Direcției de Sănătate Publică Ilfov intră și monitorizarea calității apei potabile, supravegherea factorilor de mediu care pot influența sănătatea populației și verificarea respectării normelor sanitare în unitățile publice și private.

## Educația pentru sănătate, o investiție pe termen lung

Reprezentanții DSP Ilfov au subliniat că prevenția nu înseamnă doar vaccinuri sau analize medicale, ci și schimbarea comportamentului populației. Campaniile privind alimentația sănătoasă, activitatea fizică, prevenirea consumului de tutun și alcool, combaterea obezității și reducerea factorilor de risc pentru bolile cardiovasculare fac parte dintr-un efort permanent de educare a comunității.

Într-un județ aflat într-o dezvoltare accelerată, unde populația crește constant, astfel de programe devin tot mai importante. Specialiștii atrag atenția că un stil de viață sănătos poate reduce semnificativ riscul apariției unor afecțiuni cronice care, odată instalate, presupun tratamente costisitoare și de lungă durată.

